



刘森医生

北京大学深圳医院 刘森

喜怒哀乐为医四境界

在很多熟悉我的朋友眼里，我的心理年龄大于生理年龄，正是意气风发的时候，表现出来的却是无欲无求，用现在时髦的词语来形容，就是个“佛系医生”。我想，这可能和自己出身医学世家有关，如今常被同事吐槽的医疗环境，在我看来，已经习以为常。

做医生，注定是要奋斗一辈子，压力大、学习紧、收入低，如果对此没有清楚的认识，从一开始就不要选择这个行业。不可否认，医疗领域存在很多问题，政府、社会都在逐渐改变，这需要

一个过程。我觉得，一味地相互提防甚至敌视，解决不了问题，与其自怨自艾，不如主动站出来，给普通百姓看看，我们医务人员真正的所思所想，这也是我愿意在网络上展现自己的原因。

工作这么多年，喜怒哀乐难免，而种种经历都是一种享受。

曾经喜过——某次和主任搭台做手术，切开腹膜后我傻眼了：一大团胎盘种植在子宫和膀胱之间。手术下来总出血量近9000ml，主任满脚是血，我内衣也被渗透了。在全院医护人员的配合下，最终保住了患者子宫，患者过完产褥期回来复诊，神采奕奕。一条生命，被我们从鬼门关救回来，怎能不高兴？

曾经怒过——某次外院转来的危重孕产妇，主任带着我操刀，大人有惊无险，婴儿轻度窒息转到儿科。产妇老公在护士站破口大骂，让我们赔他一个健康的宝宝。主任在办公室里动之以情、晓之以理，与家属谈到晚上八点，后来她泪

流满面地说：“今天我就在这儿了，要打要杀，冲我来！”挽救大人小孩两条命，恩人不会被感激，反倒被逼得气哭，怎能让人接受？

曾经哀过——十几年前轮转ICU，有位四十多岁的妇女脑卒中后深度昏迷。患者丈夫和儿子拍着胸脯说尽管治，钱不是问题。过了几天，可能是多方打听后觉得治疗是个无底洞，看不到希望，非要找医生拔氧气管，说是回老家治疗。在疾病面前，真正希望你胜利的，也许不是你的亲人，而是我们医生。此情此景，怎能不悲哀？

曾经乐过——某年在办公室，有位老人手牵着一个五六岁的孩子进来找到我。老人家说当年她女儿生孩子，到了最后精疲力竭，小孩的胎心也不好，是我拉着她的手，一直鼓励她、帮助她，最后顺利把宝宝生下来了，今天路过，想让孙女亲自对我说声谢谢。漂亮可爱的小姑娘走到面前，眨着明亮的眼睛说：“谢谢叔叔。”那一刻，怎能不快乐？

宋代的《省心录·论医》上说：“无恒德者，不可以作医”。当医生是个逐渐积累的过程，沿着正确的方向，前途只会越来越光明。做医生挺好，若干杂念，皆是虚妄，但行好事，莫问前程，不忘初心，方得始终。

郑州市骨科医院 赵灿

一个茶叶蛋的感动

1月28日，郑州再次如约迎来了大雪。随手打开朋友圈，有人抱怨糟糕的天气，有人晒唯美的雪景，而一周上了三个24小时班的我，虽然无力改变天气的好坏，但可以改变患者的心情。在忙碌繁琐的临床工作中，我用平和耐心的态度去安抚患者因下雪意外受伤而焦躁不安的心，用勤学苦练的诊疗技能去解除患者的身心痛苦，用慈悲的心去尽力帮助他们减轻经济负担，还他们一个健康快乐的生活。这就是现在的我，一个朋友眼里的“佛系医生”，看起来无欲无求、不喜不悲、平淡若水，实则不过是从历代先贤、万千名医身上汲取了一份医者仁心而已。

中医骨伤专业八年寒窗苦读，深受“辩证”、“中庸”、“平衡”等中国传统文化的浸润，所以，我像“佛系医生”一样能很快接受既成事实，并淡然处之……比如，在毕业后，很多同学选择了“热门”的脊柱、关节等科室，而我去了骨内科，似乎有点前途“无亮”。但我觉得身边抱怨腰腿疼痛的中老年人越来越多，患者的需求并非少数，而是现有的诊疗技术亟待创新。恰恰在中老年患者的慢性疼痛与骨关节炎领域，我更能够畅快淋漓地挥洒中医的思维方式，发挥中医药的绝对优势。

对于当前的医患关系和执业环境，很多同道持悲观和否定的情绪。但冷静地想一想，当前矛盾的根源是不平衡的医疗卫生资源无法满足人民群众多层次的医疗需求，哪个老百姓不想在家门口、两付药就能解决身体不适的问题呢？又有谁愿意彻夜排队、四处求医呢？所以，尽管医患矛盾被网络不断放大，从医环境仍未明显改善，我仍愿以“佛系医生”的慈悲心去对待患者，将

医患关系看作成家庭关系，尽管双方难免会吵吵闹闹、分分合合，但终究还是相亲相爱的一家人，谁这辈子还没跟自己爹妈吵过两句嘴呢？

有人说“佛系医生”不悲不喜，但我对每一位中老年患者的病痛感同身受，从他们的神态和举止可以感受到解除病痛的渴望，这是我提高医术、热爱科普最大的动力。因此，除了将工作重点放在日常诊疗、临床科研外，我还经常在医院组织下到社区和农村为群众义诊，科普骨科疾病的防治知识，并将自己掌握的“简便廉效”的中医实用技术传授给基层医师，如果我的努力能发挥一点作用，也许就能改变一个患者、一个家庭的经济、生活命运，这将是莫大的仁爱。

尽管从医多年，我仍满足于义诊时患者送来一个茶叶蛋或一杯酸牛奶的感动，满足于出院时患者挥手致谢、微笑告别时的成就感。能为周边的老百姓解除身心的病痛，能将传统中医药知识传承与发扬广大，在我眼里，这比任何梦想都伟大。



赵灿医生为患者讲解骨科疾病防治知识

所谓“佛系”，目前普遍认可的含义是一种怎么都行、不大走心、看淡一切的生活态度。而我们眼中的“佛系医生”，其实是一种调侃，它指的是青年医生不焦躁不动怒，看淡忙碌繁琐的临床工作，用一颗慈悲心对待患者，以平和、从容的心态去面对职业困境和人生百态。