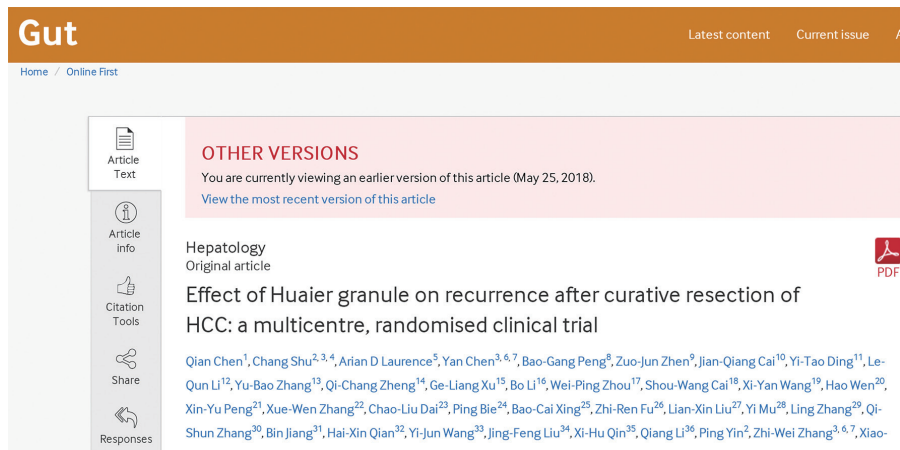


陈孝平院士牵头：我国 39 家中心进行随机对照研究 中药槐耳使肝癌术后复发风险降 33%

由华中科技大学同济医院陈孝平院士牵头，全国 39 家三甲医院共同开展了本次的大规模临床试验，药用真菌槐耳制成的中药槐耳颗粒，可显著降低肝癌切除术后患者的复发率，有望填补肝癌缺乏有效辅助疗法的空白。（Gut. 5 月 25 日在线版）

研究纳入 2011-2014 年间招募 1044 例接受了欧美标准肝癌根治术的术后患者，按 2: 1 的比例分别口服槐耳颗粒（每日三次，每次 20 g）治疗和作为空白对照组。分析槐耳颗粒对降低术后复发率是否有



帮助，主要终点为无进展生存。结果显示，试验组和对照组复发率分别为 37.6%

和 50.9%，试验组无进展生存期为 75.5 周，对照组为 68.5 周，较对照组延长 33%。无论患者开始服药时

是否存在乙肝感染、肝硬化、腹水等情况，槐耳颗粒的效果都相当稳定。总生存方面，因随

访时间相对较短，两组患者生存率均超过 90%，计算相对值的话，槐耳颗粒仍使患者死亡风险降低 44.7%，治疗的安全性也相当好，两组不良反应发生率相近，只有不足 2% 的患者中途停药。

研究者表示，这是在肝癌领域进行的众多中心大样本临床研究中唯一取得阳性结果的抗肿瘤中药，研究成果得到了国际医学界同行的认可，进一步提高了中医药在国际上的影响，也为预防肝癌术后复发转移提供了一个有效的治疗手段。

神经



阿尔茨海默病发病或与感染有关

《Neuron》上一项研究显示，则用大数据的方法，揭示了阿尔茨海默病可能与病毒感染有关。（Neuron.6 月 25 日在线版）

研究者首先对 944 个大脑样本进行了分析，其中 622 个样本来自阿尔茨海默病患者，322 个样本来自健康捐献者。发现阿兹海默病可能与病毒感染有关后，研究者开始寻找可能参与发病的病毒类型。在患者大脑样本中，发现人类疱疹病毒（HHV）水平明显上升，且与阿尔茨海默病的症状呈正相关。研究者发现，它们在脑细胞里，能影响 BACE1、PSEN1、APBB2 等经典的“阿尔茨海默病基因”的表达。

需要注意的是，仅依靠目前的证据，尚无法证明病毒感染直接导致了阿尔茨海默病。如果这一机理最终得到证实，那对于阿尔茨海默病研究领域而言可以说是颠覆性的发现。

公共卫生

精神压力影响免疫系统

近日，瑞典一项研究表明，创伤或压力性生活事件导致的压力应激障碍与自身免疫性疾病发病风险相关。包括创伤后应激障碍（PTSD）在内的各类应急障碍，会促发自身免疫性疾病的风险。（JAMA.6 月 19 在线版）

研究者调查了瑞典国家卫生系统收集的超过 23 万人的时间跨度超过 30 年记录的大数据，其中发现 106 464 人被诊断患有包括 PTSD 在内的各类应激障碍。研究发

现，患有应激障碍的人和无应激障碍的人相比，自身免疫性疾病风险增加 30%~40%，有应急障碍人群的发病率为 0.91%，无应急障碍人群的发病率为 0.65%。应激障碍人群中，报告了 41 种自身免疫病，包括：类风湿性关节炎，牛皮癣，克罗恩病和乳糜泻等。

研究者给出了一些建议。例如，对于患有创伤后应激障碍的人群，可能会发生酗酒或睡眠不足等问题。

肿瘤

美国权威数据表明 30~49 岁女性为肺癌重灾人群



近日，美国癌症协会和美国国立癌症研究院两大权威机构的团队，共同公布了一项惊人的数据：1995-2014 年美国新诊断肺癌患者中，女性发病率在 30~49 岁的年龄段内竟然反超了

男性，而且吸烟因素并不能完全解释这一现象。（New Engl J Med.5 月 24 日在线版）

美国国立癌症研究院（NCI）的研究团队共同分析了 1995-2014 年间，占全美国 67% 人口的 25 个州报告的 40 万例肺癌患者资料，以 5 岁为间隔将患者划分成不同的年龄段，以分析不同年龄、不同种族人群肺癌的发病率。

以确诊时在 40~44 岁的组别为例，患者的女/男比例已经从 1995-1999 年的 0.88 升到了 2010-2014 年的 1.13，换算成癌症常用的发病率指标，则女性约为 25/10 万人，男性只有 23/10 万人。

在 30~49 岁的其他年龄段，女性患者的发病比例也接近男性水平，且不止是白人和西班牙裔患者。

新闻速递

2018 年浙江省中西医结合学会生殖医学专业委员会学术年会召开 致力传递不孕不育诊疗新方法

6 月 16 日，由浙江省中西医结合学会和《医师报》联合主办，浙江大学医学院附属妇产科医院及浙江大学附属第四医院协办的 2018 年浙江省中西医结合学会生殖医学专业委员会学术年会暨中西医结合治疗不孕不育新进展学习班在义乌开幕。

大会主席徐健教授指出，生殖医学是“点石成人”，与义乌市的“点石成金”理念不谋而合，本专业委员会致力于传递不

孕不育的诊治的新进展，结合中西医治疗，促使我国的生殖医学不断发展。

年会同时举办了中西医结合治疗不孕不育新进展学习班，围绕生育力保护、宫腔粘连、子宫内膜异位症不孕患者的中西医结合诊治策略、复发性流产和保胎的中西医诊治、生殖医学实验室及相关技术应用进行授课。

浙江省中西医结合学会吴章穆会长对如何对中西医结合的实质开展提出要求与殷切希望，提出学会应注意加强组织的管理，注重对人员的培养。



美国心脏协会声明：

心肺复苏是生活必备技能

美国心脏协会（AHA）近日发表声明指出，改善心肺复苏培训，能救助更多生命。AHA 希望，到 2020 年，心脏骤停生存率，以及第一目击者及时反应率都能翻倍提升。（Circulation.6 月 21 日在线版）

这份声明提出了八个方面的改进环节，包括掌

握和熟练心肺复苏，复训周期更短且更频密，不同环境模仿“现实世界”的培训等。

当前每年有 35 万人在医院外发生心脏骤停，但存活率却低于 12%。在北京国际机场，每年都有 10 人以上猝死。

如果心脏骤停者附近有 AED，那么这个时候有两个人一人胸外按压，一人准备使用 AED。

有研究显示，从心脏骤停发生到首次电击时间 <4 min 时，患者生存率可高达 60%~75%。这里值得注意的一点是，高质量的心肺复苏离不开高质量的

全球统一的心肺复苏标准技能

- ★对心脏骤停患者进行识别、呼救、判断、复苏；
- ★快速（频率 100~120 次/min）、用力（深度 5~6 cm）进行胸外按压；
- ★胸廓充分回弹；
- ★尽量减少按压中断；
- ★通气有效但避免过度通气；
- ★正确使用体外自动除颤器（AED）以及正确应用海姆立克急救法进行气道异物梗阻患者的急救。

培训。

共识指出，未来，学员通过网络的标准视频课程接受理论教学和思维培训，再进入培训中心或在家庭使用练习简易模型

进行技能操作练习，最后在培训中心预约考核，完成整个教学过程，这种新的培训方式将成为心肺复苏认证培训的重要补充和方向。