



范志宁教授（左二）与巴基斯坦医生合影

江苏省人民医院消化内镜中心主任 范志宁 奋斗 创造幸福人生

习近平总书记在 2018 年春节团拜会上说“只有奋斗的人生才称得上幸福的人生”。这是对人生意义的深刻诠释。作为一名从医多年的医者，还要有儒家的仁德之心，大爱之心。体现在具体实践中，就是在学习上孜孜以求，永无止境；在工作里勇于探索，精益求精；在处世中物我两忘，诲人不倦。我是一个一直在奋斗的医生，我是一个幸福的人。

“不为良相，便为良医” 谨记祖训

幼时，我母亲既是一名总护长，又是外科医生和麻醉师，所以我在手术室、病房、门诊度过了我的童年。手术室内外病患痛苦不堪的面容，亲属焦虑与担忧，手术成败后的喜悦或绝望……在我内心留下了深深的烙印。

我的祖先范仲淹乃北宋一代名相，我国古代杰出的思想家、政治家、文学家、军事家、外交家。他着力以儒家教育思想，把“兴学”当作培养人才、救世济民的根本手段，提倡“劝学育才、

明师执教、经实并重”。无论是“居庙堂之高”、还是“处江湖之远”，身体力行，激励“读书之美”。到我这里，已是第 29 代崇氏子孙了。

受范氏宗族浓郁的儒家“仁德”之风熏陶，遵循“不为良相，便为良医”之祖训，我选择了“悬壶济世”的从医之路。学医要比其他学科多花几倍的时间和精力，清晰记得学解剖时，为记住人体 206 块骨头的部位和功能，经常把解剖室骨头标本带回宿舍细细研究。

创新技术 为患者解病痛

经过几十年的努力，我从一个小医生成为一个国内外知名内镜医生，抢救过无数生命，创造了内镜学领域很多奇迹，被业界称为北有郑大一院刘冰熔教授，南有江苏省人民医院范志宁教授，是内镜创新技术探索者。

今年春节初五，年还没过完，我就受巴基斯坦消化内镜学会之邀去做几个内镜手术示范和教学。巴基斯坦不光生活艰苦且存在安全隐患，但想到患者和医生的期待，我怀着“一带一路”和“中巴友谊长青”

的使命感，踏上征途。这是我第五次到巴基斯坦，第二次到拉合尔。

第一台手术就极具难度。患者 30 岁，责失弛缓食管切除加食管吻合术后出现严重并发症，吻合狭窄和高位吻合口瘘，患者已几个月不能进食，置入支架是唯一办法。由于常规支架操作很难确定正确位置，我通过两点定位加内镜直接监视下成功置入。当时全场沸腾，欢声呼语，因为前面美国专家治疗同类患者没有成功，这令当时在场的欧美专家十分震撼。

生命之重 万象亦然

儒家向以“仁、德”并重，尤以医者仁心大爱为甚，世间万象生命者亦然。患者把自己交付于你，医者须承受生命之千钧重托。

6 年前，来自日本，在南京海底世界服务的小海豚江波误吞一只排球，生命垂危。江苏电视台在《直播南京》中呼吁请求各地医学专家紧急救治。海豚有三个胃，皮



球已到达第二个胃。没有适合的工

具、海豚脱水、时间紧迫等一系列问题，难度可畏，风险巨大！彼时我将个人得失置于一边，通过 3 个多小时的手术取出它眼中流出一串泪水。一年后，我曾到海底世界看它。这个聪明的小精灵竟然径直欢快地向我游来，求摸求抱并跃出水面，唱出海豚音。似是欢迎，抑或心灵沟通？我又被震撼了。生命之重，跨越种族，人兽相通也。



东南大学附属中大医院副院长 邱海波

“生命驿站” 守卫生命



邱海波教授治疗的每个细微环节都一丝不苟

“重症患者就像是徘徊在悬崖边上，重症医学科是他们最后的希望。竭尽全力让患者转危为安，是我们的责任所在。”这是东南大学附属中大医院副院长、“白求恩奖章”获得者邱海波教授常常挂在嘴边的一句话。

有辜负重症患者的生命重托，而辛劳也化作银丝，爬上了鬓角。

解除病痛 温暖生命

20 多年来，邱海波始终怀着对医学的赤忱之心，在国家和人民需要的时候挺身而出，先后参与 2003 年非典疫情、2005 年四川省猪链球菌病疫情、2008 年手足口病疫情、2008 年汶川地震、2009 年甲型 H1N1 流感疫情、2010 年玉树地震、2014 年“8.12”昆山爆炸事故和 2015 年“8.12”天津特大火灾爆炸事故等重大突发公共卫生事件的抢救工作，并多次担任国家医疗专家组组长，成功挽救了一个又一个生命。

他认为，作为重症医学科医生，除了要不地地努力学习探索，创新重症抢救技术，还必须站在患者的角度考虑，找到患者的痛点，去救治、安慰、鼓励他们。临床医生一定要把时间多花在病房里、多花在患者身上，他始终要求自己，不仅要做一名技术高手，更要有有人文情怀，成为有温度的好医生。

（作者：东南大学附属中大医院 程守勤）

与死神较量的每一天

对重症医学而言，每一天都在与死神较量，每一个细微的环节都关乎生死。所以，邱海波对自己、对学生、对年轻医生都要求极高近乎苛刻，对研究工作也是一丝不苟。

2015 年 5 月，邱海波突发急性胰腺炎，边输液边召集即将毕业的研究生修改答辩论文，尽管身体虚弱，声音依旧有力，眼神依旧坚毅，要求依旧严格。每一个研究开始之前，他都要求学生全面掌握国际相关学术动态，反复推敲实验计划、论证实验的可行性。他重视科研与临床的结合，认为对临床无意义的研究就如同没有灵魂，不应为此浪费医疗和社会资源。被“苛求”的时间长了，学生们也自然地体会到其中的益处。

在对重症患者的治疗上，邱海波要求尤为严厉。每次制定治疗方案之前，他都力求对患者病情有精准把握，任何的无益干预都

被禁止，任何操作都要依照流程，确保治疗方案的实施万无一失。

救治成功是最好的褒奖

在玉树抗震救灾时，一位 30 多岁的重症患者出现高热、休克和肾脏功能衰竭，如果不及及时进行抢救，很可能性命难保。邱海波亲自上阵，为患者进行床边血液滤过治疗，生命垂危的患者病情得到缓解。不料 3 天后，患者病情再度恶化，邱海波立即组织多学科专家会诊、紧急抢救，坚持守候在患者床边，及时调整救治方案，历时两周后终于把患者从“死神”手中夺了回来。

邱海波感慨地说：“每次抢救的成功都是对我们工作最大的褒奖。”很少有人知道，为了会诊重症患者，他经常连三餐都顾不上吃。外出会诊完毕，不论多晚他总是搭乘最早的班机回来，为的是病房里依旧需要他的重症病患。

日复一日，年复一年，他没