

Lancet：全球5亿4千万人腰痛

建议慎用药物、影像学检测和手术

近期,《柳叶刀》同期发表3篇全球腰痛负担的文章,就全球腰痛的流行现状、治疗措施及未来目标进行了阐述。(Lancet.3月22日在线版)

目前,全球估计有5.4亿人患有腰痛。在低收入和中等收入国家,腰痛变得越来越流行,速度远远超过高收入国家。

腰痛成为致残的主要原因。2015年,腰痛是60.1百万伤残调整寿命年的主要原因。与1990年相比,增加了54%,在低收入

人和中等收入国家的增长最明显。

腰痛的病因除了明确的疾病,如恶性肿瘤、脊柱畸形或脊髓损伤等外,其他还不是很明确。

目前,在全球范围内,腰痛的干预方式差异化很大,主要包括卧床、手术和阿片类药物的使用。

指南推荐,物理和心理治疗、自我管理外加一些补充医疗;指南建议,谨慎使用药物、影像学检测和外科手术。

专家指出,实践与指



南存在明显的差异,在全球范围内,指南推荐的一线治疗措施在实践中应用很不足,反而存在很多不恰当地使用影像学检测、

休息、服用阿片类药物、脊柱注射和手术。这些并不会减少相关残疾及改善预后。

专家呼吁,在国家和

国际资助机构的支持下,背痛相关研究成为“全球健康优先”项目。

同时,呼吁其他医疗、政治、医疗和社会政策者要致力于保证腰痛人群能正常生活。加强对初级保健医生和其他专业人员如物理治疗师、按摩师、护士、社区工作者的培训,可以减少不必要的医疗措施的使用。

也建议世界卫生组织“减少致残性腰痛”列入实现全球健康的目标之一,更多地关注腰痛。



研究视界

非抗菌药抑制肠道菌生长或是抗菌药耐药原因之一

德国一项研究显示,超1/4的非抗菌药物会抑制人类肠道菌的生长。这是首次系统分析已上市药物对于肠道微生物的直接影响,强调非抗菌药物同样面临耐药性问题,并可能促进抗菌药耐药性。

(Nature.3月19日在线版)

近年来,少数几种常用的非抗菌药物已被证明能引起肠道微生物组成的改变。研究者对40种肠道细菌进行了约1000种药物的检测。

结果发现,在测试的923种非抗菌药中,有250种影响至少1种肠道细菌的生长。进一步研究发现,人体对非抗菌药物耐药性与病原体对抗菌药的耐药性存在一定的相关性。非抗菌药物可能促进抗菌药耐药的发生。

因耐受性太差 经鼻氯胺酮研究提前终止

氯胺酮已在多项研究中展示了其快速改善抑郁症状的潜力。但氯胺酮需静脉给药,且剂量需基于患者体重专门计算,对临床应用造成了困扰。澳大利亚一项研究显示,经鼻给药的氯胺酮似乎并不适用于难治性抑郁的治疗,个体间对药物的吸收及耐受性差异甚大,而耐受性问题也直接导致研究提前终止。(J Psychopharm.3月15日在线版)

研究受试者均满足DSM-5抑郁症诊断标准,基线MADRS ≥ 20,随机分入氯胺酮100 mg及活性对照咪达唑仑4.5 mg两组。

结果显示,由于耐受性太差,研究仅入组5例难治性患者即宣告提前终止,其中氯胺酮组3例,咪达唑仑组2例。具体而言,受试者在治疗期间出现了显著的高血压、精神样副作用及运动不协调;治疗时间也因为急性不良反应而被迫延长。此外,不同受试者的氯胺酮及去甲氯胺酮血药浓度可相差近2倍。

本版编译:裘佳



焦点争鸣

一些手术后结肠癌化疗疗程应减半

一项全球性研究显示,一些手术后结肠癌患者的化疗疗程应该减半。(N Engl J Med.2018;378:1177)

发生淋巴结转移(3期)的结肠癌患者在手术后通常会接受6个月的化疗。但研究者发现,将化疗时间缩短为3个月并不会影响很多患者癌症复发的概率。同时缩短化疗时间还可以显著降低不良反应。

手术后进行化疗可以阻止结肠癌复发,但是患者也要因此付出代价,很多患者因此遭受神经损伤,带来持久的疼痛、以及手脚趾麻木或者刺痛。

研究纳入12个国家12834例患者,在手术切除肿瘤后分别接受3个月或6个月的化疗。结果发现,3个月的化疗就对很多患者起作用,复发高风险的患者获益超过标准疗法——6个月的化疗。癌症复发的风险通过肿瘤在结肠壁的深度及转移的淋巴结数量来确定。

研究者表示,这些结果表明,术后化疗的时间并不能一刀切,基于肿瘤特点的个性化治疗选择非常重要。



2017年12月,阜外医院胡盛寿院士团队作为主要研究者牵头的国内第一个可植入式人工心脏临床试验项目,获得CFDA审批许可,正式开展后已成功救治3例危重患者。(源自:中国循环杂志)

3例患者术后心功能和生活质量均得到显著改

善,已经带装置生存超过2个月。其中1例属于罕见的心尖部重度钙化病例,团队突破传统的心尖部打孔技术完成人工心脏植入手术。这标志着,我国心衰外科治疗领域开始进入一个新的时代。

“永仁心”人工心脏由重庆永仁心医疗器械技术



药械动态

阜外医院开展人工心脏“永仁心”研究招募受试者

首个经CFDA批准的人工心脏 已成功救治3例患者

有限公司引进,具有独特叶轮结构并可产生搏动性血流,于2015年取得CFDA创新医疗器械审批,于2017年12月获得CFDA临床试验审批,并在以阜外医院牵头的3家医院正式开展。

该临床试验正式开展填补了我国在植入式辅助人工心脏领域的空白,

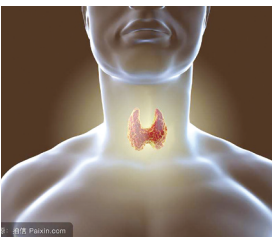
为国内超过60万重症心衰患者及其家庭带去希望,结束我国对终末期心衰治疗无人工心脏可供临床使用的局面。并为加速实现我国新兴医疗器械产业的振兴与发展起到了巨大推动作用。

目前,该临床试验正在持续招募受试者。



专家视角

慎行甲状腺腺体切除手术 或增骨质疏松和骨折长期风险



的1400例患者以及5700例没有切除甲状腺的患者。研究发现,切除甲

状腺手术组的120例患者和未切除甲状腺手术组的368例患者患了骨质疏松症或骨折。总体而言,部分和全部甲状腺切除患者的患病风险约高1.5倍。20~49岁的年轻患者和接受甲状腺切除手术的妇女的风险也较高。

有评论认为,该研究

是回顾性研究数据,无法控制如类固醇使用、酒精使用、类风湿性关节炎、原发性甲状旁腺功能亢进等导致骨密度降低和骨质疏松症的其他因素。并表示,未来研究应更密切关注促甲状腺激素抑制疗法,该疗法目前是中等风险和高风险甲状腺癌患者的标准护理方式。



行业资讯

全新 ctDNA 甲基化活检技术助力癌症早筛

医师报讯(记者裘佳)3月27日,莱盟君泰(LAM)在美宣布为美国医生提供基于ctDNA甲基化液体活检技术的癌症早期筛查IvyGene检测产品。IvyGene检测是一项精准、无创血液检测,该产品通

过检测血液样本中ctDNA多个位点的甲基化模式,确认恶性肿瘤的存在,并提供与肿瘤相关实时信息。

IvyGene检测所使用的ctDNA甲基化液体活检癌症早期筛查技术由中美顶尖科学家—UCSD人

类基因组医学研究所所长张康教授和中山大学肿瘤防治中心徐瑞华教授团队联合完成,研究成果在2017年10月发表于《自然》子刊,西京医院和华西医院也参与了研究。

跟美国同步,在国内

该项技术也成功转化为迈赛普™检测产品。该产品是由LAM中国基于临床3万例样本研究,针对中国市场推出的用于泛癌早期筛查的ctDNA甲基化液体活检产品,准确率高达85%,给癌症早期筛查带来曙光。