

● 光影医路

音乐科普 悦耳医方

▲江苏省人民医院 吴倪娜

“每当灾难来临该怎么办？奔跑不一定是勇敢，等待也不是坐以待毙，临危不乱、智者生存，听完这首歌再增加一线生机！”4月14日，由江苏省人民医院医务处副处长陈彦主任医师和秦超副主任医师携手创作的科普新曲《灾难来临》首映仪式召开，随着动感音乐节奏的响起，这首以时下流行的说唱(Rap)格式呈现、旋律动感、制作精良的科普大片徐徐呈现，歌曲节奏明快，歌词简单好记，且都是救援的重点技巧，让在场市民禁不住地舞动起来。

年届90高龄、我国急诊与灾难医学的奠基人之一王一镗教授也参与了这首歌曲的制作。歌曲片尾亮出了王教授书写的“居安思危有备无患”八个字，这正是灾难医学的主题思想。王一镗教授感慨，现在一方面要加强急救科普宣传，另一方面还要提升民众的自救和互救的参与度，希望在社会各界的参与下，广泛开展培训，提高大家的急救技能。

谈起创作初衷，秦超表示，此前完成了心肺复苏和气管异物急救的科普歌曲之后，本准备写一写创伤急救，恰逢王一镗教授和陈彦正在



《灾难来临》歌曲图片

筹备灾难急救课程，加之2008年他和陈彦都曾参加过汶川地震救援，所以就把地震、水灾、火灾、风灾、踩踏伤、车祸、外伤等内容都包含了进去。

正在参加江苏“组团式”医疗援疆三年工作的陈彦说，此次以灾难救援为主题创作歌曲，一方面是有感于王一镗教授对我国急诊与灾难医学做出的贡献；另一方面是在实际工作中发现，突发事件发生时，在救援人员未到达的情况下，民众的现场自救互救意识比较薄弱，比如车祸伤事件发生时，大家对止血包扎固定转运等急救技术不了解。“这也是我们这首歌亟需传达的内容。”

陈彦告诉记者，作为医生，治病救人是首要工作，“医学科普创作之路不会停止，下一步可能会针对急诊的重

点病种，如急性心梗、脑卒中以及新疆的结核病防治等内容进行创作。也希望其他多才多艺的医护人员加入创作和后期拍摄制作中，形成一支科普宣传的新生队伍。”陈彦说。

“音乐是爱好，医学是本职，就像左右手一个都不能少。”正在筹备4月28日个人音乐会的“菠萝大哥”秦超正在酝酿一首有关儿童身心健康方面的歌曲，“儿童是我们未来的希望，希望我的下一首歌能够给孩子们带去一些健康提醒，让他们茁壮成长。”



● 行医随感

送鲜花遭遇的尴尬

▲宁波市第一医院 宗建平

几年前，有一次，我回母校，偶然得知曾经一起工作过的好友患了血液病。我很吃惊，也很难过，赶紧抽出时间匆匆地赶往母校的附属医院。

我本是出差而来，加之临时起意，匆忙之间竟想不出准备什么礼物。到了医院门口，看到一溜鲜花、水果店，暗忖：吃有喜好、忌讳，不好办。鲜花总没错，看着心情好，病也能去得快了吧？于是，我抱起一大束鲜花，兴冲冲地赶到了血液科。

我刚踏进病房，正好赶上快要早交班时间，护士天使已经开始忙碌，突见我这个头发花白的老头子捧着花，

带头的一个护士妹妹

(看上去很年轻，

事后知道是护

士长)不但没好

脸色，还劈头盖脸

地对我一顿训

斥：“这是血

液科，谁叫你

送鲜花的？血液

病患者抵抗力低，

接触鲜花容易引发

霉菌感染等症状，

请你马上拿到

病房外去。”

一通数落听得我面红耳赤，“回家”的欣喜瞬间荡然无存。

羞愧的同时，自尊心作祟，让我有种倚老卖老的心理。脸上尴尬地笑着，心里却在嘀咕：你这个小屁孩，我在这里工作的时候你

还不知道在哪儿呢！你们的科主任都不敢这样

对我说！

但细想之下，顿觉自己无知。若是让以

前的老同事看见，岂不是更没面子？

最后只好稍稍地把鲜花丢到医院一个无人看

见的墙角，假装镇定地去看

望了朋友。

这件事后，我请教过血液科专家，才得知欧美国家和我国的血液科管理病房有专门规定，

禁止给患者送鲜花。鲜花除了赏心悦目之外，在一定的条件下，

它对人体健康是有害的，甚至可能危及生命。带鲜花去医院看望

患者为什么不好？鲜花虽然有帮助患者树立信心、战胜疾病的积极一面，但是有的花香对呼吸系

统具有刺激作用，不利于疾病的康复。因为鲜花潮湿，可能会带

有一些霉菌，对高龄、免疫力低下，特别是肿瘤化疗期的患者，

感染霉菌的概率较大，后期治疗极其困难，不但治疗费用昂贵，

甚至因此失去生命。

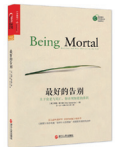
《医师报》读者俱乐部 为您服务

查看全
系列学习
包

扫一扫

令
医界好书征集

2018·我与好书有个约会



《最好的告别》

作者：(美)阿图·葛文德 (Atul Gawande)

出版社：浙江人民出版社

推荐理由：在生命临近终点的时刻，我们该和医生谈些什么？应该如何优雅地跨越生命的终点？大多数人缺少清晰的理念，而只是把命运交由医学、技术和陌生人来掌控。影响世界的医生阿图·葛文德结合其多年的外科医生经验与流畅的文笔，讲述了一个个伤感而发人深省的故事，对在21世纪变老意味着什么进行了清醒、深入的探索。

主办：医师报

“2018我与好书有个约会·医界好书”活动已启动，《医师报》将联手合作媒体继续为大家推荐医界好书，欢迎参与、荐书。由此延伸出的“医界好书读书会”活动不定期举行。关注医师报微信公众平台 (DAYI2006)，及时了解读书会活动最新动态！Email:ysbzongjunlin@163.com

● 好书推荐



医师报合订本

火热畅销中……



医师报报纸

火热畅销中……

扫一扫
开始订
阅

● 助力医考



《金英杰医学执业中药师资格考试视频课件教材2018年药王系列学习包》
出版社：北京出版集团公司 北京教育出版社

推荐理由：目前，金英杰医学学习包是医学培训行业唯一一套囊括了一整年医考备考必备的图书、课程、教辅以及服务的产物，是医考自学通关首选。金英杰学习包包含精品全系列图书匹配线上免费课程、名师直播课程、专业教辅服务、海量题库演练、考前点睛课程，让学员在金英杰体验到真正的“专业、减负、精准”的一站式超值医考学习服务。

读者服务 好书推荐

垂询
电话 (010) 58302828 转 6831