本版责编：张广有
美编：蔡云龙
电话：010-58302828-6869
E-mail：ysbzgy@163.com
医师报 2018年6月28日

肿瘤大咖秀

非常感谢《医师报》多年来对我国肿瘤姑息与治疗事业的宣传报道，在中国抗癌协会和CSCO的携手推动下，本届年会上CSCO肿瘤姑息与支持治疗专家委员会宣告成立，这必将进一步从学术引领的角度，有组织有计划地推动中国肿瘤姑息与支持治疗事业的繁荣发展。今后，我们将在中国抗癌协会和CSCO两大平台的密切合作下，广泛团结和吸引更多的同道，参与到肿瘤姑息与支持治疗的临床协作、科学研究和理念推广中，为建设健康中国作出应有的贡献。

CSCO副理事长、中国抗癌协会癌症康复与姑息治疗专业委员会主任委员秦叔逵教授

秦叔逵 教授

目前，抗肿瘤存在的主要问题是人民对于生存延长的强烈期望和完全控制肿瘤的良好愿望，与医生所能提供帮助的局限性之间的差距。随着学术水平的不断进步，抗肿瘤的方式从化疗到分子靶向治疗、免疫治疗，正突飞猛进的向前发展。未来应开展跨学科、多中心的大规模前瞻性临床研究，使抗肿瘤的新策略、新药物、新器械在临床得到验证，更好地提升患者生活质量。未来实现肿瘤的可防可控、实现人类大健康的目标值得期待！

CSCO理事长、同济大学附属东方医院 李进 教授

李进 教授

希望通过我们的努力，在姑息的理念与治疗上尽快与国际接轨。针对我国幅员辽阔，医疗水平不均等实际问题，采用以点带面，从大医院到基层医疗机构进行布局，同时争取政策的支持，从药物的配备到使用，建立行业标准及管控体系。从大众宣传到专业渠道，全面提升姑息的认知和接受度。

CSCO肿瘤支持与康复治疗专委会主任委员 王杰军 教授

王杰军 教授

我们既要肯定靶向治疗、免疫治疗领域取得的成绩，又不能忽略化疗仍是肿瘤治疗的基石。化疗不可避免地会产生一些副作用，有时会严重影响治疗效果。我建议，在制定化疗方案时，应该将姑息与支持治疗纳入肿瘤治疗的全程管理中，尽可能地提高患者的临床获益，避免不良反应的发生。

CSCO副理事长、北京大学国际医院 梁军 教授

刘端祺 教授

梁军 教授

刘巍 教授

建立专门的姑息治疗专科，为每一位肿瘤患者提供全程化医疗服务这是CRPC未来的愿景。一个学科的建立必定要经历一番曲折之路，这条路注定要有人走下去。CRPC近年来所做的事情都是在朝着这个愿景而努力着。建立姑息学院、编写姑息相关教材、建立癌痛诊疗基地等等，这让我们的医学生在接受医学教育开始的时候，就具备姑息治疗的理念、让重视姑息治疗的肿瘤科医生学有所长，在临床中发挥最专业的素养。

北京癌症康复与姑息专业委员会顾问 刘端祺 教授

我院姑息治疗中心成立3年多来，我有三个收获：一是姑息与支持治疗的理念得到越来越多的患者和家属的认同；二是有更多的医师同道愿意加入到姑息与支持治疗的队伍；三是CRPC和CSCO的很多大咖对我们给予了很多指导，学科得到蓬勃发展。我相信随着CSCO肿瘤姑息与支持治疗专家委员会的成立，我国姑息与支持治疗事业将迎来更加光明的未来！

北京大学肿瘤医院姑息治疗中心主任 刘巍 教授

氢分子医学：让肿瘤患者活得“氢”松

近年来，氢分子医学领域的研究方兴未艾，得到各国专家、学者和产业界同仁的高度重视。6月22日—24日，在第十四届全国癌症康复与姑息医学大会期间，《医师报》特邀暨南大学附属复大肿瘤医院总院长徐克成教授、上海澳美医疗科技林信涌董事长围绕氢分子医学在肿瘤患者姑息/支持治疗中的研究进展和应用前景进行了深度解读。

氢分子作用机制：抗氧化、抗炎症和细胞信号调节

《医师报》：近年来，氢分子医学成为备受关注的一门新兴学科，在呼吸、肿瘤、血管保护等领域取得众多进展，它对身体多器官的保护作用机制是什么？

徐克成：2007年，日本医科大学太田成男教授采用H2治疗脑缺血/再灌注损伤大鼠模型的实验取得成功，并在氢的选择性抗氧化假说中提出，H2能直接选择性抑制羟基和过氧亚硝酸盐等有害自由基，发挥调节基因表达、减少氧化应激、抑制促炎症性细胞因子等一系列作用。截至目前，已有1000多篇论文从不同角度、不同疾病模型证实，H2在阿尔兹海默症、糖尿病、哮喘、心脏病、卒中和癌症等60余种疾病中发挥治疗作用，具有广阔的临床应用前景。

H2对巨噬细胞的调节机制为其抗炎作用奠定了独特的基础。美国匹兹堡大学Nakao教授等证明，吸入2%的H2可以治疗小肠移植术后引起的炎症损伤，这一效应具有H2浓度的依赖关系。此外，氢分子在人体内还发挥着细胞信号调节机制，在人体脂代谢、糖代谢、肿瘤细胞表达等过程中发挥着重要的调节作用。

徐克成 教授

林信涌 董事长

氢分子医学：肿瘤姑息/支持治疗的新视点

《医师报》：您认为氢分子医学在肿瘤姑息/支持治疗领域能够发挥什么作用？它可以改善肿瘤患者的哪些疾病问题？

徐克成：大量的动物实验表明，H2可以通过多种作用机制来抑制肿瘤的生长、侵袭和迁移，并加速肿瘤细胞的凋亡。不久前，我们还为罹患晚期胰腺癌的台湾资深媒体人傅达仁给予了吸氢的辅助治疗，延缓了胰腺癌的进展，厌食、腹泻等症状也明显缓解。当然，H2对肿瘤的治疗仍有待进一步大样本研究。

本次大会上讨论的一个热点问题是癌性疲劳，肿瘤患者出现癌性疲劳非常普遍。在临床中，我们观察到H2在晚期肿瘤患者的癌性疲劳、睡眠障碍等支持治疗中发挥着巨大的作用。譬如我曾遇到一位出现严重癌性疲劳的肾癌患者，她曾接受过改善营养、输注“能量药物”、心理支持等多种办法，均无法改善疲劳。后来我建议患者吸66.6%的氢和33.4%的氢氧混合气，每天2~4小时。两个月后随访，患者开玩笑地跟我握手比手劲，精力明显得到改善。

正如钟南山院士所说，如果H2的临床研究获得进一步的突破，整个慢病防控的格局都可以发生颠覆性的改变，所以，我认为氢分子医学在肿瘤的姑息/支持治疗领域大有作为。

澳美医疗：医研产结合引领氢分子医学的发展

《医师报》：据了解，澳美医疗近年来与国内数十家单位牵头开展了60多项基础和临床研究，这些努力获得钟南山院士的肯定。您希望学会、企业和临床医生在哪些方面进行密切协作，以进一步推动氢分子医学的创新发展和应用普及？

林信涌：2011年，澳美医疗在著名呼吸学专家钟南山院士的带领下，开启了中国氢分子医学的临床应用大门，2013年将H2治疗引入到高浓度领域的研究。目前，澳美医疗与国家30多个科研机构合作，在研和计划开展过敏性鼻炎、慢阻肺、重症哮喘、支气管扩张、脑缺血再灌注损伤等近百项基础研究和60余项临床研究，有力地推动中国氢分子医学站在世界舞台的最前沿。

尽管氢分子医学发展迅速，但很多医生和患者对于氢分子医学的了解比较滞后，我们希望通过加强与中国抗癌协会、中国临床肿瘤学会等学术平台的合作，向广大医生介绍氢分子医学最前沿的研究进展，吸引更多的专家学者加入到氢分子医学的研究队伍，加快推动氢分子医学的临床应用步伐，为中国肿瘤医生在姑息治疗领域走向世界的最前沿作出应有的贡献。