

我国每 10 人中就有 2 人患心血管病

心脑血管病住院费用年均增速远超 GDP 增速

▲医师报记者 贾薇薇

1月23日，由国家心血管病中心编撰的《中国心血管病报告2017》发布。报告显示，我国心血管病患病率及死亡率仍处于上升阶段。推算心血管病现患人数2.9亿，其中卒中1300万，冠心病1100万，肺原性心脏病500万，心衰450万，风湿性心脏病250万，先心病200万，高血压2.7亿。心血管病死亡占居民疾病死亡构成40%以上，居首位，高于肿瘤及其他疾病。2004年至今，心脑血管病住院费用年均增速远高于国内生产总值增速。中国心血管病负担日渐加重，已成为重大公共卫生问题，心血管病防治刻不容缓。（中国循环杂志，2018，33：1）

权威解读

陈伟伟教授 国家心血管病中心

随着社会老龄化和城市化进程加快，居民不健康生活方式流行，我国居民心血管病危险因素普遍暴露，呈现低龄化、低收入群体快速增长及个体聚集趋势。今后10年心血管病患者人数将持续增长。

目前，心血管病负担日渐加重，尤其是农村居民的心血管病死亡大幅增加，且持续高于城市，加强政府主导下的心血管病防治工作刻不容缓。2017年2月14日，国务院办公厅发布《中国防治慢性病中长期规划（2017—2025年）》，为以心血管病为代表的慢性病防治提供了指导性意见，应积极贯彻执行。

报告涉及我国心血管病防治研究领域的各层面，旨在为心血管病防治研究提供技术指导与权威评价，为政府制定相关政策与策略提供技术决策依据，为开展国际交流与合作提供信息交流平台。

■ 心血管病 ■ 肿瘤 ■ 呼吸疾病
■ 损伤/中毒 ■ 其他

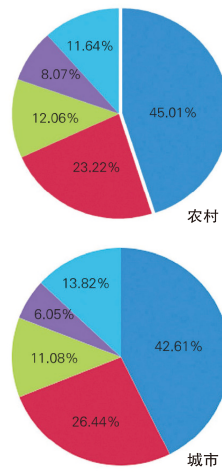


图2 2015年中国农村和城市居民主要疾病死因构成比(%)

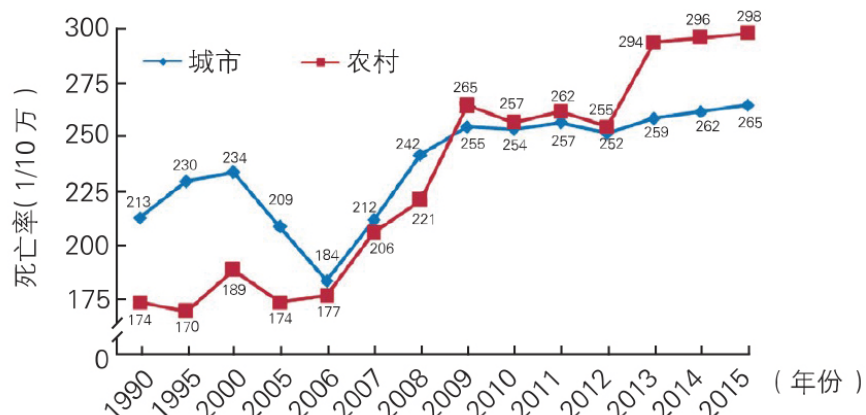


图1 1990-2015年中国城乡居民心血管病死亡率变化

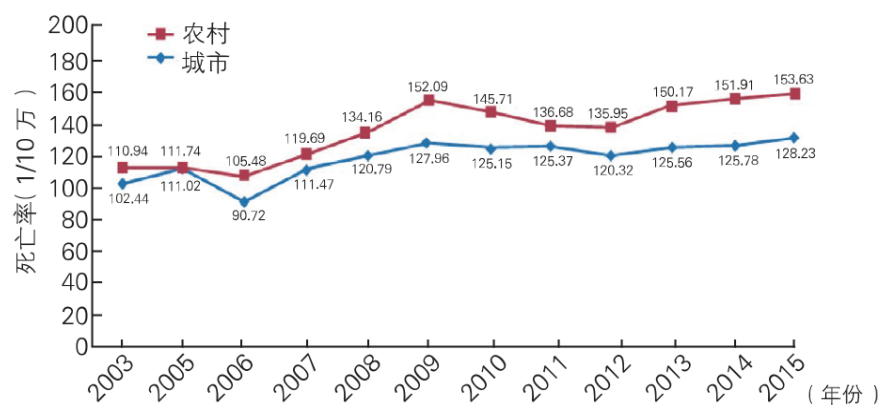


图3 2002-2015年中国居民脑血管病死亡率变化趋势

心血管病死亡率 持续增高

报告显示，2015年心血管病死亡率仍居首位，高于肿瘤及其他疾病。从2009年起，农村心血管病死亡率超过并持续高于城市水平（图1）。

2015年农村心血管病死亡率298.42/10万，其中，心脏病死亡率144.79/10万，脑血管病死亡率153.63/10万；城市心血管病死亡率264.84/10万，其中，心脏

病死亡率136.61/10万，脑血管病死亡率128.23/10万。2015年，心血管病死亡占城乡居民总死亡原因首位，农村为45.01%，城市为42.61%（图2）。

多种危险因素流行 潜在威胁重重

高血压 2012年，中国18岁以上居民高血压患病率为25.2%，中国高血压患病人数为2.7亿，患病率城市高于农村（26.8%和23.5%）。2010年，中国儿童高血压患病率为14.5%，且男生高于女生（16.1%和12.9%），儿童高血压患病率随年龄增加呈上升趋势。

吸烟 2015年数据显示，中国男性吸烟率仍处于高水平，15岁及以上人群标化现在吸烟率为27.7%，男性52.1%，女性

2.7%，与2010年比较，现在吸烟者人数增加1500万。2014年数据显示，中国青少年现在烟草使用率为6.9%，男生高于女生（11.2%和2.2%），农村高于城市（7.8%和4.8%）。

血脂异常 2002年、2010年和2015年数据显示，中国18岁及以上人群血脂异常患病率分别为18.6%、34.0%和40.4%，10年间中国成人血脂异常患病率大幅上升，总体农村高于城市，男性高于女性。

糖尿病 研究显示，糖尿病增加了缺血性心脏病和卒中风险，同时增加慢性肝病、感染、肝癌、胰腺癌、女性乳腺癌和生殖系统癌症死亡风险。心血管病死亡风险增加尤为突出，且农村高于城市。

超重/肥胖 2012年，我国18岁及以上居民的超重率和肥胖率分别为30.1%和11.9%，较2002年相比分别上升了7.3%和4.8%。青少年的超重率、肥胖率也明显增加。

心血管病现状 农村成重灾区

2003-2015年，我国脑血管病死亡率呈上升趋势。农村脑血管病死亡率高于城市（图3）。

2013年数据显示，卒中发病率为345.1/10万人年。卒中发病率和死亡率最高为东北地区（365/10万人年和159/10万人年）和中部地区（326/10万人年和154/10万人年）。

2015年中国城市和农村居民冠心病死亡率继续2012年以来的上升趋势，

农村地区冠心病死亡率明显上升，至2015年已略高于城市水平。

2002-2015年，急性心肌梗死死亡率总体呈上升趋势。农村地区急性心肌梗死死亡率不仅于2007年、2009年、2011年数次超过城市地区，且于2012年起，农村急性心肌梗死率明显超过城市。

对于心律失常而言，2016年置入起搏器例数比2015年增长11.1%。起搏

器适应证与2015年比较无明显变化，仍以心动过缓为主；其中，病态窦房结综合征的比例为48.9%，房室传导阻滞的比例为38.3%，非心动过缓占12.8%左右。

2000年，我国35~74岁人群慢性心衰患病率为0.9%，北方高于南方，城市高于农村，且随年龄增加显著上升。2012-2014年，我国住院心衰患者死亡率为5.3%。

心血管病社区防治 由点及面

1969年中国医学科学院阜外医院首次开展我国心血管病社区防治，控制高血压可降低50%的卒中发病风险。40多年来，我国心血管病社区防治已逐

步向政府主导的多部分合作、全社会参与的综合防治方向发展。

中国健康知识传播激励计划于2014年启动胆固醇管理项目，在全国十个国

家级慢病防控示范区开展胆固醇管理主体宣传活动，取得良好传播效果，从胆固醇关注人群的地域变化和胆固醇相关网络关注度等得到综合反映。



医师报

社址：北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层 邮编：100044 广告经营许可证号：2200004000115

编委会主任委员：张雁灵
编委会名誉主任委员：殷大奎
编委会副主任委员：
杨民 庄辉 蔡忠军
梁万年 胡大一 郎景和
王辰 李进 赵玉沛
张澍田 齐学进



《医师报》社出品

社长 王雁鹏
常务副社长 张艳萍
副社长 黄向东



总编辑 张雁灵

执行总编辑 张艳萍
副总编辑 杨进刚 王德
许奉彦 陈惠

新闻人文中心主任（兼） 陈惠 转6844
新闻频道副主任 张广有 转6869
新闻人文频道助理 宗俊琳 转6884
学术中心主任（兼） 许奉彦 转6866
综合频道主任 裴佳 转6858

市场部副总监 李顺华 转6614
发行部总监 于永 转6674
总编办主任 王蕾 转6831
美编部总监 蔡云龙 转6661
法律顾问 邓利强

东北亚出版传媒主管、主办 网址：www.mdweekly.com.cn 邮箱：ysb@mdweekly.com 微信号：DAY12006

每周四出版 每期24版 每份4元 各地邮局均可订阅 北京中科印刷有限公司 总机：010-58302828 发行部：010-58302970 举报电话：010-58302828-6831