



医师报

2018年2月8日

本版责编：宗俊琳
美编：王姝
电话：010-58302828-6884
E-mail: ysbzongjunlin@163.com

HUMANITY 人文

11

邂逅

“人识书香·开卷有福”2018新年读书会在商务印书馆涵芬书院举办 那些与医者共鸣的盈耳书声

▲医师报记者 宗俊琳



腊八深冬 感受读书温暖

宁静的书架，温暖的灯光，质朴的原木桌面，优美的香薰碎花，还有一本本摊开的书籍。这里有万卷书，这里有读书人，这里有如花香，这里有大见识。

2018年1月24日，腊八深冬，由宜昌人福药业有限责任公司支持、商务印书馆和《医师报》社协助的“人识书香·开卷有福”2018新年读书会在商务印书馆涵芬书院举办。

“与书为伴，清静恬淡；以书为友，不见忧愁！读书是一种享受，读专业以外的‘闲书’更是一种别样的享受！”陆军总医院刘端祺教授开场主持，点明了活动的主题和主旨所在。

“书籍是人类文化的载体，也是进步的阶梯！一本好书就像人生之路的良师益友，为我们提供前人的智慧和经验，让我们的目光能触及过去和未来，进入更为广阔的时空！”宜昌人福药业有限责任公司董事长李杰在致辞中倾情致敬书籍与文化遗产。他说，希望这次的读书会以书会友，搭建医疗专家、学者之间思考、交流的平台，创建一片美好的清静之地。

医师报社常务副社长兼执行总编辑张艳萍也在致辞中洋溢着对书籍和阅读的珍惜与热爱。“因为发现不少临床医生大部分时间都专注于专业书籍，但是并没有充分感受和享受到阅读专业之外‘闲书’的乐趣，医师报社自2016年起开始倡导、举办医界好书推荐、评选活动，并在此基础上举办了‘我与好书有个约会’读书会活动。”

她与现场专家分享了报社举办的读书活动的美好回忆，推荐了自己获益匪浅的阅读记忆——不为无为之事，何遣有涯之生；我们现代人读书真是幸福……读书，永远不恨其晚。晚，比永远不读强（梁实秋《漫谈读书》）。

会上，医疗专家、企业代表及出版社代表近20余人围桌而谈，分享阅读中的深刻记忆和人生感悟。

随后，与会专家一行参观了商务印书馆馆史陈列室，感受涵芬书院的中西方融合之场所风格。



参加读书会活动的部分专家合影

阅读·与医者共鸣的书声

珍惜光阴 拼搏进取

▲北京大学国际医院副院长 梁军

阅读 人最宝贵的东西是生命，生命对每个人只有一次。人的一生应当这样度过：当他回忆往事的时候，不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，在临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。”

——《钢铁是怎样炼成的》【前苏联】尼古拉·奥斯特洛夫斯基

心声：曾经，这段话是

直面命运 坚守所爱

▲陆军总医院教授 刘端祺

阅读 故事开始的时候，我已祖国在异乡漂泊了10多年，并已在匹兹堡待了7年。我一边继续着在攻读神经学博士学位时开始的研究，一边做着精神病学方面的实习……这个研究将要向我揭示的东西——我自己的绝症。

——《每个人的战争》

【法】大卫·赛尔旺-施莱伯

价值的永恒 追求的执著

▲宜昌人福药业有限责任公司董事长 李杰

阅读 充满戏剧性和命运攸关的时刻在个人的一生和历史的进程中都十分难得，这种时刻往往只发生在某一天、某一小时甚至某一分钟，但它们的决定性影响都超越时间……它们宛若星辰一般永远散发着光辉，普照着终将消逝的黑夜。

——《人类群星闪耀时》

【奥地利】斯蒂芬·茨威格

心声：比起大而全的历史书，茨威格的伟大在于他

很多人的座右铭，每当回首往事，我们有多少金色年华在碌碌无为中消逝，又有几许时光在为实现人生价值而拼搏？

作者奥斯特洛夫斯基一生困苦，他11岁做童工，15岁上战场，16岁负重伤，23岁瘫痪。尽管饱受病痛折磨，却从未向死神低头，以惊人的毅力写就了《钢铁是怎样炼成的》。这是习近平总书记书单中的一本，更是我青少年时代反复阅读的一本经典著作。经典永恒，魅力弥深。

心声：医生成了癌症患者怎么办？出生在法国的神经精神科医生和心智研究专家大卫·赛尔旺-施莱伯博士，利用患癌后幸存18年的全部精力，撰写了《每个人的战争》一书，给出了答案——以自身的治疗实践为研究对象，继续为自己所钟爱的医学事业作出贡献。

可以从历史中撰写杰出人物和平凡人物的独特经历，让人产生深深的共鸣。在书中，可以读到亨德尔在右半身瘫痪后顽强地反抗命运，创造出传世之作，也有，因为疏忽忘记关闭一扇城门的守军的懊悔……跨越历史长河，欣赏人性中始终不变的闪耀光辉，茨威格就如同一只摘星之手，将人类史中最璀璨的星辰摘下，照亮前世后人的漫漫黑夜。



读书会发起人
刘端祺 教授



读书会发起人
李杰 董事长



读书会发起人
张艳萍 执行总编辑



读书会发起人
何光宇 秘书长



读书会 现场

让读书更精彩！



草木本心 不忘初心

《人心与人生》《读书与做人》……梁漱溟先生用自己的人生、对社会、对文化的感悟，告诉我们人生要解决的三个关系，而解决人和自己内心的关系是最难的，也是一辈子都要修炼的学问。要做有思想且本着自己的思想而行动的人，不断思索、求知、读书。

北京大学肿瘤医院 李萍萍

创新动力 道德力量

张元济先生曾经手书过一幅对联“数百年旧家无非积德，第一件好事还是读书”。近几年以来，“全民阅读”得到了全社会的重视，已经上升为“国策”。可以说，阅读能为整个社会提供创新动力和道德力量，也关系到每个人的价值观培养和品质养成。

商务印书馆 何光宇

追寻幸福 人生真义

毕淑敏老师有篇《让自己幸福，是你人生最大的要务》——作为医生，我感同身受。当经我治疗的患者病情好转时，内心的幸福感爆棚。原来，幸福一直在我身边。

北京市顺义区医院 陈小燕

四大智慧 从容人生

在天地之间做人，如何给短暂的人生赋予积极的意义？古有四大智慧引领：不忘初心，大道至简，有容乃大，上善若水。贾平凹“愿人生从容”。

北京通州胸科医院 张红梅

陶冶情操 提升修养

阅读是一种主动的过程，它陶冶人们的情操，提升自我修养，我们一生都伴随着“阅读”。

海军总医院 杨平

人福药业代表 分享

在人生的道路上，如一心追逐名利权位，就没有余暇顾及及其他……一辈子锤炼灵魂的人，对自己的信念必老而弥坚。（彭孟军）

“向前看，还有一片明亮的天，不会使人感到彷徨。”（屈兰）

当你真正为自己、为好朋友或家人做一些事时，你就不会轻易放弃。（罗刚）

我们应该问问自己是否真的珍惜过所拥有的一切。（鲁永松）