

1月4日，全球著名学术刊物《CA: A Cancer Journal for Clinicians》在线发布了美国2018年最新的癌症统计报告。该报告包含了美国癌症学会根据国立癌症研究所、国家疾病预防控制中心和北美肿瘤登记协会的癌症发病数据，以及国家卫生统计中心的死亡数据对2018年美国癌症流行情况的估计，评估分析了1991年以来癌症负担水平大幅度下降的原因。从美国近20年癌症流行数据动态变化所反映的美国癌症防控策略值得我国学习和借鉴。

解读美国2018年癌症数据公布：癌症综合防控有三大经验 控烟 教育 早诊早治行之有效

▲中国国家癌症中心全国肿瘤登记中心 陈万青



“美国癌症发病与死亡自1991年开始持续下降主要归功于肺癌、结直肠癌、前列腺癌以及乳腺癌等常见癌症得到了有效控制，这与美国多年来大力的控烟工作，有效实施人群癌症筛查和早诊早治以及临床水平的提高密不可分。

美国24年癌症总死亡率下降26%

报告显示，2018年美国癌症新发病例约173.5万，死亡病例约61.0万，不同性别、种族与地域间发病率与死亡率差异较明显（图1、图2）。前列腺癌、肺癌与结直肠癌仍是男性最常见恶性肿瘤，占男性总新发病例42%；乳腺癌、肺癌与结直肠癌在女性中最常见，尤其是乳腺癌，占女性新发癌症病例30%，远超过其他癌症所占比例（图3）。从整体趋势来看（图4），死亡率与1991年相比较下降26%，相当于挽救了约237.9万人的生命！

三大美国经验值得借鉴

经验一

大力控烟 制定烟草管理法案

烟草使用增加了肺癌等多种癌症的风险，是威胁美国居民健康和造成早死的最大因素。1964年，美国公共卫生局发布了“吸烟与健康报告”，正式开启了美国控烟时代，随后美国政府逐步创建并完善了综合控烟项目（涵盖了健康教育、社区干预、医疗服务、立法、经济与社会等方面策略），并根据各州的实际情况，制定了烟草产品管理法案，并通过提供控烟研究及媒体宣传资金、提

高戒烟医疗服务覆盖率等具体方案的有效实施，成功降低了美国成人吸烟率。

根据美国疾病控制和预防中心发布的数据，2014年美国成人吸烟率仅为16.8%，与60年代相比大幅下降了25.6%。

而在1990-2015年，男性的肺癌死亡率下降了45%；2002-2015年，女性的肺癌死亡率也下降19%，这是美国控烟行动所取得的显效成绩。

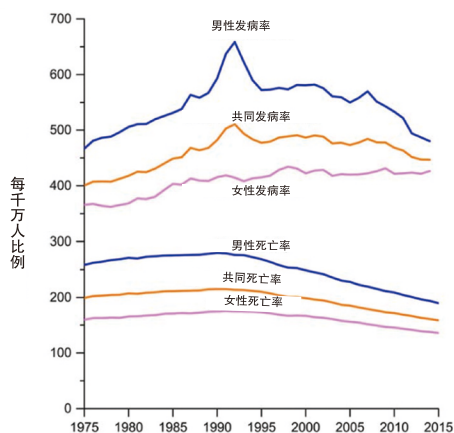


图1 美国癌症发病率趋势

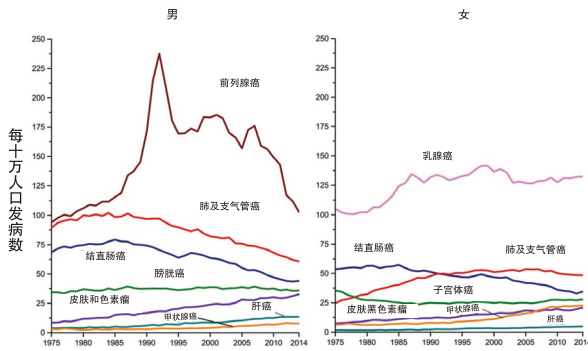


图2 美国不同癌种发病趋势

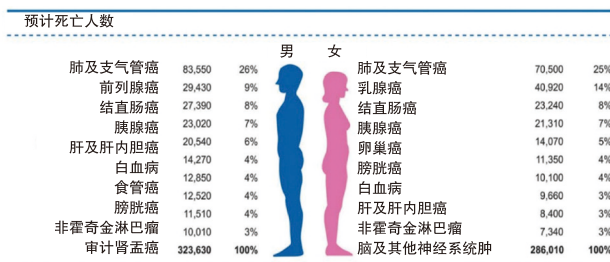


图3 美国男性及女性不同癌种预计死亡人数

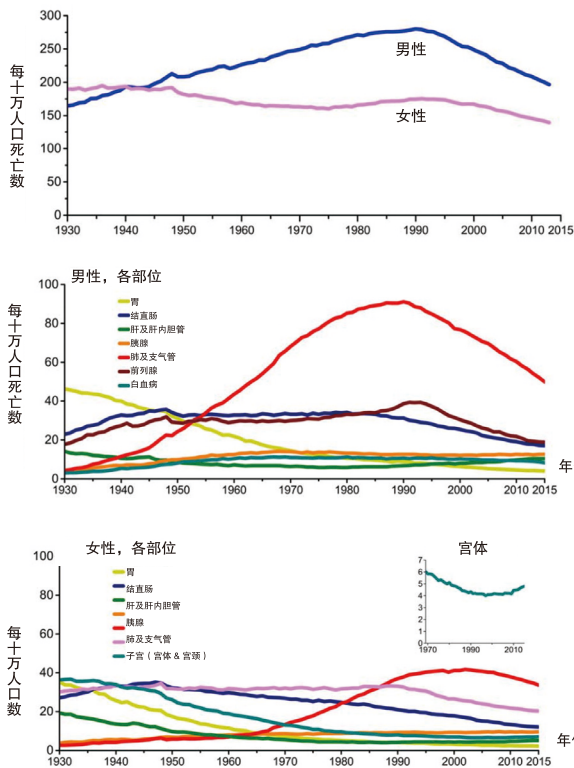


图4 美国不同癌种死亡人数趋势

经验二

公众健康素养从娃娃抓起

美国政府还很注重健康教育覆盖学校社区的工作，帮助公众培养健康意识，预防疾病发生。例如，过去近40年间，黑色素瘤发病率持续上升可能与近年来美国白人在室内及室外日光浴活动的频繁，增加了其暴露于无保护的紫外线的风险有关。

而预防皮肤癌的重点是向公众宣传过度紫外线暴露的危害和防晒的益处，促进更多人采用防晒措施。由此，美国相关部门通过成立了综合项目，组织开展了“Sun Wise 学校项目”、校园干预活动，以学校教育为基础向学生和家长普及了紫外线防护的知识，并通过给孩子演示有效的防晒措施，提高了孩子们在阳光下活动时保护

自己的技能。同时，肥胖、缺乏运动及不合理饮食是乳腺癌、结直肠癌等常见癌症的危险因素，是仅次于吸烟的第二大癌症危险因素，而超重或肥胖在美国普遍流行。

面对这一棘手问题，美国癌症协会周期性地发布膳食与体育锻炼指导手册，并针对个人体重控制、体育锻炼和膳食提出一系列以循证调查为依据的建议；开展促进社区保证健康饮食和体育锻炼的活动，如提高校园食品的健康标准，鼓励餐馆在菜单上提供营养信息；2010年美国前总统奥巴马签署成立“White House Task Force on Childhood Obesity”，并发起针对儿童肥胖的“Let's Move”项目以期解决儿童肥胖问题。

经验三

有效实施癌症筛查 实现早诊早治

针对疾病负担较重的癌症（如结直肠癌、女性乳腺癌、男性前列腺癌等）在全国内大力推进筛查及早防早治工作并不断探寻适合国情的筛查指南以及适用技术，有效降低人群的癌症死亡水平。例如，前列腺特异性抗原（PSA）检测在前列腺癌筛查中的应用使得1993-2015年，男性前列腺癌死亡率下降了52%，虽然考虑到过度诊断的原因，前列腺癌筛查已不再推

荐，但其在降低死亡率中起到的作用是肯定的；乳腺X线筛查技术及筛查方案的完善也使1989-2015年女性乳腺癌死亡率降低了39%；同样，过去近40年人群结肠直肠癌筛查工作的有效开展使美国结肠直肠癌下降了52%。

此外，医疗投入、诊疗水平的提升、医疗保险体制的逐渐健全、人群癌症监测体制的逐渐完善更是为美国的肿瘤防控工作奠定了坚实的基础。

小结

从美国近40年在肿瘤防控工作方面所取得的成绩中可见，癌症防控工作需要以政府为主导。在建立健全医保体制及肿瘤监测体系的基础上，大力加强癌症防治知识的社会宣传和健康教育，提高居民的癌症防治知识，识别并避免癌症危险因素、养成健康的生活习惯，推进人群的主要癌症筛查工作，探索适合本国居民的癌症筛查方案，同时推广临床规范规范化诊疗，提升整体水平。

通过三级预防综合措施，有效实现降低癌症整体负担。