

中国学者 BMJ 发文 二孩政策促剖腹产及围产期死亡率降低

近日，四川大学华西第二医院妇产科梁娟教授等牵头考察了2012-16年间的中国二孩政策对降低剖腹产率、围产期和妊娠相关死亡率的影响。结果显示，二孩政策影响中国剖宫产率和围产期及妊娠相关死亡率中有积极作用。(BMJ.3月5号在线版)

目前，我国几乎所有的孕妇均选择在医院分娩，多数人在没有剖宫产指证的前提下仍坚持选择剖宫产。自2008年，中国29%的分娩采用剖腹产术，到2014年增加到

35%。虽然总的剖腹产率在2014年之前继续上升，但变化速度减缓。全国平均数掩盖了巨大差异，2014年，吉林省东北部剖腹产率高达62%，而西藏只有4%。在北京，剖腹产率从2009年的60%下降到2014年的43%。上海地区相关数字为67%和52%。

该研究考察了438个医疗中心，683 8582名月龄28周以上以及出生体重超过1000g的新生儿数据。研究的主要终点是相关产科风险。



图1 2012-2016年中国国家孕产妇监测系统监测点地图

研究发现，2012-2016年间，剖腹产率呈

产率为41.1%。子宫疤痕女性分娩率增加1倍，由9.8%上升至17.7%。头胎产妇剖腹产率下降显著(RR=0.75)，而二胎非子宫疤痕产妇的剖腹产率也显著下降(RR=0.65)。2012年产妇死亡率最高的医院剖腹产率下降最为显著，围产期死亡率由先前的每1000新生儿10.1下降至7.2，但妊娠导致的相关死亡风险变化不显著。

2016年，研究者对所有监测医院的剖腹产政策进行调查(图1)。调查

显示，国家或地方卫生行政部门或医院行政部门制定的旨在降低医院剖腹产率的政策。这项调查是在2016年10月对国家监测系统工作人员进行国家培训期间进行的，汇集了所有负责医院监测工作的工作人员。

研究者表示，中国是唯一成功扭转剖腹产率上升趋势的国家。中国的成功是令人瞩目的，也是十分不易的——因为随着独生子女政策的放宽，产科风险的变化会导致剖腹产的需求增加。

肿瘤

喝热茶或使食管癌风险增5倍

近日，北京大学医学部的学者对超过45万人进行长期跟踪调查研究发现，在较高温度下饮用热茶或增饮酒及抽烟人群患食管癌的风险。(Ann Int Med.2月6日在线版)

近年来，食管癌的发病率呈上升趋势，且患者的生存率较低，尤其对于欠发达地区的人群和男性而言，中国食管癌的发病率最高，喜欢喝茶的人群(尤其是男性)很有可能也会抽烟和饮酒。烟草烟雾和饮酒，以及化合物和热茶产生的不良热效应，往往会使得喝茶和癌症风险之间的关系

变得异常复杂。

研究者对456 155名30~79岁的参与者进行了平均9.2年的跟踪调查。结果发现，过量饮酒或吸烟的人群喝热茶与食管癌风险之间存在协同作用。喝热茶、过量饮酒及吸烟常常会使个体的食管癌风险增加5倍。

然而，如果没有过量饮酒和吸烟的话，每天喝茶或许与个体患食道癌风险并无关联。研究者表示，本文研究表明，对于过量饮酒或吸烟的人群而言，避免喝热茶或许对其健康具有一定益处。

要防癌 远离加工食品



法国研究者报告，超级加工食品不仅增加超重、肥胖、2型糖尿病、心血管病等风险，还增加总体患癌风险。(BMJ.2月14日在线版)

结果发现，超级加工食品在膳食中占比增加10%，总体患癌风险增加11%(HR=1.12, P<0.001)，超级加工食品包括重加工肉类、调料、糖制品和饮料等。若该结果在其他研究中得到证实，那么超级加工食品可能在未来十年带来肿瘤负担的加重。

该研究来自一项法国全国的调查研究，研究自2009年开始，共入组104 980名基线无肿瘤的受试者，78%的受试者为女性。入组时完成5项在线问卷调查，包括一个关于膳食的问卷。之后每6个月随机追踪受试者2周内3300种不同加工程度食物的摄入情况。

食物类型包括量产的加工面包和点心、甜的或咸的包装零食、包装甜食和甜点、苏打水、含糖饮料、肉丸、猪肉和鱼块、其他含亚硝酸盐的再造肉产品、即食糖类或方便面、冷冻或其他货贩卖肉类、以及其他含糖、油、脂或氯化油、改性脂肪及分离蛋白的食品。

妇科

生孩子加速女性细胞衰老

端粒缩短或加速细胞衰老，专家建议审慎对待

美国一项对约2000名处于育龄女性的DNA进行的分析表明，那些已经生育的女性的遗传标记出现改变迹象，这表明她们细胞衰老的速度在加快。

(Human Reproduction.2月14日在线版)

研究显示，在调整了年龄、种族、教育和吸烟等因素之后，生过至少1

个孩子的女性的染色体端粒平均比没有生育过的女性短4.2%。

调整后的平均差异意味着，生育过的女性缺少116个碱基对，研究者解释，这相当于细胞加速衰老了约11年。

令人惊讶的是，与生育相关的端粒变短程度甚至比在过去研究观察到的

更高，研究还测试了吸烟(相当于细胞衰老4.6年)和肥胖(相当于细胞衰老年8.8年)与端粒变短的关系。至于样本中端粒缩短的原因到底是什么？研究者推测，可能是由于照顾孩子的压力，但是考虑到在该领域几乎没有什么研究，所以建议审慎对待此结果。

锻炼对卵巢癌生存者无影响

美国Cooper大学医院研究者报告，基于卵巢癌患者中下肢淋巴水肿高达40%的发生率，需要对诊断手段进行评估，以更好地了解卵巢治疗相关不良影响。锻炼对淋巴水肿没有不良影响，需要进一步了解淋巴水肿的预测因素和锻炼带来的影响，以便给出有效锻炼推荐和指导。(Cancer.2月13日在线版)

淋巴水肿是妇科肿瘤治疗结果有待深入了解的

不良反应，该研究分析了卵巢癌生存者队列中，下肢淋巴水肿发生率，分析3种诊断手段以及随机锻炼干预的效能。

该研究纳入95例不进行体育锻炼的卵巢癌生存者，为期6个月的随机试验，旨在探讨锻炼(主要是快走)对下肢淋巴水肿的作用。

下肢淋巴水肿情况由基线和6个月时填写问卷调查、光电检查和淋巴水肿的专家三种方式来

确诊。

结果显示，三种确诊方诊断的下肢淋巴水肿的发生率在21%~38%，自报告调查问卷和淋巴水肿专家诊断一致性较强，光电检查和淋巴水肿专家两种方式没有一致性。

基线下肢淋巴水肿发生率为38%，锻炼组和对照组6个月时下肢淋巴水肿都有减少，发生率分别为28%和35%，两组下肢水肿发生率改变无显著差异。

公共健康

国人睡眠或短或长均与增加贫血风险

近日，中国研究者探讨国人睡眠时间长短与贫血患病率之间的关系。结果显示，长期睡眠与贫血之间存在显著相关性。(SCI REP.3月5号在线版)

在7.9年的中位随访中，参与者中共发生了2698例贫血患者。报告睡眠时间≤5h、6h、8h和≥9h的个体发生贫血(以7h作为参考组)的风险比分别为1.23、1.26、1.04和1.42。在次要分析中，睡眠时间长短与性别之间与贫血风险有显著的交互作用(P<0.001)。女性中，较长的睡眠时间和贫血之间显著相关，而在男性中无关。

研究纳入847 91名(男性占79.1%，女性占20.9%)年龄为18~98岁的参与者。由此可见，较短和较长的睡眠时间都与贫血的风险增加有关。

儿童与成人癌症大不同

近日，《自然》在线刊发了来自圣犹大儿童研究所医院中国学者两篇论文，报道了在儿童中首次进行的首次泛癌症基因组分析。这些分析对于了解儿童与成人的癌症区别有重要意义，并有望为儿童带来更为精准的治疗方法。(Nature.3月1日

在线版)

研究者表示从结果中也注意到，儿童患者的主要致癌因素是拷贝数异常，或是DNA结构的改变。这些因素占到62%，高于大家普遍认为的DNA点突变。从机理上看，拷贝数异常会让患者产生过多或过少的特定基

因，而DNA结构改变则会造成基因的重排。更值得关注的是，催生儿童癌症的基因，与导致成人癌症的基因有着极大不同。

研究首次表明，儿童与成人的癌症是由不同基因的不同突变引发的，研究者表示，“儿童癌症患者不是成人患者的‘缩小

版’，他们的疾病应该得到不同的处理。只有对儿童癌症的生物学原因有足够的理解，才能带来更好的治疗方案与更灵敏的检测手段。这些研究结果为科研人员们提供了探索的路径。”

本版编译：秦苗