

2000-2014 年全球癌症生存数据新鲜出炉

中国癌症 5 年生存率稳步提高

近日,《柳叶刀》发表了涵盖全球 71 个国家、18 种癌症类型患者 2000-2014 年的生存数据。结果表明,尽管全球癌症生存率有所增加,但各国之间仍存在很大差距,儿童癌症的进展和差距尤其大。(Lancet.1 月 30 日在线版)

结果显示,对于大多数癌症来说,全球范围内 5 年净生存率最高的国家仍是美国、加拿大、澳大利亚、新西兰、芬兰、冰岛、挪威、瑞典;而丹麦与其他北欧国家的癌症生存差距正逐渐缩小。全球范围内癌症生存率逐渐升高,

某些恶性程度较高的肿瘤也是如此:某些国家肝癌、胰腺癌、肺癌的生存率增加高达 5% 以上。

食管癌 2010-2014 年,大部分国家年龄标化 5 年净生存率为 10%~30%,亚洲的数据变化范围较大;包括中国大陆在内的 12 个国家和地区生存率增加了 6%~10%,韩国的生存率增加了 12.7%。

胃癌 年龄标化 5 年净生存率为 20%~40%,亚洲的数据变化范围较大;增加 20% 以上的为中國大陸及韩国。

大肠癌 各国 5 年生存

THE LANCET

Online First Current Issue All Issues Special Issues Multimedia Information for Authors
All Content Search Advanced Search
<Previous Article Online First Next Article>
Articles
Global surveillance of trends in cancer survival 2000-14 (CONCORD-3): analysis of individual records for 37 513 025 patients diagnosed with one of 18 cancers from 322 population-based registries in 71 countries

率数据差异较大,尤其是中美洲、南美洲、亚洲、欧洲地区;与 1995-1999 年相比,生存率较平稳或逐步增加,包括中国大陆在内的 16 个国家和地区增加了 10% 以上。

直肠癌 各国 5 年净生存率差异也较大,5 年生

存率增加 5%~10% 的包括日本、中国台湾、土耳其等 10 个国家和地区;增加 10% 以上的有 19 个国家和地区,中国大陆的直肠癌 5 年生存率增加 20% 以上。

肝癌 肝癌 5 年净生存率为 5%~30%,包括中国大陆在内的 27 个国家为

10%~19%,低于 10% 的有 6 个国家。

胰腺癌 年龄标化的 5 年净生存率为 5~15%,包括中国大陆在内的 15 个国家和地区为 10%~15%,14 个国家为 5%~9%,最低为俄罗斯的 4.4%。

肺癌 大部分国家年龄标化 5 年净生存率为 10%~20%;包括中国大陆、中国台湾在内的 12 个国家和地区均为 20%~30%。与 1995-1999 年间相比,肺癌生存率变化不大,但有包括中国台湾在内的 21 个国家和地区增加了 5~10%,中国大陆和韩国

则增加了 10% 以上。

女性乳腺癌 除北美和大洋洲外,其余地区的 5 年生存率变化均较大。包括中国大陆、中国香港、中国台湾在内的 12 个国家和地区为 80%~84%,12 个国家和地区为 70%~79%,印度患者的 5 年生存率仍较低。

对我国来说,虽然绝大多数癌症的生存率一直在稳步上升,但总体而言,患者的生存率仍旧不容乐观。并且我国两大高发癌症肝癌和肺癌的 5 年生存率,仍旧没有多大改善,需引起足够重视。

新闻速递

两岸院士携手完成六对小儿活体肝脏移植手术

医师报讯(通讯员王思扬 卢倩)近日,北京清华长庚医院执行院长董家鸿院士,联手台湾高雄长庚医院名誉院长陈肇隆院士,带领两岸肝脏移植专家团队,联手完成了 5 例平均 4 个半月的婴儿肝脏移植,及 1 例 8 岁儿童的肝脏移植,这是两岸首次在肝脏移植领域的深度合作,6 对供受体均恢复良好。

6 例均为活体肝脏移植手术,供体来源于小儿父母。6 对供受体手



术在 4 d 内即高效、集中完成,并均获成功。其中多名患儿术前处于危重状态,4 名患儿肝功能严重异常已达衰竭水平,1 名患儿合并先天性心脏病,2 名患儿术前合并较严重的肺部感染,1 名患儿为终末期肝包虫病。

推拿学重点学科人才培养基地落户汉典中医医院

医师报讯(记者 陈惠)2 月 5 日,北京中医药大学和汉典中医医院签署合作协议:国家中医药管理局推拿学重点学科人才培养基地正式落户汉典中医医院。

在协议签署现场,北京中医药大学于天源教授说:“人才培养基地落户汉典,是为了通过基层医院更好地了解基层需求,使科研、教学找到直接落脚点,同时是大学学科成员落户基层、深入临床,科研与基层相结合的有效践行,希望在以后的合作中能很好的贯彻实施。”

汉典中医医院房定亚院长说:“大学是中医理论中心,医院是理论的实验基地。如今北京中医药大学将重点学科人才培养基地落户汉典,对于双方来说都是好的兆头。”房定亚院长希望双方将基地做出特色并使其逐渐壮大。

北京中医药大学系主任薛卫国提出,人才培养基地落户汉典,不仅仅要做人才培养,更要以此为依托,将中医文化、中医学术传承下去。希望通过深入交流形成项目,在项目中催生成果。

公共健康

维生素 D₃ 有助于修复血管内皮损伤

最近,美国一项研究提示,维生素 D₃ 可能有助于逆转心血管系统损伤。(Int J Nanomed.2018.13: 455)

研究发现,维生素 D₃ 有助于恢复由多种疾病引起的心血管内皮损伤,包括高血压、糖尿病和动脉粥样硬化。维生素 D₃ 可

通过刺激一氧化氮产生,降低血管内皮细胞的氧化应激程度,从而改善血流,起到保护血管的作用。

研究者指出,目前可系统逆转心血管内皮细胞损伤的措施并不多见,而维生素 D₃ 能做到。

美国国立卫生研究所建议,19~70 岁的成年人

每天补充 600 单位维生素 D,70 岁以上者每天补充 800 单位,人体可耐受的最高摄入量为每天 4000 单位。

除了补充剂,还可以从食物中获取维生素 D₃,如野生三文鱼或沙丁鱼等富含脂肪的鱼,生蚝,蛋黄,添加维生素 D 的牛奶。

峰值骨量可预测绝经后女性脆性骨折风险

近期,一项研究显示,对于绝经后女性,骨峰值而非骨质量变化率与脆性骨折发生率相关。(J Bone Miner Res.1 月 24 日在线版)

研究发现,与没有发生骨折的参与者相比,总骨密度、骨小梁骨密度及骨小梁数量降低,而骨小梁分离率更高。总的骨密度、骨小梁骨密度及骨

小梁数量每下降 1 个标准差均与脆性骨折 OR 增加相关(总的骨密度,OR=2.1;骨小梁骨密度,OR=2;骨小梁数量,OR=1.7)。

在胫骨,总的骨密度、骨小梁骨密度、皮质厚度、皮质面积每下降 1 个标准差分别于脆性骨折风险增加相关(总的骨密度,OR=2.1;骨小梁骨

密度,OR=1.7;皮质厚度,OR=2.2;皮质面积,OR=1.9)。

研究者称,无论是扫描方式如何,骨折组和非骨折组骨量丢失率没有差异。基线骨质量损害可预测桡骨和胫骨 5 年以上的脆性骨折事件。本次研究提示,相较于骨量丢失率,峰值骨量和骨密度与脆性骨折的发生更密切。

肥胖可能会“传染”

近日,一项研究显示,在胖人多的地方居住,变胖的风险会明显增加。(JAMA Pediatr.1 月 22 日在线版)

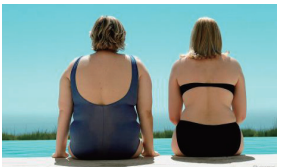
研究显示,那些驻扎到肥胖率比较高的区域的家庭,要比驻扎到肥胖率低的区域者,明显增加了超重或肥胖的风险。

如果一个家庭搬到肥

胖率较高的地区,其父母肥胖风险增加 25%,儿童超重或肥胖风险增加 19%;反之则反,搬到肥胖率低的地区,父母肥胖风险就会下降 29%,儿童超重或肥胖风险也会降低 23%。

为什么会“近胖者胖”?研究者指出,其中社会因素很重要,也就是

生活在胖人多的地方,常常也就随着那些让人发胖的生活方式生活,比如经常坐着不动、吃高热量不健康食品。胖人多了,胖就很容易被接受。



神经

少量饮酒有利大脑健康

美国一项研究表明,少量饮酒有助于大脑健康。(Science Reports.2 月 2 日在线版)

研究者发现,少量饮酒可以抑制大脑炎症,帮助大脑清除毒素,包括与阿尔茨海默病有关的毒素。

众所周知,长期过量饮酒对中枢神经系统产生不良影响,而该研究首次发现,少量饮酒对大脑健康有潜在的好处,即它能提高大脑清除毒素的能力。

研究者认为大脑的类淋巴系统是大脑独有的清洁系统,可清除阿尔茨海默氏病和其他类型痴呆的有关的蛋白质。该系统在人睡眠期间更加活跃,但是在卒中或者受伤时会受损,运动能够提升该系统的功能。

研究发现,与那些不暴露于酒精的小鼠比较,暴露于低水平酒精水平(0.5 g/kg)的小鼠的大脑的炎症水平低,且类淋巴系统的功能活跃。

而长期 1.5 g/kg 酒精摄入不利于类淋巴系统清除毒素功能的发挥,这可能是重度饮酒者有更高的痴呆风险的原因。

研究还发现,酒精摄入对大脑类淋巴系统的影响呈 J 型曲线关系。

本版编译 凤凤