

蔡如升：看问题的角度决定了结果

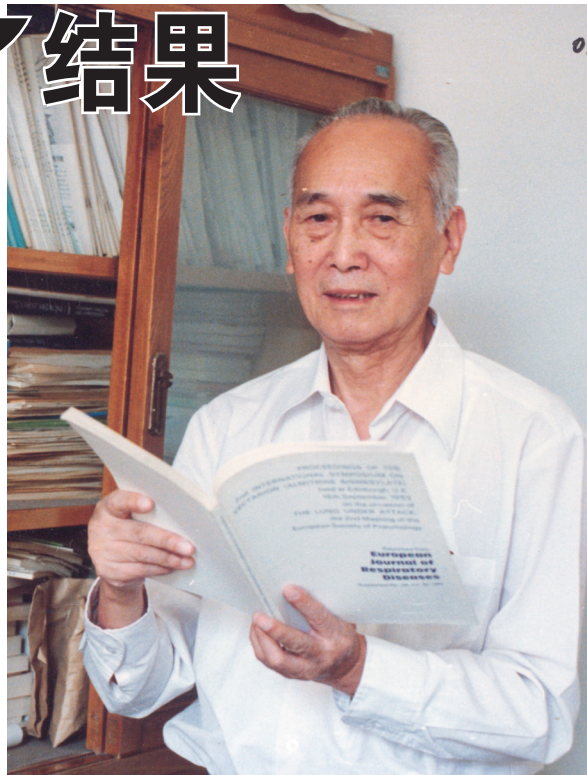
▲ 李正

他带领阜外医院成立了肺心病研究室，以诊治各种肺血管疾病如肺栓塞、肺动脉高压和肺源性心脏病（肺心病）等方面的独到之处闻名全国。他是肺结核病的治疗、肺心病的早期诊断、呼吸功能衰竭的抢救和降低死亡率方面开疆拓土的功臣。

1981年，65岁的他又作为主要领导人之一参与了“中美心血管病和心肺疾病流行病学合作研究”，使中国心血管流行病学在国际上占有了一席之地。作为心血管病流行病学研究生导师，他还为我国培养了该领域的首批研究生。

勤奋是他的标签，为人谦和、光明磊落、顾全大局、从不计较个人得失的内在坚韧，曾让阜外医院度过了最困难的时期。

他是蔡如升，他曾说：“看问题的角度决定了解决这个问题所花费的时间和精力，甚至结果。”



他的标签是勤奋

1915年12月，蔡如升出生在福建厦门一个清贫家庭，家里有三个男孩和一个女孩。虽然生于动荡年代，有时候连饭都吃不上，但治病救人的梦想一直扎根于蔡如升的心底。为此，他勤奋读书，通过自己的努力考取了厦门大学化学系医学预科，再后

来以优异的成绩考入北京协和医学院。

勤奋是蔡如升的标签。蔡如升之子蔡尤伯回忆，“在北京协和医学院学习期间，学校实行淘汰制，全班60个学生，第一年就要淘汰1/3。另外，北京协和医学院实行全英文教学，而父亲普通话都说不好，更

别提英文了，所以适应得慢，神经一直紧绷着，害怕被淘汰。父亲并不聪明，成绩不算优秀，所以只能靠夜以继日的学习来弥补。”

青年蔡如升在北京协和医学院就读期间，蔡如升靠奖学金维持生计，唯有以坚持不懈的努力来感谢这得之不易的学习机

会。他总是早出晚归，学习就是他唯一的活动。

据蔡尤伯回忆，父亲在他心中永远是忙碌的、执着的，“不是在实验室就是在临床，很少在家陪我们，80多岁的时候还坚持查房，可以说一直没有离开过一线”。他的这种勤奋精神感染着身边的人。

带领流行病学研究走向世界

1981年，蔡如升已经65岁了，他又作为主要负责人之一参与了美国心肺血研究所、阜外医院及广东省心血管病研究所的合作项目“中美心血管病和心肺疾病流行病学合作研究”。那是一项中国心血管病流行病学研究走向世界的标志性研究，使中国心血管流行病学在国际上占有了一席之地，也是最早最有影响力的一次流行病学研究，给政府制定相关政策提供了强有力的数据支持。

这项研究长达20年，

开创了流行病学研究的新纪元。蔡如升主要领导了肺病方面的研究，引进和吸收了一整套国际标准化研究方法，检测了1万人，获得了大量的宝贵资料。

“蔡如升长期从事肺结核的防治、肺心病及呼吸功能的研究工作。在我国肺结核病的治疗、肺心病的早期诊断、呼吸功能衰竭的抢救、降低死亡率等方面做出了重要贡献，是开疆拓土级的人物。”武阳丰评价说。

防治结合治疗结核病

20世纪40年代以前，人们得了肺结核就如同被宣判了死刑，肺结核又常与贫困相伴，本来症状较轻的患者往往因无条件治疗和休养而演变成重症。

当时，国外已经有了基本成型的结核病防治方法。蔡如升、裘祖源、何观清、朱宗尧等选择卫生示范区内部婴幼儿、小学生、中学生、孕妇，以及北平西城的辅仁大学、西北郊的燕京大学的师

生、员工，和河北省定县的部分农村居民等各类人员，共计两万多人，进行了结核菌素试验和X线胸部检查相结合的流行病学调查研究，这一研究花费了2年时间。

如此大规模的调查研究为日后结核病的防治工作打下了坚实的基础，同时蔡如升也提出了自己的结核防治核心理念：早发现、早治疗。他提出，对已发现的患者进行登记管

理、家庭访视，同时加强宣传教育等，与今天提倡的健康管理理念不谋而合。

蔡如升通过大量的科学研究，证实口服卡介苗预防和控制结核病在中国人群中有效且并发症较少，对在全国推行口服卡介苗和接种卡介苗工作起到了指导作用。

为了使自己的理念和治疗方法得以广泛应用，迅速加强结核病防治队伍的建设，蔡如升曾多次举

办结核病学习班，亲自担任讲师，不辞辛苦地培训在职医生和各级医务人员，培养了许多结核病防治专业人才。

武阳丰说：“蔡如升教授对我影响最大的是，他看问题不是割裂的，不是以某个学科为导向，而是以某个问题为导向，寻找正确的解决办法。而且他深知预防的重要性，那个时期既懂治疗又擅长预防的专家很少，他就是其中之一。”

以身立教 为人师表

作为心血管病流行病学研究生导师，他为我国培养了这个领域的首批研究生。在阜外医院工作的几十年间，蔡如升桃李满天下，如今很多学生已经成为行业翘楚，蔡如升的理念也被一代代传下来。

武阳丰清晰地记得第一次见蔡如升时的场景，“1984年，我到阜外医院参加研究生面试。第一次到北京，又第一次见到学术地位那么高的教授，非常紧张，在口语考试时有点结巴，有些词卡了壳，但是蔡如升没有为难我，不断地鼓励我，有的地方还做了提醒。我当时就觉得，这位老师真和蔼，要是能成为他的学生就好了”。

后来，武阳丰如愿以偿地拜在了蔡如升的

门下。

“虽然蔡如升对我们要求很严格，但是那种严格绝不是训斥和责难，而是谆谆教诲。他没有高高在上的架子，非常平易近人，总是站在我们的角度考虑问题，最大限度地为我们提供学习、生活条件。”

如今已为人师的武阳丰深刻地体会到了蔡如升的良苦用心，“就拿面试这件事来说，我也像蔡如升那样做的，因为面试是为了全面了解一个学生的状况，而不是故意出一些怪题、难题来难倒他。态度和蔼一些，给学生的空间大一些，反倒能够更好地达到面试的目的。”武阳丰说，随着年龄的增长，蔡如升的人格魅力对他的影响越来越大。

创立肺心病研究室

1956年，总后卫生部决定将西郊黑山扈122结核病疗养院改组成解放军胸科医院。组建新的医院首先要选拔人才，蔡如升被任命为副院长，自此开始了心胸方面的研究。

1972年，在蔡如升的带领下，阜外医院成立了肺心病研究室（肺血管病诊治中心前身），以其收治各种肺血管疾病如肺栓塞、肺动脉高压和肺心病等方面的独到之处闻名全国。

1973年，蔡如升率领全国肺心病专业协作组，

先后7次组织全国和华北地区肺心病专业学术会议，带动全国有关单位深入开展肺心病早期诊断、缓解期中西医结合治疗、呼吸器临床应用、血气分析等临床研究工作，制订各项诊断标准、治疗策略，交流经验并进行普及推广，逐渐织就了一个遍及全国的肺心病防治研究协作网。

1974年经过卓有成效的研究和实践，全国肺心病住院病死率、严重并发症的发生率大幅度下降，造福了难以计数的患者。1980年，他被世界卫生组织



蔡如升教授（左三）正在查房

织聘请为亚太地区老年学临时顾问；1985年，他牵头的“慢性肺源性心脏病

的诊断、治疗和病理研究”获卫生部科学技术进步二等奖。