

“肿瘤难治性疼痛规范诊疗基地”覆盖全国 以共识为据 学术为器共建“无痛中国”

▲医师报记者 秦苗

疼痛是肿瘤患者最普遍的症状之一，其中60%~80%晚期癌症患者会出现疼痛，其中有10%~20%的患者在临床治疗中即使采取了很多的药物，治疗仍然不能控制疼痛，这就是我们所说的难治性癌痛，因为这类疼痛很难仅通过常规药物治疗能缓解，所以推广与普及难治性癌痛的规范诊疗尤其重要。

2017年9月23日，由中国抗癌协会癌症康复与姑息治疗专业委员会（CRPC）发起，中国肿瘤医院联盟、中国难治性癌痛规范化诊疗联合体共同合作项目——“难治性疼痛规范化诊疗示范基地”在天津市肿瘤医院正式启动。该项目旨在提高难治性癌痛的预防、诊断和治疗水平，优化医疗资源，加强各级医院癌痛治疗的交流合作，建立难治性癌痛规范化诊疗学术交流平台，推广难治性癌痛专家共识，探索难治性癌痛分级诊疗模式。

16家医院完成基地揭牌，30家医院完成联合体医院揭牌



难治性疼痛规范化诊疗示范基地是以《难治性癌痛专家共识》为理论依据，以跨层级医院合作的模式开展，现已有36家医院参与创建示范基地，30家基层医院参与创建联合体医院，后续仍会不断有医院加入到基地和联合体中，截至目前，已有16家医院完成基地揭牌，30家医院完成联合体医院揭牌，约500名医生在该项目中获益。

CRPC 前任主任委

员王杰军教授表示，国家卫计委（现卫健委）在2016年3月发文强调关注姑息治疗，尤其强调有关癌痛治疗，为响应国家号召，CRPC难治性癌痛学组在2017年8月发布了《难治性癌痛专家共识》并启动了“难治性疼痛规范化诊疗示范基地”项目，这个项目不仅是共识的延续，也是让共识真正落地，是癌痛治疗的又一个里程碑！通过示范基地创建，临床医生掌握了

多种处理难治性癌痛的手段，能够帮助更多癌痛患者得到更加全面、规范的治疗。

CRPC难治性癌痛学组组长，天津市肿瘤医院王昆教授表示，示范基地充分的结合《难治性癌痛专家共识》内容，通过联合癌痛诊疗相关科室的各位专家，发挥多学科对难治性癌痛诊疗的作用，进一步推动难治性癌痛规范化治疗工作，并通过基地的带头示范作用，在区域

乃至全国范围深入推广难治性癌痛规范化诊疗理念，把工作落到实处。

值得庆幸的是，本次活动受到卫健委、学会、医院、企业等多方关注和支持。示范基地签约仪式后多家基地医院针对难治性癌痛病例分别进行了远程会诊，在会诊中，上级医院疼痛科医生对下级医院的疼痛治疗起到了切实的指导作用。未来十分期待示范基地项目能够帮助更多的患者解除疼痛。

未来工作

今年，“难治性疼痛规范化诊疗示范基地”项目在王杰军教授的带领下继续扩大其可及范围。预计年底将创建50家基地医院，100家联合体医院，并通过提升临床医生的诊疗水平以及建立多学科合作平台，全面提升中国癌痛患者生活质量，帮助更多的身处癌痛折磨的患者远离疼痛的困扰。

古人云：“士不可以不弘毅，任重而道远”，我们相信未来在各界学会的支持下和各位专家的大力推动下，“难治性疼痛规范化诊疗示范基地”项目的更多可及将会帮助更多癌痛患者解除疼痛困扰，共同携手创建“无痛中国”！