

撸起袖子加油干

“撸起袖子加油干”源自习近平同志的讲话。与“喊破嗓子不如甩开膀子”、“幸福都是奋斗出来的”异曲同工：任何宏大的计划、美好的愿景，如果缺乏落到实处的执行力，一切都只是镜中花、水中月。



吴世政院长团队赴青藏高原海拔4000米以上的边远牧区巡回医疗

青海省人民医院党委书记、院长 吴世政 高原医学叩开国际之门

时光荏苒，岁月匆匆，转瞬2018新征程已经启航。习总书记新年贺词“大家撸起袖子加油干！”鼓舞人心，催人奋进，是新时代赋予我们医务工作者的神圣使命，也是高原工作者不忘初心，砥砺前行的巨大精神动力。

怀天使仁心以执业 持坚定信念而前瞻

“撸起袖子”展现着坚定的理想追求。青藏高原是世界上面积最大、海拔最高的高原，被称为“世界第三极”，人类的“生命禁区”，却蕴藏着许多亟待探索的生命奥秘，吸引着一代代医中翘楚从祖国的四面八方汇聚高原，不畏艰苦，满怀真情，把维护高原各族群众生命健康的理想照进了现实。

培累累硕果以沃土 拭璀璨明珠而溢光

“撸起袖子”体现着拼搏的实干作风。青藏高原是世界上理想的缺氧医学天然试验现场，缺氧是医学研究的永恒命题。高原医务工作者以苦干实干的作为，脚踏实地，执着耕耘，以建设国际缺氧医学研究基地、国家临床高原医学研究基地和青藏高原区域性医疗中心为战略发展目标，获得基础与临床的第一手精准研究数据和科研成果。

我们制定了《慢性高原病国际诊断标准》，又称“青海标准”，这是以中国高原医学研究成果制定的国际诊断标准，让全世界高原医学工作者有了疾病诊断的临床科学依据，打造雪域高原人民的幸福医院。

尤其是近年来，我国在高原病的发病机制和群体防护措施等研究方面取得大量国际前沿创新性研究成果，解决了高原医学重大临床科学问题，

部分研究成果达到国际领先水平，在国际高原医学界奠定了重要的学术地位。

如最新的青海省自然科学基金团队项目研究揭示缺氧预处理是急进高原人群的机体为适应新环境而产生一系列改变的有效途径。为急进高原失习服及慢性高原病的防治提供了科学依据。

在不断积累的临床经验和研究中，我们发现，间歇性暴露于中度高原环境（海拔2500m左右）是提高脑储备力、减少脑梗死发病率的有效方法。未来准备在高原为心脑血管家族史、有危险因素的人群建立高原疗养院，通过缺氧预处理提高抗击脑梗死能力。

履精勤不倦以致远 启济世新篇而扬鞭

“撸起袖子”激发着崇高的奉献精神。高原医务工作者始终秉承发扬“缺氧不缺精神，海拔高境界更高”的高原精神，一如既往地于平凡中执着坚守、奉献和创新。

记得法国文学家托马·布朗爵士说过：你无法延长生命的长度，却可以把握它的宽度；无法预知生命的外延，却可以丰富它的内涵；无法把握生命的量，却可以提升它的质。是的，生命的质量和生命价值都是奋斗练就的！让我们树立远大目标，怀揣梦想激情，立足本职，扎实工作，拥抱新时代，不负新使命，展现新作为，撸起袖子加油干！

复旦大学附属中山医院 ICU 诸杜明 悲天悯人需无边法力

医生，作为最古老的职业之一，身处大数据、信息产业革命、知识爆炸的时代，在各行各业都强调自主知识产权、科技创新、综合软实力的当下，必然要内外兼修。为的不仅仅是跟上时代步伐，更是要成为弄潮儿、领头羊。

扎实的临床功底是基石

重症医学科作为相对年轻的临床医学新兴学科，需要诸多专业知识与技能的融合。紧急情况下的气管插管、纤支镜引导下的气管切开、超声引导下的深静脉穿刺置管等技能，在ICU都是基本操作。血流动力学监测、机械通气、CRRT等都是ICU抢救患者的常规武器。对于存在多脏器功能衰竭的患者，迅速开展ECMO治疗，积累了多例看似不可能的成功抢救病例。

当今社会越来越强调医学人文关怀、医患沟通技巧。而这一切建立的基础，依然是精湛的医疗技术和过硬的医疗质量。如同菩萨之所以能普度众生，凭借的不单是悲天悯人的心肠，更需要无边的“法力”。

人才梯队建设为重要使命

国内跻身世界五百强的企业，在国际学术舞台崭露头角的科研机构，承担高铁、大飞机、核能核电的重大专项攻关团队，都正在越来越年轻化。人才梯队建设始终是复旦大学附属中山医院重症医学科秉承和坚持的重要使命。我们鼓励高年资的主任医生、教授不安于一隅，积极寻求更多的发展可能性。同时也坚持择优招聘有志于从事重症医学专业的年轻医生，保证整个队伍的年轻化。

科技创新与健康科普并重

近年来，中国制造正向中国智造转型；科技界、产业界早已摒弃山寨模仿，崇尚自主创新。

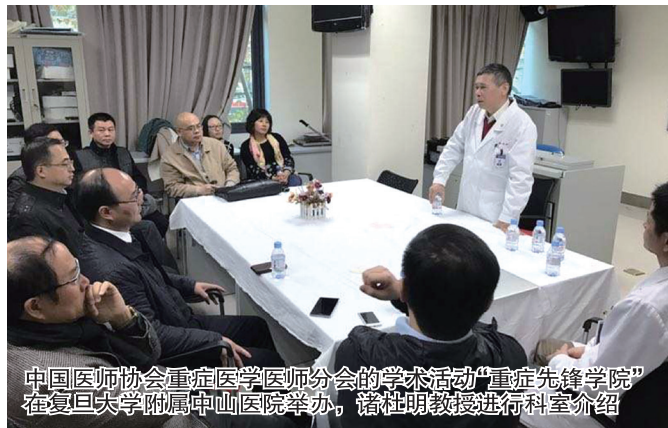
在国际学术论坛，中国学者的声音正被越来越多的关注。近年来，中山医院重症医学科承担、参与了多项国际、国家省部级、上海市级的重大研究项目，获得了丰硕的成果。同时，中山医院重症医学科牵头主办每年的海上重症医师论坛，为促进重症医学行业发展，搭建重症医师交流平台，推动创新。

如果说科研是庙堂，那么科普就是草根。大众对于医学专业知识的缺乏，对不实信息难辨真伪，被不良媒体、广告误导从而耽误病情乃至付出惨痛代价的案例比比皆是。为此，在自媒体时代，我们科室的微信公众号“小大夫漫画”以简洁幽默的画风和喜闻乐见的方式，大力倡导公众对于医学知识的正确认识，获得了6位数的转载量，荣膺最受欢迎的医学科普类公众号。

独善其身不如共同进步

去年，科室加入上海市危重孕产妇救治中心后，我经常奔赴上海各兄弟医院，参与危重患者的会诊与抢救。每一次抢救的艰辛和成功的喜悦，都在提醒我这份事业的价值所在。

对于未来，除了在临床、教学、科研、科普等各方面更上一层楼，我还希望我们科室不满足于独善其身，承担起更多的社会责任。正联合兄弟医院及科室，着手筹划创建“长三角地区急危重症会诊转诊网络”，依托于上海地区的优质资源和平台，更多、更好地服务于周边地区，联动江浙沪，辐射长三角。



中国医师协会重症医学医师分会的学术活动“重症先锋学院”在复旦大学附属中山医院举办，诸杜明教授进行科室介绍