

(上接第14版)

2018 AHA 心血管病和乳腺癌科学声明解读

▲北京大学第一医院老年内科 刘梅林 付志方

心血管病(CVD)是女性的头号杀手,而乳腺癌是大多数女性最关注的疾病,二者在危险因素、预防措施等方面均有交叉。2018年2月1日美国心脏协会(AHA)发表关于CVD和乳腺癌交集的科学声明。该声明对CVD和乳腺癌的流行情况、共同的危险因素、乳腺癌治疗所致心脏毒性以及CVD监测、预防和治疗给予了全面的概述。

管理危险因素

CVD和乳腺癌是导致女性死亡的主要原因,二者具有共同危险因素:增龄、饮食不合理、家族史、体力活动减少和吸烟,健康的生活方式降低两种疾病进展的风险。

AHA倡导“7项简单生活”:增加体力活动,健康体重,健康饮食,避免烟草,维持正常血压、血糖和血脂,显著降低CVD风险并降低乳腺癌发生趋势。坚持健康生活方式对所有个体都非常重要。

随着乳腺癌筛查和治疗成功率的提高,乳腺癌生存者越来越多,其中超过一半患者年龄>65岁。老年乳腺癌患者的预后受到并存疾病,如糖尿病和高血压的影响,CVD是乳腺癌的老年女性死亡的主要原因。合并CVD的老年乳腺癌患者总体生存率降低,老年女

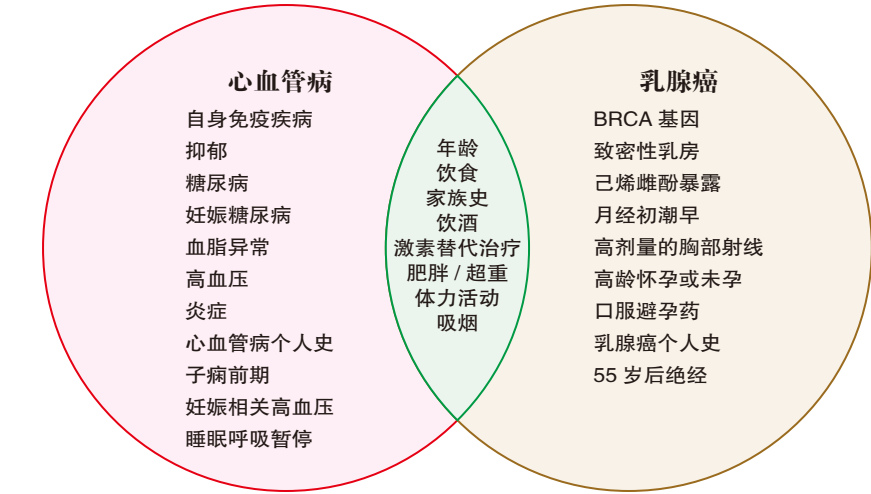


图1 CVD和乳腺癌的危险因素

性CVD导致的死亡风险远高于乳腺癌本身,该声明强调了乳腺癌治疗及随访中对CVD危险因素进行有效管理的重要性。

乳腺癌患者的预后依赖于治疗全程中心血管健康状况。初步诊治时,患者的心血管危险因素和此前已诊断的CVD影响肿瘤治疗方案的制定。所有患者无论是否存在CVD,在进行乳腺癌治疗时都应了解肿瘤治疗可能对其心脏存在的潜在影响。不能阻止或强迫患者接受乳腺癌治疗,但医生应与患者讨论以便选择最佳的治疗方案。在乳腺癌治疗过程中,对药物的心脏相关毒性进行监控、预防和管理至关重要。即使乳腺癌治疗结束后,也应对迟发的心脏毒性进行长期监测,对与治疗无关的CVD

监测也非常必要。

有效监测心脏功能

肿瘤治疗可导致早发或迟发性心脏毒性,引起左心功能不全、心衰、高血压、心律失常、心肌缺血、心脏瓣膜病、血栓栓塞性疾病、肺动脉高压和心包炎。左室收缩功能不全是化疗最常见不良反应。

监测患者的心脏功能变化,有助于指导临床用药、优化治疗方案,在不影响抗肿瘤疗效的同时,可把心脏毒性降至最低。常用的心脏毒性监测方法包括心电图、超声心动图、生化标记物等。超声心动图测量左室射血分数(LVEF)重复性差、对早期临床前心脏异常不敏感、易受容量状态影响,对心脏毒性的早期评价不敏感。超声心动图斑点追踪技术

可以更好预测接受化疗患者心功能不全。心肌肌钙蛋白I和脑钠肽可作为化疗药物心脏毒性的监测指标。心脏影像检查和生化标记物联合监测有益于评价化疗后心脏毒性风险。

目前没有指导乳腺癌患者如何预防心血管病的指南,尽管缺乏大规模临床试验获益的一致性证据,声明建议乳腺癌患者可使用防治CVD的药物,如β受体阻滞剂、血管紧张素转换酶抑制剂/血管紧张素受体拮抗剂、阿司匹林、他汀等。

综上,乳腺癌常与心血管病并存,心血管健康状况影响乳腺癌患者的治疗选择,乳腺癌治疗影响心血管健康,二者相互影响,肿瘤和心血管医生更好合作才能使肿瘤患者得到最佳治疗和最大获益。

关爱女性 情系双心

▲北京安贞医院心内科 刘梅颜

女性的双心健康离不开社会和家庭的爱和帮助,希望社会和家庭对女性双心病患者多些理解和支持,共铸女性双心健康,家庭和睦融洽,社会和谐发展。



刘梅颜 教授

2017年我国心血管病报告显示我国心血管病患病率及死亡率仍处于上升阶段。研究显示在过去的十余年中,男性冠心病死亡率逐年下降,而女性死亡率有上升趋势,心血管病已成为导致女性死亡的首位原因。

除了高血压、糖尿病等传统危险因素外,精神心理因素也是心血管疾病发病的重要独立危险因素,特别是对于女性而言。这与女性的生理、心理特点有关系。

女性在月经期、妊娠期、更年期时由于激素水平变化、身体状况变化等因素,更容易伴发焦虑、抑郁等精神心理问题,从而影响心血管系统。女性偏于形象思维、情感细腻,情绪容易波动,再加上现代社会生活中女性担负多

重角色、竞争压力大和矛盾的生活状态等,都是对心血管系统的不良影响因素,促使心脏心理疾病(双心疾病)发生发展的重要因素。

然而,女性心血管疾病的临床表现往往不典型,容易伴发焦虑、抑郁状态,双心病简单的识别有六要点:睡眠很困难,全身不舒服,血压常波动,生气更加重,发作濒死感,检查不相符。但女性心脏心理疾病的诊断有一定困难,漏诊误诊率较高,建议到双心专业门诊进行诊疗,特别是更年期妇女,建议定期进行心电图、心脏超声等检查排除器质性心脏病。

对于确诊心脏心理疾病的女性患者,应遵从医生医嘱规范治疗,结合药物治疗和非药物治疗方式。

会议预告

2018 中国医师协会心血管内科医师年会、2018 中国南方国际心血管病学术会议即将启幕

科学、协作、创新 学术盛宴开启倒计时

中国心血管医生创新俱乐部岭南论坛

中国心血管医生创新俱乐部岭南论坛创新学院是由葛均波院士、王建安院长、陈纪言主任等发起,面向心血管医生的创新领航者。

它以帮助广大心血管医生实现更有效的创新为目标,志在打

造我国自主研发新技术新器械的交流平台,最终促进我国心血管医疗器械研发的转化。而岭南论坛又在器械研发的基础上融入了新的诊疗思路、新的手术策略、新的学科热点治疗专项,给心血管医生展示学科发展的盛宴。

心血管临床研究技能培训班

近几年中国临床研究如雨后春笋,不少研究已成为改写指南的有力证据。虽然临床研究的观念已逐渐在临床医生脑海中扎根发芽,可如何用正确、有效的项目工作灌溉这一萌芽,仍然是

众多项目在申报的同行、甚至是在研同行心中尚未明确的障碍。该论坛邀请韩雅玲院士等领军人物,分享临床研究工作经验,共讨临床研究新动态,扫除各位临床研究者心中雾霾。

心血管基础与转化医学国际论坛(联合主办)

脱离临床的基础研究难达高的层次,而没有基础研究验证的临床治疗策略则如空中楼阁。推动成果转化,衔接临床应用是本次论坛的终点目标,展示最新转化医学进展及提出临床实际问题的综合解决方案。

论坛主席为转化医学权威专家张春祥教授,拥有丰富临床和转化研究经验,穿插学科病例讨论,有利于青年医生从基础和临床专家那里学习实践经验。

会场大咖云集,高润霖、陈灏珠、韩雅玲、葛均波四

位院士等将莅临现场。

大会将开展心脏内科学、心脏外科学、介入心脏病学、心脏起搏与电生理、高血压与代谢综合征、心血管影像学、心血管基础医学与检验医学、心血管护理学等专题论坛。

大会通过专家讲座、手术转播演示、辩论赛、专家见面会、论文宣读、壁报交流和卫星会等方式,全面展现心血管领域的新成果、新进展与新趋势。这又将是一场丰富多彩、高水平、高质量的学术盛会!