



上海交大医学院附属第九人民医院眼科 范先群 走无人走的路

过去的一年，加班是常态。白天我们看门诊做手术，晚上8点以后，眼科团队进入加班状态，撰写和修改论文、申报科研项目、总结科研结果等。只要一加班，就忘了时间，经常熬到后半夜，一点、两点……，披星戴月地工作。提到“幸福是奋斗出来的”，范先群教授表示，我们这个团队感触深刻，因为2017年是交大九院眼科团队奋斗的一年。幸福是奋斗出来的，成绩是拼搏得来的。

范先群教授在接受《医师报》记者采访时谦逊地表示，九院眼科所取得的成绩是团队所有成员共同奋斗的结果，幸福的果实应该所有成员共同品尝。

把握机遇 开疆拓土

“我要把握机会，走这条无人走的路。”范教授说，上世纪90年代，随着科技的发展，眼眶外科手术在国外取得较快突破。为了学习最先进的技术，他的脚步飞快迈进，他的眼睛紧盯着国际最新医学动态。“闭门造车是不行的，医生必须走出去，看外面的世界如何发展。”

2001年，他的“取经之旅”起程，美国哈佛大学医学院附属麻省眼耳鼻喉医院、Mayo Clinic、迈阿密大学医学院 Bascom Palmer 眼科研究所、加州大学洛杉矶分校 Jules Stein 眼科研究所……“美国十大眼科中心，我去了5家，在那里认真看人家怎么做手术，一心只想把好的技术学回来。”

正是范教授把握机遇，开拓进取的行动力，让九院眼科从“只开展眼睑整形”的小科，发展成为国家临床重点专科、上海市重点学科。

目前科室年门诊量20多万人次，完成各类眼科手术2万多台，完成眼眶病和眼肿瘤手术3000多台，2017年获得国家自然科学基金9项，发表SCI论文30余篇。

心系攻克视网膜母细胞瘤

“2017年成立了视网膜母细胞瘤关爱基金，开展了两项大型研究，皆为探索视网膜母细胞瘤患者安全有效的治疗策略。”范教授指出，视网膜母细胞瘤多发于3岁以下儿童，中国死亡率高达11%，眼球摘除率高达50%。

九院眼科开展31个省38家医院的视网膜母细胞瘤回顾性队列研究，共选派60多名医生和研究生亲临现场，完成5300多例视网膜母细胞瘤的随访研究，摸清了我国该病的死亡率和保眼率，获得了切实可靠的数据。

“为提高该病的治疗水平，上海九院眼科牵头全国12家医院眼科开展多中心前瞻性随机对照研究，明确经股动脉-颈内动脉-眼动脉微导管将化疗药物直接注入瘤体，实现精准治疗，并成立全国眼肿瘤专科医联体，推广研究成果，提高我国的整体治疗水平。”范教授指出，介入化疗方案用药量大幅减少，局部药物浓度提高，化疗不良反应大大降低，新技术极大的提高了保眼率。

“不经一番风霜苦，哪得寒梅吐清香。”这是范教授对幸福是奋斗出来的深切体会。

(医师报记者 黄晶采写)

北京大学肿瘤医院消化肿瘤内科 沈琳 行医体会幸福和快乐

“幸福是奋斗出来的”不同的时期，对这句话有不同的理解。奋斗不一定获得幸福，但不奋斗一定体会不到幸福。不论何种职业，不论何种身份，都要去努力，去奋斗，才有可能实现自己的理想和目标，才能体会到成功后的幸福。

奋斗是一点一滴 旷日持久的积累

沈琳教授回忆，年轻时有做临床小笔记的习惯，包括临床病例的总结、会议交流、文献汇总等，持久的归纳总结分析，收获了创新的治疗方案，提高了临床技能，这些都为她以后的成就夯实了基础。

奋斗是对学习机会的珍惜

沈教授对自己工作后两次重返校园的经历记忆犹新。一次是工作8年后攻读研，一次是工作16年后出国深造。“2000年独立去美国，第一次乘飞机，第一次出国，第一次与人共享地下室的小卧室。”沈教授感慨，陌生的环境，艰苦的条件，沉重的学业负担，并没有压垮她，反而激起了她的斗志，让她一点一点去克服困难，一天一天去汲取知识。

“工作若干年后角色的转变，又从学生做起的那种状态，让你重新认识自己的同时，又鞭策自己更努力地学习。”沈教授表示，那时更深刻地体会到时间的珍贵，机会的难得。

患者带来的震撼 是奋斗的动力

“最重要的是从患者身上学到很多。为了解除患者病痛，要求你去不断学习和探索。”沈教授从自己的从业经历中体悟患者给予的震撼。

“年轻时遇到同龄的患者得了恶性肿瘤，他们付出信任，把生命托付。”沈教授遗憾地表示，因为医学的局限性，很多患者无法治愈，等到疾病失控，束手无策时，医生会非常痛苦内疚。于是，天天、时时、刻刻都在想，我怎么才能找到更好的办法解除患者的病痛，延长生命！

“患者的需求，职业的素养，推动您去不断探索、学习、交流，找到更好的治疗方法。由此形成良性循环，在提高临床技能的同时，帮助更多疑难杂症患者，在这个过程中体会到成功的幸福。”

幸福是一种感觉

一个人可以从职业上获得成功的幸福感，可以从家庭、朋友获得感情的幸福感。一个有能力感知幸福的人，可以从所处的环境中汲取“幸福的营养”，体会“幸福的快乐”。

沈教授畅想了自己今后的幸福生活：用自己的经验尽责尽职为更多肿瘤患者服务，继续作个好医生，做患者信任的贴心医生；将自己所学尽数传授给学生，让他们少走弯路，尽自己所能成为患者信赖的好医生；希望探索更多消化道恶性肿瘤的创新治疗策略，降低治疗过程中的不良反应，让更多患者有机会获得新生。

(医师报记者 黄晶采写)



沈琳教授与学生合影



奋斗的
幸福

2018年习大大用“天道酬勤，日新月异”总结了过去的2017，不仅让大伙对过去的一年充满骄傲，更是对新的一年充满期待，而贺词中，“幸福都是奋斗出来的”总结，更是成为当下最热的流行语。