

全科医学、中医学、医学人文、精准医学、循证医学、转化医学 未来谁主沉浮？ 多维度医学整合 赢在未来

▲医师报记者 张广有

在2018中国整合医学大会上,最引人注目的环节是“未来医学,谁是领跑者”的主题辩论。此次辩论由王辰院士团队、张伯礼院士团队、郎景和院士团队、詹启敏院士团队、顾东风院士团队、程京院士团队6个团队的12名辩者,分别代表全科医学、中医学、医学人文、精准医学、循证医学、转化医学6个医学模式展开精彩辩论。与其他辩论赛不同的是,这次辩论并不以输赢为目标,而是希望通过相互辩论了解各医学模式的优势和不足,借此促进进一步的整合,如此,中国才能真正成为未来医学的领跑者。

6种模式 孰优孰劣？

本次辩论分两个环节：第一环节6个院士团队代表6个医学模式，先后阐述本方观点。第二环节，各辩手针对自己团队以外的学科观点进行辩驳，直指各自的不足，佐证自己是未来医学领跑者。

中医学张伯礼团队观点



胡镜清

中医学有几千年的历史，为中华民族的繁荣昌盛做出了重大贡献，中医学虽然古老，但是它的理念并不落后。中医学具有四个特点：第一，中医学是整体医学，中医学认为人体是不可分割的有机体，不能头疼医头脚痛医脚，人和自然也是有机的统一体。第二，中医学是平衡医学。它强调人体本身的平衡，人体内外环境的平衡与协调，阴平阳秘，精神乃至。第三，中医学重视养生保健，治未病，重视发挥人的主观能动性，是积极的预防医学思想。第四，中医学具有先进的治疗理念，辨证论治，个体化治疗和多靶点相适应。

循证医学顾东风院士团队观点



陶凌

循证医学是将来发展方向，因为它代表了科学和社会的发展，它让医生有了证据。循证医学的三要素，一是证据；二是患者需要；三是医生个人能力的提升。

精准医学詹启敏院士团队观点



马飞

近年来随着人类基因组计划的实施，逐步形成了日趋成熟的精准医学模式，基于多组学的信息，给患者量身定制最佳治疗解决方法，治疗效果最大化，副作用最小化。精准医学推动传统医学的壁垒，必将成为引领未来医学发展的领跑者。

医学人文郎景和院士团队观点



凌斌

医学蕴含科学和人文两大要素，医学科学尽其所能照顾着我们的肉体，人文是语言，人文是哲学，人文带给我们的总是在安慰，医学就是人类情感的一种特殊的表达方式。科学之上还有哲学，在哲学之上还有宗教，历经了千秋万代，医学人文荟萃了灿烂的文化，远远高于科学，是引领医学航船在黑暗中前行的灯塔。

转化医学程京院士团队观点



孙义民

转化医学是基础研究和临床医学，在转化过程中，会产生新的理论，新的技术，新的药物和新的器械。转化医学不仅适用于西医，也适用于中医，无论全科医学还是专科医学，可以通过转化医学更好地为人类健康服务。精准医学、循证医学也为转化医学提供了新的目标和新的方法。转化医学以人

全科医学王辰院士团队观点



姚弥

全科医学围绕整个周期，避免片面化的医疗，全科医学是围绕人，以人为中心，更关注综合性的医疗服务，并且协调不同专科的服务功能，它不是关注某一类疾病。全科医学是综合性的，人性化的，协调性的医学，它将解决未来医学的诸多问题。健康中国战略提出要对人民群众提供全方位，全周期的健康服务，因此要加强全科医学的建设。

不分胜负 旨在整合

在第二环节辩论，各辩手针对自己团队以外的学科观点进行针锋相对却又妙趣横生的辩驳，不时赢得观众的阵阵掌声。

循证医学顾东风院士团队辩手荆志成处长首先发难：有两个问题注定中医学不能领跑医学的未来：一是全世界只有专门开设中医药学校，没有中医中药的欧洲人民也生活的很好；二是在座诸位的孩子如果面临考大学，会有多少人推荐第一志愿报考中医药大学？医学人文是汽车中的装饰，但是不能成为医学这部汽车的发动机。而转化医学就像把基础医学的发现转到应用上，它也不是医学理论体系的核心。“循证医学给大家提供了治病的证据，在座的各位如果生病了，在吃药的时候都要看说明书，未来医学的领跑者无疑是循证医学。

精准医学詹启敏院士团队辩手宋雷教授反驳道：用一句话来评论：循证医学，水能载舟，亦可覆舟。正因为对证据和标准的追求，反而容易让它远离证据和标准的普遍性，与临床个体之间的差距，容易形成教条化的结果。全科医学关注专科诊治的前和后，忽视了专科的深度。一个医生要同时掌握全科的广度和深度何其困难，鱼和熊掌不可兼得。转化医学则永远要面对三大核心的拷问：转化什么，如何转化，转化后如何？能回答这三个问题的都是英雄。而医学人文并不能直接对我们医疗产生临床价值，必须要依靠我们其他基础学科的发展和支撑。



辩论赛现场

离开了这个支撑，就形成了无源之水。

转化医学程京院士团队辩手孙义民总裁指出：医学领跑者应有几个特征：第一必须照顾局部，又必须照顾整体；第二把实验医学和经验医学能够结合起来；第三是既能治病又能预防。医学人文很重要，让我们含笑九泉。全科医学是国家战略，把复杂病之外的简单病给全科医学。中医药很符合中国的国情，但是现在的中医药还缺乏科学的理论支撑。循证医学是基于科学发现，基于大数据的。但两个RCT研究，一个有效，一个没效，就要借助经验医学的帮助。精准医学讲究个性化治疗，但是往往会忽略整体的作用。我们不偏向中医，也不偏向西医，我们就把很好的研究转化到医学实践当中。所以转化医学是未来医学的领跑者。

中医学张伯礼团队辩手胡镜清所长表示：中医学受到的攻击是最多的，但是中医学有几千年的实践基础和完善的治疗体系。回顾未来医学发展的时候，我们会发现中医学可以为医学提供更多仁爱宽厚的人文精神，为转

化医学提供从临床到基础的转换模式，可以为精准医学提供宏观表型的路向牌，为全科医学提供解决方案，我认为整合医学中医将发挥更大的作用，因为我们从未分离过。

全科医学王辰院士团队辩手吴浩主任表示：转化医学的问题是没有学科建设，投入多产出少。循证医学搞了很多证据和指南，但是看病是考虑个体化的，只见疾病没有关注整体。精准医学多考虑从基因分子层次解决疾病问题，但是现在我们面临的是慢性非传染性疾病，精准医学难以解决。医学人文是依附于各个医学专科存在的，难以成为引领者。

医学人文郎景和院士辩手凌斌主任认为：全科医学是夯实基础的学科，自然不能引领未来，而循证医学的调查研究也离不开人文精神。中医学虽是国粹，但缺乏科学的理论体系，精准医学只是一个概念，而距离落地实施还有很长的路要走。人文精神是医学的灵魂，无论什么医学模式，要靠医学人文来主导其发展方向，这样才能不至于误入歧途。

结语

总之，通过这场辩论，我们享受到了一场关于医学模式辩论的视听盛宴，我们并不关注辩论结果的输赢，我们只是通过记录各团队代表对各自医学模式的阐述和攻辩，使得大家对现有的医学模式有一个更全面的认识，发扬体现了医学兼容并蓄、海纳百川的活力，我们也希望各位医学同道能够基于全面整合、充分融合的信心和胸怀，真正成为未来医学的领跑者！