

SPRINT 研究亚组分析显示 他汀一级预防未降低老年人心血管事件

目前，关于他汀类药物用于一级预防的获益和风险仍有争议，尤其是对老年人。最近一项随机试验显示，中度高脂血症和高血压老年患者用他汀类药物治疗代替常规治疗进行一级预防时未发现获益。

研究指出，由于该随机试验未纳入正在服用他汀类药物的患者，如果这些患者的心血管疾病风险较高，结果可能会发生改变。因此，研究人员重新评估了 SPRINT 研究的数据。结果显示，与没有服用他

汀类药物的老年人相比，服用他汀类药物的老年人在主要心血管病事件发生率方面无显著差异。（JAMA Intern Med.1月22日在线版）

分析排除了70岁以下的参与者和心血管病患者。研究考虑了基线年龄、性别、种族、吸烟状况、收缩压和舒张压、降压药数量、阿司匹林使用、血糖、胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇、甘油三酯等因素。

分析共纳入 SPRINT 研究中3054例70岁以上的参与者，其中1350例正在

服用他汀类药物。结果显示，服用他汀类药物者的 Framingham 10 年心血管病事件风险评分明显低于非他汀类药物者患者。但服用他汀类药物者多是男性，或患有慢性肾病、BMI 较高以及血糖较高。基线时使用或不使用他汀类药物的主要事件发生率无显著差异。将年龄阈值改为65岁以上时，这些结果没有改变。

基线时使用他汀类药物的70岁以上患者的平均事件发生率为0.063，未使用他汀类药物者的平均事

件发生率为0.081。基线时使用他汀类药物的事件发生时间平均为669.2天，未使用他汀类药物者平均为735.8天。

研究者表示，该研究仍有一定局限性，如依赖非随机比较和二次分析，没有得到原始试验的支持，缺乏使用他汀类药物随时间变化的数据等。因此，至少在基于生存方面，目前仍没有足够的一级预防试验对中度风险人群（10 年风险6%~12%）提出强烈的建议。但该研究提示即



使在相对高风险（10 年风

群中，心血管事件的发生率也没有显著下降。

专家视角

降钙素原指导 急性呼吸道感染 治疗获证

一项 Meta 分析显示，在不同场所下，采用降钙素原指导急性呼吸道感染患者的抗菌药治疗能显著减少抗生素暴露及其副作用，改善生存率。（Lancet Infect Dis. 2018;18:95）

研究纳入12个国家26项研究的6708例患者资料。降钙素原指导患者30 d 病死率显著低于对照组（9%与10%，OR=0.83，P=0.037）。不同场所及感染类型的亚组分析显示，病死率获益相似，尽管社区医疗及急性气管炎患者病死率极低。降钙素原指导还使抗菌药暴露缩短2.4 d 及抗菌药相关不良反应减少（16%与22%）。

研究者表示，急性呼吸道感染患者广泛使用降钙素原方案可能改进抗菌药管理，对临床预后及改善目前日益增加的抗菌药多重耐药现状有益。尽管在以前的研究中有类似结果，但除了抗菌药使用的降低，还发现30 d 死亡率和抗生素副作用的减少等临床结局的改善，这在同类研究中尚属首次。这些发现具有重大的临床和公共卫生影响。该研究加强了使用降钙素原支持急性呼吸道感染患者的抗菌药管理的论据。

本版编译 裘佳



研究视界

二甲双胍可改善 多囊卵巢综合征患者月经周期

一项研究，二甲双胍治疗6个月可改善多囊卵巢综合征（PCOS）患者月经周期并降低患者的 BMI、睾酮和黄体生成素（LH）水平，无论患者体重是正常或超重。

BMI 和睾酮被认为是 PCOS 治疗的预后指标。较瘦的 PCOS 患者通常 LH 升高，而肥胖的 PCOS 患者通常存在胰岛素抵抗。睾酮被认为是月经规律的决定因素。

研究纳入119例

PCOS 患者，接受二甲双胍治疗后对其月经周期规律的比例进行分析。

结果显示，治疗6个月后，体重/睾酮正常组月经周期规律的患者比例为47%；正常体重/睾酮升高组为43%；超重/睾酮正常组为42%；超重/睾酮升高组为42%。在治疗第12个月时，基线时超重/睾酮正常组的患者仍显示月经周期的持续改善且月经周期正常的参与者比例最高（63%）。在



治疗第24个月时，参与者 BMI、睾酮、LH 水平及 LH/ 卵泡刺激素比均较基线显著增加，但二甲双胍服用前6个月对 BMI、睾酮和 LH 水平的影响最为显著。



药械动态

礼来阿尔茨海默病Ⅲ期研究失败 减少淀粉样 β 蛋白延缓疾病进展的假说受质疑



礼来公司最近公布了 solanezumab（索拉珠单抗）治疗阿尔茨海默病临床Ⅲ期“灾难性的”失败数据，索拉珠单抗并不能显著延缓阿尔茨海默病患者的认知能力下降。（N Engl J Med.2018;378:321）

2016 年，礼来宣布，

该Ⅲ期临床研究在轻度阿尔茨海默病患者中开展，调查了索拉珠单抗的疗效和安全性。研究者认为，索拉珠单抗可能靶向停止或减少淀粉样 β 蛋白，从而减缓疾病进展。

该试验共纳入2129例患者（1057例接受索拉珠单抗治疗）。轻度阿尔茨海默病患者通过每4周服用1次400 mg 剂量的索拉珠单抗，结果是并不能显著改善认知能力下降。

《福布斯》撰文称，礼来公司披露的最新信

息将会让那些相信阿尔茨海默氏病 β 淀粉样沉淀蛋白假说的研究者失望。礼来试验失败表明，业内应对这个学术假设“提出质疑”。

不过，礼来回应称，仍会选择继续开发阿尔茨海默病的治疗方法。礼来认为在老年痴呆症状出现之前15~20年，大脑中淀粉样物质就会积聚起来，因此阿尔茨海默病可能需要在疾病进展的早期进行干预。利用新的高级诊断技术，患者可以更早地进行相关的针对性治疗。

行业资讯

宁光院士、周琪院士荣膺 第四届“树兰医学奖”

本报讯（记者 裘佳）1月26日，由树森·兰娟院士人才基金主办的第四届树兰医学奖颁奖典礼在京举行。宁光院士、周琪院士荣膺“树兰医学奖”。卜军、祁海、刘光慧、田梅、孙逊、王军平、杨茂君、杨仕贵、刘万里等9位青年才俊折桂“树兰医学青年奖”。陈赛娟院士等16人荣获树兰医学（青年）奖提名入奖。

十一届全国人大常委会副委员长桑国卫院士出席大会，他表示，在实现健康中国梦的新征程

上，优秀的创新型人才提供了坚实的支撑，此次颁奖大会体现了树兰基金以实际行动贯彻落实党的十九大精神。

树森·兰娟院士人才基金由郑树森、李兰娟两位院士发起捐赠并联合社会各界力量成立，旨在“奖掖群贤，扶植新秀”。所设立的“树兰医学奖”已成为我国医学高端人才奖项的典范，被誉为“中国医药卫生学界的‘诺贝尔医学奖’”。本届树兰医学奖从85位有效被提名人中产生了进入终评的有效候选人27位。

“星火传识项目”启动 提升我国宫颈癌综合防控能力

医师报讯（记者 裘佳）1月27日，中华预防医学会等在京启动“星火传识—人乳头瘤病毒感染性疾病防控专业人员能力提升项目”（简称“星火传识项目”），旨在合力提高公众对宫颈癌防控知识的健康素养，提升专业人员对宫颈癌的防控能

力，推进我国宫颈癌综合防治策略的贯彻落实，保护女性健康。

项目将在2018-2020年组织千人讲师团深入基层开展人乳头瘤病毒感染性疾病相关知识和防控技能培训，预计覆盖全国5000多名基层预防接种人员。

