

● 话说医事

易中天：“医生首先是人”

▲医师报记者 张广有 熊文爽

5月20日，在杭州举行的中华医学会第12次全国重症医学大会上，厦门大学人文学院易中天教授在主题为“生命之重”的适道仁心医学与人文沙龙上，对很多医生经常说的“医生也是人”这句话提出了反对意见。易中天说：“我十分反对‘医生也是人’这句话，我主张这样表述：医生首先是人！作为人享有不可剥夺和不容侵犯的基本人权，但凡侵犯医生基本人权的任何言论和行动，都应该受到道德的谴责乃至法律的制裁。”易中天教授振聋发聩的言论赢得了在场近万

名观众的阵阵掌声。

易中天教授还表示：“我们为什么要尊重医生？因为医生是把患者从死亡线拉回来的人，可以这样说，你们都是活菩萨！菩萨是有温度的，医学的温度，在外界很难感受，甚至可能是害怕。要想真正体会到医学的温度，得到病房去亲身感受，在生死一线被医生全力抢救，患者自然会感受到医学的温度。”

该篇文章在医师报官方微信（DAYI2006）首发后，得到了近万名医师们的关注和回复，网友@春雨无声感慨：医生也是人，道出了多少无奈！网友@鱼在水里表示，受传统观念影响，绝望的人们普遍对医生寄予厚望，总希望医生不是人，是神，可以起死回生。并用华佗在世等言语过度

渲染医术的能力，希望世间存在超能力。实际上，医生最需要向患者科普的知识是：人固有一死，医生是人不是神。”

网友们对这篇文章感同身受，感慨颇深，但也有网友表示无奈，@李鹏刚新疆胸科表示，纵使经常提及医生是人不是神，但也仅仅在医生的圈子里讨论，没有得到全社会的共鸣，“自己给自己送去掌声，有点自慰，也有点阿Q。”



扫一扫 参与留言互动



图片故事

“天使”的哭泣

▲福建省福鼎市医院 欧妹



深夜，城市万籁俱静，但医院依旧嘈杂，儿科门诊更是保持着200人左右的就诊量，护士不停地穿梭在人群中，仔细地为患者测体温、观察病情、护理治疗，进行各项护理记录等工作，井然有序，丝毫不被嘈杂的环境所影响。

休息室里，护士们掩着嘴打了个哈欠，捶了捶背，缓解疲劳。连续八个小时的工作，护士们都累弯了腰。

这时，一位护士快步跑进来，躲在同事怀里悄悄流泪，原来，打针时，因没有一针见血而被心疼孩子的家属埋怨、责骂，忍着委屈做完了应做的事，回到办公室终是忍不住偷偷落泪。

温暖的怀抱，轻抚的小手，无声安慰中给予极大能量，然后，擦干泪水，笑了笑，继续为患者服务。

● 医患故事

成患者家属后，才能体会的恐惧和无助

▲安徽省宿州市立医院 王龙

“从医十余年，我习惯了以医者自居，也常常对当今恶劣的医疗环境、尖锐的医患矛盾愤愤不已。未想到，因家人突然生病需急诊入院，自己瞬间转为患方，经历了短暂的恐慌、焦躁和忙乱之后，在同事们的尽力救治下，家人身体慢慢的稳定和恢复，心里充满感激之情。

经过家人的住院经历，除了同为医者的自豪之情外，我对于此次意外的医患角色转换、医患关系和患者的需求也有了一些新的认识。

作为医生，我们经常会碰到住院患者或家属询问有没有单间，有没有陪床？碰到这种情况，医务人员一般都会直接回绝，甚至嗤之以鼻，心里暗暗嘲笑这些人太矫情，何必对治疗技术之外的事情耿耿于怀。但当自己成为患方后，才明白拥有一个单人病房有多么重要。患者除了需要优质的诊疗技术以外，更需要一个安静休息、康复的环境，需要医疗技术之外的尊重和关怀。

作为医生，经常会碰到患者不分时间的咨询，患者家属也常因患者一些轻微不适而大惊失色、惊恐万分，不断找医生查视。其实每位

医生都很忙，对于患者和其家人的不断“搅扰”也不胜其烦。但在我真正当了患者家属后，才真正体会到那种恐惧、烦躁、无助，虽然自己也是医生，竟也有想要时时搅扰医生的冲动，但也正因为自己是医生，才更能体会到医生的辛苦，才更会对他们一点点的帮助而感激万分，并给予他们最大的诊疗自由和最真诚的尊重。

作为一名所谓的“资深”医生，身为医疗系统的“内部人”，一般不会遇到看病难的问题，当自己或亲友遇到疾病时，自己会有大量的医疗资源为之提供帮助，可以很容易联系到知名医院、专家，为其选择最有利的治疗方案，并一直以此沾沾自喜。但回想一下，当面对求诊问药的普通病患时，我们是否能竭尽所能为其提供帮助？也许我们会归罪于当今尖锐的医患关系和不太友好的医疗环境，患者缺乏对医学应有的信任和敬畏，也缺乏对医生应有的理解和尊重。但无论如何，他们所遇到的“看病难”不是我们能体会的，他们所遭遇到的或是压抑着的恐惧、烦躁、无助和孤独也不是我们能体会到的。

作为医者，我们应该给予患者最大的帮助，能与患者感同身受、并肩而行，在患者痛苦时作为其最大的依靠，在其恐慌无助时给予其最大的安慰，用自己所知、所学给予其最正确的救治，调动自己所有资源助其早日康复才是作为医者最大的自豪和荣耀。当然，并没有法律或道德上一定要求医生这么做，但只有在互换角色时，才会感同身受。

希望医院加大在人文关怀方面的投入，无论是院方还是医生，都能在疾病之外做一些努力，利用自己所掌握的医疗资源，能无私地为患者提供方便，其实这是分内之事、也是自己诊疗能力的体现。

医道乃是至精至微之事，并不是每位医者都可以在学术、科研、诊疗技能上登峰造极，但作为医者，亦是自豪和无比荣耀的一件事，每天都能帮助他人、解人病苦亦是自豪，大医精诚、学有所用亦是荣耀；见彼苦恼，若己有之，岂曰无衣，与子同袍，善待患者犹如亲人，在诊疗技术上能精益求精，在对待患者上能感同身受，能给予力所能及的帮助、无微不至的关怀，才是一个医者应具有的修为。



2018·我与好书有个约会



作者：爰微

出版社：人民卫生出版社

《医述：重症监护室里的故事》

推荐理由：该部作品是由浙江省重症医学科主任创作的纪实小说。小说以十年前女医生罗震中临危受命，接手重症甲流监护病区筹建的故事为起点，讲述了女主人公历经磨难，从个性并不完美的“话题女王”，成长塑形为一位坚毅果敢、内心纯净的成熟临床主任的经过。

书中塑造了鲜活的主要角色，乔院长、叶深、方宇等角色各具特点，呼之欲出，折射出或繁琐或紧张激烈的监护室日常，是国内少有的反映医护工作者工作现状及情感状态的深度作品。

主办：医师报

“2018我与好书有个约会·医界好书”活动已启动，《医师报》将联手合作媒体继续为大家推荐医界好书，欢迎参与、荐书。由此延伸出的“医界好书读书会”活动不定期举行。关注医师报微信公众平台（DAYI2006），及时了解读书会活动最新动态！Email:ysbzongjunlin@163.com

