



火箭军总医院胃食管反流病科 邓昌荣 行医是一场终身修炼

近十年的从医之路，在跟随老一辈专家的学习、磨练中，我更理解了良医的意义——医者不仅要有精湛的医术，同时要有一颗善良的心。作为一名医生，一定要尽己所能的帮助患者，这不仅是在改善患者的生活质量，也是在挽救一个家庭。

一位40岁、事业有成的女企业家，深受胃食管反流病的折磨，由于被误诊为支气管哮喘，加之情绪的影响，生活难以自理，导致婚姻破裂。

事件的转机出现在找到中

国科学院汪忠镐院士后，患者经汪院士确诊为胃食管反流病，接受了胃底折叠术治疗，术后症状明显改善，患者再次找回自信，恢复工作，并成为胃食管反流病健康宣教的志愿者。

前辈的奋勇追求催促我前进

胃食管反流病科是我十年从医之路的起航之地，在这里，我对医者有了更深的理解。

汪院士是胃食管反流病专科的开辟者，在70岁高龄时，汪院士因患胃食管反流病被长期、多次误诊为支气管哮喘，受尽病痛折磨，最后被确诊、治愈。在接受胃底折叠术治疗后的第二天，汪院士便全身心投入到胃食管反流病的诊治研究中，并在回国后成立了国内首家胃食管反流病专病诊治中心，希望为更多相同遭遇的患者带来健康。

虽然年事已高，汪院士依然坚持定期到科室查房，为患者解除疑虑，指导年轻医生工作。对于危急重症患者，汪院士会亲自守候在旁，保证治疗安全。

我与患者的相处之道

胃食管反流病容易误诊，对于存在胸痛的患者，常被诊断为心血管病，而其与贲门失弛缓症的症状也相似，但贲门失弛缓症的主要症状是吞咽困难。因此，与患者的充分交流至关重要。

在临床工作中，我会尽量做到换位思考，理解患者心之所急，尽力帮助他们。

他常说，在临床工作中，要坚持“视而见、见则思、思必行、行必果”的行事理念，善于发现，善于思考。

现在，汪院士把接力棒交给了火箭军总医院胃食管反流病科吴继敏教授。吴教授不遗余力的投身于胃食管反流病的诊疗推广，在为患者进行诊疗之余，他放弃休息时间，几乎每周都会外出宣讲、推广胃食管反流病的相关知识，足迹遍布全国各地，只为帮助更多长期被误诊、漏诊、急需救治的患者解除病痛。

看到二位前辈的付出，我更理解了作为一名医生的责任心，不仅要认真诊治每一位患者，更应推广普及学科知识，帮助更多公众了解疾病，及早就医，避免长期的病痛折磨。

耐心倾听患者的诉求，会宽慰患者不安的情绪；细心解释各项检查的作用与结果，会消除患者的疑虑；力所能及的帮助患者，会减少异地求医的艰辛；与出院患者保持联络，会为患者康复提供更专业的指导。

在未来，我会努力成为一名品德高尚、技术精湛的医务工作者，救治更多的患者，挽救更多的家庭，成为心之所向的良医。



平凡医者 “不平凡” 的使命

盘锦市人民医院血液透析室 赵锐



一名50岁女性患者突发胸闷气短，但智力低下，无法自主完成检查，不幸的是，女儿也存在智力障碍，而老伴刚接受了大隐静脉手术，行动不便。在患者家属无法陪同检查的情况下，我停下了手头的工作，陪同患者进行心脏超声、胸部CT等各项检查。由于血液透析治疗前不能空腹，以避免治疗过程中低血糖的发生，但该患者由于家庭因素经常空腹来治疗，治疗期间，我时常会为患者买早餐。

因为我一直秉承这样的信念：医生不止是在为患者解决病痛，也时刻在帮助患者走出困境。

新环境赋予新使命

2017年7月5日，一个于我而言，平凡而毕生难忘的日子。我从盘锦市中心医院调入盘锦市人民医院，成为这所新兴医院血液透析室的一名医生。

进入陌生的工作环境，接触全新的工作性质，也为我的从医生涯注入了新的动力。

常有人说，血液透析的医生工作多么轻松，每天只需给患者量血压、测干体重、完整的记录病程就够了。但是，平凡的岗位却有着不平凡的使命，看似简单的工作，做起来难，想要做好则更难。

血液透析医生的日常

对于血液透析的医生而言，最重要的就是要具备奉献精神。血液透析的医生没有假期，在从事血液透析的医护眼里，只有星期几，没有日期。由于科室工作的特殊性，通常血液透析科的上班时要早于其他科室，而下班时间则更晚。

同时，血液透析的医生要有足够的耐心，接受血液透析治疗的患者，往往承受着巨大的病痛，对于依从性较差、情绪容易波动

长期与患者相处，这过程中充满了温情，与他们之间就像亲人一样。的确，一年中与患者在一起的时间比与父母相处的时间还要长。看到患者自身状态好转，各项指标都趋于正常，是对我工作最大的肯定。一句“最近身体挺好”“没什么不舒服”，下机后的一个微笑或挥手道谢，就是我工作中最大的动力。看到能为患者减少病痛并得到患者理解，苦点、累点、委屈点又算什么？

的患者，需一遍又一遍的讲解和安抚，帮助他们理解治疗过程，疏解他们的焦虑情绪。

此外，血液透析的医生应有强大的抗压能力、知识储备及沟通能力。俗话说“久病成医”，长期接受血液透析并善于总结的患者对于自身状况有深刻的了解，有时候会反过来“指导”医生治疗，但他们往往存在误区。面对此种情况，医生就要有强大的抗压能力来面对患者的“挑战”，同时，丰富的知识储备可以帮助你说服患者，而良好的沟通能力则会避免冲突。

何为良医？“凡大医者，皆始于大爱，成于精湛”，大医者要做到重视人、关心人、爱护人。在未来的日子里，我也将不忘初心，不断努力学习，充实自己，提升专业技能，更好的为每一位患者服务，这也是体现人生价值的过程。