

高利：西医辨病 中医辨证

▲ 医师报记者 宗俊琳



高利教授带领学生治疗“渐冻人”

时隔两年，记者再次走进了那间依然是各种医教研资料堆成了小山的狭小的办公室，见到了依然被满满荣誉围绕着的首都医科大学宣武医院神经内科中西医结合病区主任高利——印象中，他依然是那位一口“京片子”却不失严肃的老先生。大半辈子，风雨磨砺，早已过了退休年龄的高利如今仍在“医院—家庭”两点一线之间穿梭，只因心底保有的那份难以放下的爱——“中医，我讲究尊古而不拘泥于古；西医，我提倡习洋而不盲目崇洋；中医和西医必须互相学习！”

将不可能化为可能 救治各类危急重症

在西医主流的时代，高利是一位难得的、且愿意并擅长于“西学中”的老大夫，他带领的团队——神经内科中西医结合组，以中医传统的“天人合一”思想为基础，以中西医结合的方法为手段，用西医的诊断方法“辨病”，遵循中医的整体观“辨证”，针对患者的全身状况及神经系统症状、体征，成功治疗了大量

不同类型的脑血管中、重度疾病，乃至各个种类的急、危、重症，将不可能化为可能。

这么多年，每周四上午，高利周而复始地带着一队学生，从第一张病床开始查房——高利高举片子，大家一齐举头看片子，接受他的现场考试：“病灶确定了，你就需要考虑患者发病的阶段，急性期还是恢复期？”、“西医‘望

触扣听’如何做？”等。

紧接着，望闻问切，学生们跟着高利给每一位患者现场“评分”：“神如何？打几分？”“口唇颜色略微差点。舌苔不匀！”“摸摸手，不凉但有潮汗，是气虚。”“气虚，生湿，化热，生痰，血管膜厚了，不通畅了。”“患者平时情绪怎样？”……

最好的疗效 最小的副作用 最佳的卫生经济学指标

2016年，一位61岁的美国化学家 Roger Faulkner 出现全身乏力、四肢肌肉萎缩、呼吸困难、体重骤减的症状，被美国专家确诊为运动神经元病，也就是俗称的“渐冻人”，这是西方医学宣判“死刑”的典型疾病。

Roger Faulkner 不远万里，慕名求医，联系到了高利。刚住进病房时，他垂背弯腰、带着简易呼吸机、坐着轮椅，一旦摘掉呼吸面罩，3~5分钟就出现了明显的三凹征。高利带着临床上一贯的“中西医结合，将不可能化为可能”的劲头儿，勇于尝试探索，不放过一丝可能的治疗希望。现代医学检测和诊断方法，结合中医古籍相关理论，他用自己多年积累的中西医结合思路与方法打出了“组合拳”。

2周后，奇迹出现了！患者呼吸功能明显改善，可较长时间脱离呼吸机说话且未出现三凹

征；肌力明显提高，可自行脱衣并将双上肢上举；四肢温度明显变暖，顺利出院并继续使用中药巩固治疗。

这样的奇迹，在高利带领的科室，似乎习以为常。3个被认为不可能治好的脑梗死闭环综合征患者也经高利诊疗获得全面好转。1位日籍女士小脑出血术后昏迷两个月，被日本3家医院判为醒来无望，经高利治疗2个月后完全康复出院，曾在日本引起巨大反响……

从事中西医结合工作近50年，他始终秉持并传承着最核心的治疗理念——最好的疗效，最小的副作用，最佳的卫生经济学指标。这是他大半生的追求，也是他带领的神经内科中西医结合组追求的方向。

王劲：医学对大脑认知最少

▲ 特约通讯员 韩冬野 医师报记者 宗俊琳



王劲教授在门诊

摄影/程永峰

“我希望回国后借助清华长庚医院的平台，为国内神经临床医学做点事情。”他是中国改革开放后第一位在美国得到神经外科协会认证的临床神经外科医生。2014年，他放弃美国华盛顿大学临床神经外科教职的工作，回到祖国的怀抱。他擅长治疗各种脑和脊髓脊柱病变、微创治疗脑肿瘤（激光，聚焦超声）、胶质瘤的综合治疗、肿瘤立体定向手术活检、微创损毁手术、脑肿瘤的基因病理诊断、帕金森氏病、震颤、肌阵挛、癫痫等。他是北京清华长庚医院副院长王劲。他说：“叫我王大夫就好了。”

在美深造 28 载 事业高峰期回国

1960年生于北京的王劲，受家庭影响，考入了北京医学院，并在首都医学院完成以神经外科为研究方向的硕士学习。

彼时，正是中国的神经外科起步阶段，王劲选择了赴美留学。

“白天黑夜地在实验室里做科研。”这样的刻苦学习，初到美国的王劲一坚持就是6年。他先后在依阿华大学医学院和美国国立卫生研究所从事神经外科基础研究工作。

1993年，32岁的他一边做科研，一边开始准备美国神经外科住院医师考试。最终，他成功进入俄亥俄州立大学医学院

神经中心，经过长达7年的培训后，他成为圣弗朗西纪念医院的医师。

2002年，他一次性通过美国神经外科医师协会测试，最先开启了华人获得美国神经外科协会认证的大门。

但，他一直关注着国内的神经外科发展和医疗服务。

2012年，他担任清华大学临床神经研究院副院长，每年回国与国内的神经外科主任医师一起做临床科研项目，为国内提供技术支持。“我在北京生长，对这里有很深的恋乡情结。”正处于事业高峰期的王劲选择回国，做好重新开始在国内的医疗一线埋头耕耘的准备。

学习从未停止 建设国际化教研体系

“一个优秀的临床大夫，没有与生俱来的能力，他们都是通过系统严格的培训机制逐步培养出来的。”从美国的医师培训体系中脱颖而出的王劲，对于医学教育尤为关注。

“如今医疗资源分配不均衡，普通医院与顶尖医院的水平差距很大，导致患者都涌向北京、上海的三甲医院。”王劲认为，想从根本上解决这个问题，发展医疗教育是一个重要途径。

“住院医师首先要对专科有全面的认识，通过第一阶段的测试与评审后，再进入专业培训。”

北京清华长庚医院是清华大学发展医学的临床教学医院，王劲正是在这儿建设一套国际化的教学科研体系。

2017年12月1日，国家卫生计生委能力建设和继续教育神经外科学专家委员会成立，设立了神经创伤、神经肿瘤、脑血管病等10个学组，王劲受聘为脊柱脊髓疾病学组组长。

同时，北京清华长庚医院成为国家卫生计生委能力建设和继续教育中心神经外科脊柱脊髓CME培训基地。

他说，“医学界，对大脑的认知是最少的，神经外科的机遇也是最多的，这就是我钻研神经学科的最大动力。学习从未停止，希望后辈的医学生

继续刻苦努力。”

回想起1999年回国主刀74岁老父亲王忠诚、也是中国神经外科事业的开拓者和创始人之一、世界著名神经外科专家的脊柱手术，王劲感慨良多。

他说，“父亲是新中国培养的第一代神经外科医生，当时开展工作的条件非常艰苦，没有先进的设备，没有辐射的防护设施，甚至连国外的文献和参考资料都很少，他们完全是凭着一腔热血和干劲在亲力亲为、不断摸索。”

王劲在神经外科的钻研没有父亲那么全面，但他仍然希望回国能在神经外科的框架下做一些有新意的事情，让更多的中国老百姓受益。