

中国抗癌协会肿瘤心理学专业委员会

再次喜获“优秀专业委员会”荣誉

▲北京大学肿瘤医院康复科 张叶宁 唐丽丽

1月10~11日，中国抗癌协会第八届第二次常务理事扩大会议在河南郑州举行，会议期间一项重要的任务是各专业委员会及省级抗癌协会进行年度工作汇报并评选出年度优秀专业委员会。中国抗癌协会肿瘤心理学专业委员会（CPOS）在50多个专业委员会和省市级抗癌协会中脱颖而出，评比排名第二，继2016年后再次获得了“优秀专业委员会”荣誉称号，这一殊荣是对肿瘤心理学专业委员会的充分肯定。

CPOS于2013年10月完成重组，由北京大学肿瘤医院唐丽丽担任主任委员，作为国内最早从事和

推动心理社会肿瘤学专业的专业学者，唐丽丽主任委员一直把推动这一学科在国内的发展作为己任，4年来带领肿瘤心理学专业委员会的常委、委员和青年委员扎实苦干，将肿瘤心理学的临床、科研和教学培训、科普宣传以及国际交流合作等工作一层一层垒砌起来。

短短4年时间推动全国超过15省市地区成立了省市级别的肿瘤心理学专委会，学术巡讲走过了全国近30个城市，全国学术年会的影响力逐年提升，国际合作日渐频繁，使得越来越多关注肿瘤患者和家属躯体和精神症

状、生存质量并富有人文情怀的肿瘤科临床医护人员、精神科医生、心理治疗师以及其他相关专业的人员加入这个队伍中来，截至2017年底已招募会员超过2300人。心理社会肿瘤学这一学科已如星星之火在全国范围内呈现燎原之势，并展现出蓬勃的力量。

正如习总书记所说“九层之台，起于累土，要把这个蓝图变为现实，必须不驰于空想、不鹜于虚声，一步一个脚印，踏踏实实干好工作”，心理社会肿瘤学专业在国内扎稳脚跟并深入发展仍然任重道远，在唐丽丽主委奉献于



专业的热情感召和带领下，一批又一批的心理社会肿瘤学工作者将投身其中，

秉承更专业、更学术的宗旨继续推动该学科的发展，将心理社会肿瘤学纳入到

肿瘤常规诊疗中，实现肿瘤临床的“整合医学和全人照顾”。

(上接第22版)

Jimmie Holland 教授与中国

1992年

在法国举办的国际心理社会肿瘤学大会上，中国参会者张宗卫聆听Holland教授大会报告，深受启发。

2005年

唐丽丽医生在纪念斯隆凯瑟琳癌症中心精神与行为医学科做访问学者，成为她的第一位中国学生。

2006年

Jimmie Holland教授受邀来到中国大陆，参与中国抗癌协会肿瘤心理学专业委员会的筹备工作并做学术讲座。

2007年

Jimmie Holland教授的著作《癌症人性的一面》中文版出版，Jimmie Holland教授亲笔为该书作序。

2010年

加拿大魁北克的国际心理社会肿瘤学大会上，Jimmie Holland教授亲自将3本《Psycho-Oncology》原版教科书转交唐丽丽分别赠送给北京大学图书馆、北京大学医学部图书馆和北京大学肿瘤医院图书馆。

2006~2016年

Jimmie Holland教授一直与中国保持联系，关注心理社会肿瘤学在中国的发展，经常与唐丽丽教授互通邮件，并在国际心理社会肿瘤学大会上与参会的中国同道亲切交流。

2017年

唐丽丽医生再次赴美拜访Jimmie Holland教授并就心理社会肿瘤学在中国的发展进行了深入探讨。

2018年

Jimmie Holland教授的另一部新作《Lighter As We go: Virtues, Character Strength, and Aging》正在进行中文翻译。

展了近30年，而中国该领域的专业发展才刚刚起步，而与Holland教授的第一次见面却是像是春风拂面，她温暖的笑容和慈悲的胸怀让我感受到一位真正的天使站在自己的眼前。Holland教授拿着《The Human Side of Cancer》这本书对我说，相信中国还没有这样的书，希望你能将这本书翻译成中文，让更多中国学者能够从真实的案例中了解这项工作并学习一些技能，希望看到在不久的将来心理社会肿瘤事业能够在中国大地开花结果。”这本书已将她与中国该领域的发展紧密地联系在一起了。

2007年，《癌症人性的一面》正式出版发行，Holland还亲自为中文版写下了作者序言。书中的一句名言就是“医学不仅仅是装在瓶子里的药”。这本书越来越受到广大读者的欢迎，并连续获得科普书籍中的多项奖项。

2016年，都柏林IPOS国际大会上，Holland教授带着她的新书《Lighter As We Go: Virtues, Character Strength, and Aging》再次找到唐丽丽，希望将其翻译成中文。目前，翻

译工作正在紧锣密鼓地进行中，虽然出版之日将不可能再得到Holland教授亲笔撰写序言，但相信该书的中文版将成为又一部影响中国心理社会肿瘤学的著作。

2006年，CPOS开始筹备，受筹备组邀请Holland教授第一次踏上她的中国学术之旅，讲座中她提到“中国是一个人口占到世界的1/5的大国，医学科学也在紧跟世界发展，癌症患者的心灵痛苦已经摆在我们眼前，我欣喜地看到有越来越多的优秀学者加入到这个队伍中，这项事业在中国的发展必将对全球的发展带来巨大的影响，更会给华人聚居地区的医学人文照护提供不可替代的实践经验”。

专委会成立以来，已经发展成为具有超过2000名会员的学术组织，全国学术会议的影响力逐年扩大，该领域临床实践和科研的声音此起彼伏，中国学术论文频频在IPOS大会获得口头报道。2016年，《中国癌症心理治疗指南》正式出版，代表着中国心理社会肿瘤学走入了新的征程。中国该领域学术的日益发展，惠及了广大中国的肿瘤患者，是对Holland教授在天之灵的最好告慰。

结语

音容虽逝，精神永存！Holland教授对世界的影响和中国的关怀将永远铭记在我们心间，也将召唤更多怀有仁者之心并以解除癌症患者痛苦为己任的优秀学者加入。中国心理社会肿瘤学未来发展之路仍然任重道远，我们必将牢记使命，承载着Holland教授人性的光辉和踏实的学术精神一路前行。



2006年Jimmie来中国与中国学者和患者大合影



2012年澳大利亚布里斯班IPOS大会与Jimmie合影