



中国中医科学院广安门医院（南区）耳鼻喉科 刘娟娟 从医路上 感悟“三善三心”



良相和良医皆为救人

良相和良医都是救人的职业，社会和人在整体的功能上具有同构性，在文化的意义上便有了“天人合一、医道相通”的文化特点。从事医术的人是最接近人民、理解人民的，这和以天下为己任的政治家是关怀人民的价值上是一致的。

清名医叶天士说：“良医处世，不矜名，不计利，此其立德也；挽回造化，立起沉痾，此其立功也；阐发蕴奥，聿著方书，此其立言也。一艺而三善咸备，医道之有关于世，岂不重且大耶！”一个好医生，首先要有高尚的操守，不贪图名利；其次要具有精湛的医术，能妙手回春，重病、久病得以康复，才能叫立功；具有自己的学术思想，能著书立说，才能称得上立言；“良医三善”，应该是每个为医者追求的境界。

“三心”为良医之本

在医学之路上前行十七载，作为年轻医生，笔者付出了汗水，也付出了泪水；收获了成功的喜悦，也品尝了失败的滋味。从医是人生最大的快乐，在治好患者的成就感中找到快乐，这其中更有艰辛、有幸福。不论境况如何变化，做一个良医的信念一直没有动摇，始终保持仁心，清心，劳心。

仁心 “医者，仁术也。”孙思邈说：“若有疾危来救者，不得问其贵贱贫富，长幼妍媸，怨亲善友，华夷愚智，普同一等。”此大爱悲悯之心永远值得学习。医生是高尚的，无大爱不能成大医。在这个生与死的战场上，他们陪着病患熬过生命中最灰暗的时刻，医生的脸映在婴儿初闪的瞳仁中，也印在垂死者最后的凝望里；医生陪伴人类走过生、老、病、死，是人世间真正的天使！

“不为良相，便为良医”据说是诸葛亮弥留之际告诫子孙的话，也有说是北宋名相范仲淹提出的，相医并论，可见医者在人们心目中的地位之崇高。为相者当有良医之心，才能鞠躬尽瘁，造福于民；为医者当有良相之才，才能手到病除，造福于民。良相之才出于勤奋，良医之心在于修养。

清心 既然立志做医生，就要淡薄名利，倘若恃才敛财，与商人何异？只有让年轻躁动的心平静下来，不好高骛远，不急功近利，才能真正步入医学的圣殿。救死扶伤，解除病痛，维护健康，是医务工作者的神圣职责。

劳心 医学乃“至精至微之事”，故“学者必须博极医源，精勤不倦”，医生必须精进医术、仔细诊断，才能正确得知病情，准确用药。需时刻谨慎，一丝不苟，如履薄冰，如临深渊。医学博大精深，非一朝一夕就可以领悟，尚有更多未知的医学原理等待去探究。只有经历躯体与灵魂的考验，我们才能在疾病面前镇静自若，才有可能在死亡面前重获生命的权利！

医路漫漫，有崎岖和荆棘，我会在这条路上一直走下去，努力做一个良医！

（医师报记者 黄晶）



银川市中医医院心病科 徐娟 好时代 成就巾帼医生

作为女人，摆脱家庭主妇的束缚，有机会走入职场，见识广阔的天地，是这个时代赋予我们最好的礼物。而作为医生，救死扶伤，成为实现“健康中国”的重要助力，体现着令人骄傲的社会价值。最好的时代，造就最好的我们，誓做最好的女医生。

铿锵玫瑰展风采

“不为良相，便为良医”，无论哪朝哪代，无论良相良医，自古都是男人的事，与女人无关。而现今，时代变迁，很多女医生巾帼不让须眉，“不为良相，便为良医”也可以成为众多女儿家的人生理想。我于2000年因偶然的机缘进入中医院校读书，从此与中医结缘，

12年的临床生涯，在每天与疾病斗争，与患者相处的点点滴滴中，让我越来越坚定了继续下去的决心。女人走出家庭，走入职场，成为自己命运的主人，是这个时代给予我们最好的礼物。而在医生群体中，越来越多的铿锵玫瑰用其独有的细腻、仁爱，呵护着健康。

最好时代的不二抉择

在科举时代，通过读书考取功名是知识分子实现理想的唯一途径，“相”当然是知识阶层的顶级梦想。但因为“成相”之路漫漫，芸芸众生可及者聊聊无几，很多十年寒窗苦读，却又怀才不遇的学子，不得不转移目标，另谋出路。古人有言，“秀才学医，如笼中捉鸡”，学“医”对知识分子来讲既是触手可及，又可利泽万民的好选择，做好了“上可以疗君亲之疾，下可以救贫贱之厄，此外还能保身长全”。因此，将成为“以济世利天下”

的良相抱负，转移至“除病痛，祛疾苦”，是另一种形式的“利天下”，是知识分子远大抱负的另一种实现形式。

当下，我们的国家繁荣富强，各行各业欣欣向荣，只要肯努力，有很多的选择与人生可能。从小学到初中，再到高中，苦读十二年，在志愿选择时，考虑到医学可以通过学习获得技术，毅然决然地做出了选择。医生是一个只要你肯学，只要你肯为之付出，就定会有收获的职业，你可以收获成就感、收获信任、收获感动……

医生开方与厨子做菜

步入杏林十余载，越学习越发觉中医药理论的博大精深，药的四气五味、方的君臣佐使，五行的制约生化、五脏六腑的相互影响，四季的生长收藏。从医者虽与“齐家治国平天下”的大理想失之交臂，但在面对病患时，调其阴阳气血，畅其脏腑经络所使用的“招数”与治理国家脉脉相通。

想起曾有人和我开玩笑，说你们医生开方子就和厨子做菜一样，我当时很不以为然。没想到不久就看到了老子的一句话“治大国若烹小鲜”，真所谓职业有所不同，举一反三、

触类旁通，只要用心、专注，就可以成为行业领域的达人。把这三个职业放在一起比较，突然感觉自己思想升华了。无论良相还是良医，亦或厨神，都是不同行业里登峰造极者，是楷模与典范。而奋斗在临床一线的小医生虽是沧海一粟，但也不忘初心，牢记誓言，为社会安定、人民健康奉献着我们的青春、汗水。如千万拥有共同理念的前辈一样，准备好为医学事业奉献一生。

（医师报记者 黄晶）

