

2017 呼吸学科国际研究进展盘点

聚焦前沿动态 呼吸学科日新月异

崭新的2018年已到来，在过去一年中，权威杂志NEJM、Lancet和Science刊登了许多呼吸领域的突破性研究。《医师报》邀请中华医学会呼吸病学分会和中国医师协会呼吸医师分会的青年委员们合力盘点了2017年呼吸疾病领域的国内外重要研究进展，与各位读者分享、学习。

【烟草病学】

烟草病学研究进展盘点

揭示吸烟危害 探索戒烟治疗

▲中日医院烟草病学及戒烟中心 肖丹

看点一

全球吸烟总人数上升 640 万人死亡归因吸烟

“1990-2015 年 195 个国家与地区的吸烟流行情况及归因疾病负担研究”发现，与1990年相比，2015年全球吸烟率有所下降，但人口

的增长使得全球吸烟总人数有所上升。而中国男性吸烟人数高达2.54亿人，女性吸烟人数1400万人，数量位居世界第一；全球有640

万人死亡归因于吸烟，占全部疾病死亡人数的11.5%；在所有危险因素中，吸烟是造成癌症和慢性呼吸道疾病的首要危险因素。

看点二

使用伐尼克兰和安非他酮戒烟安全性良好

尽管EAGLES研究证明伐尼克兰和安非他酮的药物安全性，但缺乏对特定人群的循证医学证据。

“吸烟慢阻肺患者使用戒烟药物的安全性研究”通过回顾性队列分析，首次明确与尼古丁替代疗法相

比，吸烟慢阻肺患者使用伐尼克兰和安非他酮戒烟不会增加心血管与精神系统的不良事件。

看点三

吸烟可改变大脑结构与功能

中日医院烟草病学及戒烟中心研究团队依托国家自然科学基金开展“吸烟者戒断的脑结构和功能影像学”研究，从大脑的

结构与功能两个角度，开展烟草依赖的中枢机制系列研究。结果表明，吸烟者大脑灰白质萎缩并随吸烟量的增多而加重；同时，

吸烟者的大脑功能亦出现变化，表现为额叶、颞叶、边缘叶的静息态神经活动异常，并与尼古丁依赖程度密切相关。

看点四

吸烟通过改变 DNA 甲基化致癌

浙江大学医学院附属第一医院李明定教授及团队首次利用系统生物学的方法，探讨吸烟如何

导致癌症发生的表观遗传学机制。

研究发现，吸烟可以通过改变DNA甲基化而

导致癌症的发生，为预防和治疗由吸烟而导致的癌症提供的参考依据和潜在的分子靶标。

看点五

尚不推荐“电子烟”用于戒烟

电子烟用于戒烟的安全性和有效性一直存在争议。一项研究通过纳入15项队列研究，2项横断面

研究与2项临床研究，认为尽管电子烟烟雾的危害要小于烟草烟雾的危害。

但是，在没有足够证

据表明“电子烟”可以帮助慢阻肺患者戒烟的前提下，电子烟不应该被推荐用于戒烟。



【慢性阻塞性肺疾病】

慢阻肺进展盘点 聚焦新策略

▲中南大学湘雅二医院呼吸内科 曾慧卉 陈燕

噻托溴铵用于慢性阻塞性肺疾病的早期治疗 广州医科大学附属第一医院广州呼吸疾病研究所的钟南山院士、冉丕鑫教授团队于2017年9月在《新英格兰医学杂志》上发表“噻托溴铵在早期慢性阻塞性肺疾病患者中的应用”的研究。

该研究发现使用长效支气管舒张剂噻托溴铵，能给早期慢性阻塞性肺疾病患者带来显著临床获益，提出慢阻肺的早期诊治观念，对慢阻肺做到早诊早治，从而及早地挽救慢阻肺患者的肺功能，延缓疾病进展。

环境颗粒物可增加慢阻肺风险 钟南山院士、冉丕鑫教授团队于2017年9月在《Thorax》杂志上发表“环境颗粒物暴露与慢性阻塞性肺疾病关联”的横断面研究。

研究发现，空气中PM2.5浓度每增加10 mg/m³，人群的FEV1下降26 ml，同时FVC下降28 ml，而FEV1/FVC下降0.09%。慢阻肺的患病率同环境中PM2.5及PM10的浓度显著相关。

重度慢阻肺患者：三联优于单用 曼彻斯特大学

Jørgen Vestbo教授团队2017年4月在《Lancet》发表“在重度慢阻肺患者治疗中三联（ICS+LABA+LAMA）与单用LAMA的比较”的研究。

研究发现，对于有症状的慢阻肺患者，FEV1<50%，有急性加重史的慢阻肺患者使用固定的三联疗法（吸入丙酸倍氯米松+格隆溴铵+福莫特罗）较单独吸入噻托溴铵患者出现更少的急性加重率，更高的FEV1。提示重度慢阻肺患者三联固定疗法较单独LAMA吸入获益更大。

慢阻肺高碳酸血症：无创通气联合氧疗优于单纯氧疗 来自St Thomas医院的Patrick B. Murphy教授团队2017年6月在《JAMA》发表“家庭无创通气联合氧疗与单纯家庭氧疗在慢阻肺高碳酸血症中的疗效对比”研究。

该研究比较家庭无创通气联合氧疗（NIV）与单纯家庭氧疗对再次入院或死亡的影响。排除其他原因导致呼吸衰竭的患者，结果显示，将家庭NIV联合氧疗较单纯氧疗显著延长12个月内患者自基线处至再次入院或死亡的时间。

呼吸专栏编委会

名誉主编：钟南山 王辰

指导专家(按姓氏拼音排序)：

白春学 陈良安 陈荣昌
代华平 康健 李为民
林江涛 沈华浩 刘春涛
孙永昌 徐永健 周新

主 编：曹彬 应颂敏

执行主编(按姓氏拼音排序)：

陈亚红 邓朝胜 郭强
宋元林 孙加源 王玮
熊维宁 徐金富 张琅

本期轮值主编：曹彬

编委(按姓氏拼音排序)：

班承钧 包海荣 保鹏涛
曹孟淑 常春 陈勃江
陈成 陈娟 陈丽萍
陈天君 陈湘琦 陈晓阳
陈燕 陈颖 陈愉
代冰 董航明 杜丽娟
范晓云 范晔 冯靖
冯俊涛 高丽 高凌云
高亚东 郭强 韩丙超
何勇 何志义 贺航咏
侯刚 黄克武 揭志军
李春笋 李丹 李锋
李园园 李云霞 梁硕
梁志欣 刘波 刘宏博
刘晶 刘庆华 刘伟
刘毅 卢献灵 马德东
孟爱宏 孟莹 牟向东
潘殿柱 庞敏 彭春红
石林 苏欣 孙文学
唐昊 田欣伦 王凯
王一民 吴海洪 吴司南
夏旻 谢佳星 谢敏
邢西迁 徐瑜 杨会珍
杨姣 杨士芳 姚欣
叶小群 翟振国 张晓菊
詹庆元 周国武 周华
周敏 周庆涛 周琼
周玉民 张静

【呼吸与危重症】

三大指南发布 打造学科新起点

▲吉林大学第一医院 李丹

急性呼吸窘迫综合征患者的呼吸支持专家意见发布 《Critical Care》于2017年9月发布了急性呼吸窘迫综合征患者的呼吸支持专家意见。呼吸支持是救治ARDS患者的关

键医疗措施，合理的呼吸支持治疗策略可以显著降低病死率，反之则会进一步加剧病情的恶化。重症ARDS患者的呼吸支持治疗策略必须优化，以确保患者足够的气体交换，同

时尽量减少呼吸机引起的相关性肺损伤的风险

ATS与ERS发布临床实践指南：成人急性呼吸窘迫综合征患者的机械通气 美国胸科协会/欧洲呼吸协会于2017年5月

在《Am J Respir Crit Care Med》杂志上发布的临床实践指南：成人急性呼吸窘迫综合征患者的机械通气。本指导方针的目的是分析成人ARDS的通气策略及其他相关干预的证据，

并在这些干预措施的基础上提供治疗建议。

SCCM与ESICM发布脓毒症和感染性休克的全球管理指南 美国重症医学会(SCCM)与欧洲重症医学会(ESICM)于2017

年1月发布脓毒症和感染性休克的全球管理指南，是对脓毒症救治指南2012的一个更新和增补。新版指南接受sepsis 3.0定义，并对81个临床问题给出推荐意见及最佳实践陈述。