

服用口服避孕药需权衡卒中风险

吸烟、高血压、先兆偏头痛等卒中危险因素者，或增缺血性卒中风险

近日，《卒中》杂志发表了以具体教学案例为例，探讨口服避孕药与缺血性卒中风险的相关性，并总结了教学时需牢记的几点问题。（Stroke.2018,49:e157）

文章显示，与老一代避孕药相比，现代联合口服避孕药（OCP）所含雌激素剂量较低，卒中风险更低。对于应用联合口服避孕药的患者，若患者伴有其他卒中危险因素（如吸烟、高血压、先兆偏头痛等），缺血性卒中风险会增加。联合口服避孕药



对缺血性卒中风险的影响低于妊娠对缺血性卒中风险的影响。临床医生在确

定个体卒中风险及最佳避孕方法时综合考虑传统卒中危险因素和口服避孕药

以降低个体风险。

目前，有关偏头痛患者中卒中与口服避孕药使

用相关性的数据有限且相互矛盾。国际头痛学会指南认为，无先兆偏头痛或缺乏卒中危险因素（即糖尿病、高脂血症、高血压、吸烟及肥胖）的患者并非联合口服避孕药应用的禁忌证。

文章表示，尽管指南警示先兆偏头痛患者的卒中风险增加，但并未就上述患者不应用口服避孕药提供特定的指导。对于伴有多种卒中危险因素的女性，推荐应用非雌激素避孕措施，如宫内节育器、孕激素注射剂或孕激素植

入剂。

美国妇产科医师学会指南推荐建议，对于伴有灶性神经系统体征（如偏瘫性偏头痛）的女性、年龄≥35岁的女性及吸烟女性，临床医生应考虑选择含孕激素的避孕方法（药丸、宫内节育器、注射剂或置入剂）或不含激素的避孕方法（宫内节育器、手术或屏障式避孕器）。

此外，有关避孕方法的选择进行仔细的随访和交流有助于预防缺血性卒中及意外妊娠相关发病及死亡风险。



安全警戒

重度二尖瓣狭窄患者行主动脉瓣置换术增不良风险

近期，美国一项研究显示，与无二尖瓣狭窄（MS）或非重度MS的患者相比，重度MS患者行经导管主动脉瓣置换术（TAVR）不良结局的风险或增加，重度MS是TAVR术后1年内不良临床结局的独立预测因素。（JACC.2018,11:693）

研究纳入44755例行TAVR的患者。结果显示，5201例患者（11.6%）出现MS，1214例患者（2.7%）为重度MS，

3987例患者（8.9%）为非重度MS。重度MS组、无MS组和非重度MS组的院内死亡率分别为5.6%、4.1%、3.9%。三组院内死亡率、卒中、心肌梗死以及手术相关的死亡率发生率相近。

1年后，重度MS组40.2%的患者出现死亡、卒中、心力衰竭相关的住院及二尖瓣介入治疗，显著高于无MS组（33.5%）和非重度MS组（33.7%）。



行业资讯

NEJM 质疑葛兰素史克三联慢阻肺药物关键试验

近日，《新英格兰医学杂志》（NEJM）上发表一篇论文，质疑葛兰素史克三联慢阻肺药物Trelegy Ellipta的IMPACT试验设计存在学术和逻辑缺陷，认为该试验本身就具有严重的误导性。（Fierce Pharma 网站）

IMPACT试验表明，Trelegy在降低中度或重度恶化慢性阻塞性肺疾病发生率方面均优于旗下的两种疗法Breo和Anoro。而《新英格兰医学杂志》指出，接受试验患者中近70%的患者接受治疗同时

在服用糖皮质激素治疗。Trelegy内包含了糖皮质激素，但该试验中规定被随机分配到对照组的患者停止接受糖皮质激素治疗，这一设计很可能导致患者慢性阻塞性肺疾病的病情在第一次检测时进一步发生恶化迹象。

论文建议广大医生继续坚持在临床上遵循去年全球慢性阻塞性肺病倡议（GOLD）发布的治疗指南，该指南建议三联疗法的使用应限于在患者使用双重用药方案中病情继续加重的情况下。



专家视角

根除幽门螺杆菌是胃癌一级预防措施

医师报讯（记者裘佳）4月20日，由中华医学会北京分会主办的消化道疾病新进展论坛—2017UEGW新观念分享会议在京举办。本次论坛聚焦2017年欧洲胃肠疾病周（UEGW）上的热点话题：急性胰腺炎和难治性克罗恩病，并探讨国内胃肠道疾病重点研究话题：慢性萎缩性胃炎和幽门螺旋杆菌。会议采用线下和线上直播相结合

的方式全程分享。

“当前我国是慢性病大国，胃癌发病率居世界前列，这与幽门螺杆菌有密切的关系。主流学术认为，根除幽门螺杆菌是胃癌的一级预防措施，在一定程度上可有效预防胃癌的发生。”对于筛查及根除幽门螺杆菌对预防胃癌的作用方面，北京协和医院李景南教授认为有着极其重要的正向关系。

北京大学第三医院丁志刚教授表示，我国消化系统疾病的诊治医生队伍庞大，尤其是基层队伍，我们需要用新形式普及共识，指导基层医生用规范



研发视界

柳叶刀：乳房切除术后 局部放疗或更优

随着乳腺癌复发风险的下降，人们对患者生存质量的关心越来越多，逐步建立了保乳术+全乳放疗以替代传统的乳房切除术。既往研究证明，在使用多导管近距离放疗治疗早期乳腺癌，在局部控制和整体存活方面的效果并不逊色于全乳照射。

近日，GEC-ESTRO

APBI试验患者5年生活质量报告显示，与全乳照射相比，基于多导管近距离放疗的加速部分乳房照射（APBI）不会对生活质量产生不利影响，患者早期乳房症状、情绪功能、疲劳和经济困难的分数略有改善。（Lancet Oncol.4月22日在线版）

研究纳入欧洲16家



中心的40岁以上患有0~IIA乳腺癌患者，在保乳手术（切除边缘≥2mm）后被随机分配（1:1）至全乳照射组或APBI组。在入选的1184例患者中，633例患者进行APBI，551例患者进行了全乳照射。

结果显示，两组患者随访期间的反应率相似，无病生存率和总生存率也都无显著差别，不良反应在两组中均轻微。因此，就5年局部控制的无病生存期和总生存期而言，早期乳腺癌保乳手术后使用多导管近距离放疗辅助APBI并不逊色于辅助全乳照射。



药械动态

抗抑郁新药上市 全面改善抑郁症状

医师报讯（记者裘佳）4月21日，由丹麦灵北公司研发的用于治疗成人抑郁症的创新型抗抑郁药物一心达悦®（氢溴酸伏硫西汀片）在中国上市。氢溴酸伏硫西汀片是一个多靶点的作用机制的新型抗抑郁剂，在改善抑郁症认知症状方面获得了一些可喜的证据，通过全面改善抑郁症状，包括情绪、躯体及认知，为患者带来额外的临床获益，使患者不仅感受抑郁症状的全面缓解，同时能够更好的思考，更好的生活和工作。

首都医科大学附属北京安定医院王刚教授指出，抑郁症发病的年龄高峰为20~60岁，这一年龄段的患者多为职业人群。因此，抑郁症带来的社会经济负担大部分都是源于“误工”和“工作效率低下”。

中南大学湘雅二医院李凌江教授谈到：“在过去的40年中，抑郁症的治疗目标已由最初的为患者减轻症状、缓解症状，进一步演变上升为患者达到全面功能恢复。目前的治疗方法主要集中缓解患者情绪症状，但最常见的残留症状之一——认知症状，将显著影响患者的治疗结局。

本版编译：裘佳 张亮