



做更好的自己

▲ 北京大学吴阶平泌尿外科医学中心 汪磊

在工作中追求进步、努力做更好的自己，这是每一个优秀医学青年心中的想法。而向身边优秀的前辈学习，无疑是较为便捷的途径。那些看似日常的小事，却值得深入思考。

勇担责任 我在北京协和医院基本外科轮转时，老主任是出了名的严格，甚至有些苛刻。他要求管床的年轻医生每周六、日都要到岗，进行早查房和处理患者。当时觉得颇不尽人情，直到后来见多了由于医生责任心欠缺而导致的病情延误、加重，方才理解了老主任的用心和行医的责任感。

管床医生对患者的病情最为了解，也最清楚患者容易发生并发症的地方，因而，节假日期间交给他人代为照看患者的确存在风险，加之值班医生病房工作繁忙，往往忽视“貌似一切正常”的患者。

志存高远 肾癌腔静脉瘤栓手术和全腹腔镜下膀胱根治性切除术是泌尿外科手术中又累又苦、风险极高、收益却未必成正比的领域。相比于常规、短平快、风险低的手术，很少有医生愿意去啃这类“硬骨头”手术！可就有前辈一头钻了进去，坚持了下来，做出了让同行赞叹不已的成绩。

我想，他们内心必然有着极其远大的目标，才可能有无比坚毅的内心，才不会被途中的任何困难所打倒！古语有云，“求其上者得其中，求其中者得其下”，当我们仰慕成功者时，我们心中是否也燃起了更大的目标，并愿意为之而坚持呢？

心怀感恩 有一位成功的外科医生，在进行手术演播前，总要先问清楚配合他手术的麻醉师和跟台护士的姓名，并对她们的协助表示由衷的感谢。一位科室主任，专门设立了一面“感恩墙”，将那些曾经帮助他们开展新业务或者给他们“救过台”的业内同行展示其中。在工作中，如果身边的同事喜欢你、帮助你，前辈领导赏识你、重用你，才可能做出更大的成绩。发自内心的知恩、感恩是必不可少的！

导师点评

好医生的三个层面

▲ 北京大学吴阶平泌尿外科医学中心主任 李宁忱

汪磊毕业于北京大学人民医院，曾荣获北京大学优秀毕业生。工作最初的几年，他在北京协和医院渡过，曾被评为协和医院优秀住院医师，秉承了北医和协和两所学校的优良传统。他立志并且也一直努力于成为一名让患者信任的好医生！

对于好医生的标准，我觉的有三个层面：第一层面是责任心，对患者认真、严谨、负责任，来不得半点马虎；第二层面是善于沟通和交流，做一名有温度、让患者感到温暖的医生；第三层面是业务技能好，不断学习、不断思考、不断钻研，做一名能看好病的医生。



专栏编委会

主 编：何 仲

编 委：

李 飞

卢 军

潘梦佳

王 勇

王 瑚

孙学成

刘 欢

沈淑媛

朱佳楠

徐学盖

朱丽筠

从普外科到心外科
一切付出都值得

▲ 北京大学人民医院心血管病研究所副所长 王京生

我在人民医院工作、生活了大半个世纪，度过了55个春秋，可以无愧地被称为“老人民医院人”。我为人民医院奉献了我的青春和终生，直到耄耋之年。

在人民医院普外科工作的20余年间，我师从名医黄萃庭教授。那时，对于住院医师科班基本功训练是严格的外科三基三严，使用各种手术器械，一招一式都要按人民医院的传统和老师的要求。如今回想，如此严格的要求让我在外科工作生涯中享用终生。黄萃庭老师对我的教诲和帮助亦使我终生难忘，很多疑难尖端复杂的手术都是在他亲自指导下学会完成。

二十年的普外科工作给我留下了许多回忆和怀念，至今，我还有手术记录未被突破。这期间，我和内科赵景涛医师共同创建了我院的胃镜室。

随着我国改革开放的深入，1982年，我被派往美国进修。曾被劝留在美国当一名针灸

师，但我对祖国、对医院还有深深的感恩之情，下决心必须回国为人民服务。

回国后我面临了大改行。当时北京大学人民医院各附属医院都没有心脏外科，风险大，技术难，人员素质及设备要求高，是最难创建的临床科室。摆在我面前的是一张白纸，没队伍、没设备、没病房、没病床、没人带路，更没人商量咨询。我在胸外科胡家齐教授的帮助下尝试了很多肺及食道的手术后。1984年，我院购买了第一台体外循环机及两台监护仪。1984年，由3位医师及2名护士组成的小组前往阜外心血管病专科医院学习。我从住院医生做起，管患者、写病历，那时，我已快50岁。

1985年5月中，我院第一个重症监护病房在老人民医院西侧三楼创建了，我院第一例体外循环开心直视手术得以顺利进行。从此，我院开启了心外科的新纪元。1987年，科室正式建立，我担任了首任心外科主任。当年，我们开展了先心病手术70余例，仅1例手术失败。手术后，全组人员守护患者，观察血循环动力学、心肺功能、出入量的平衡、人工呼吸机的管理、肝肾功能的变化等。

心外科的医生和护士很辛苦，但为了患者的生命，这一切付出非常值得。患

者把生命交付给我们，我们有什么理由不全心全意为患者服务好。

随着医院和科室的发展，1991年，科室迁到了西直门新医院，建设了心外科病房和术后心肺监护病房。从此，科室进入了飞跃发展的新阶段，各种新手术的开展填补了我院大量的空白。例如，法鲁氏四联症根治术、心脏人工瓣膜植换术、冠状动脉搭桥术、夹层动脉瘤主动脉植换术、心脏肿瘤切除术等许多高、精、难、险的手术。

如今，我已退休多年，但没有完全离开心爱的工作。回到心外科，看到今天心外科的发展，看到一代新人的成长，看到每年几百例成功的手术，看到科室在综合医院已名列前茅，我的内心波涛汹涌。

曾经，我们挑战了，勇闯了，攀登了。未来，我们还要继续挑战新的高峰。

（医师报记者 宗俊琳
根据作者口述整理）

医学·摄影

友谊医院：66载花开花落

▲ 北京友谊医院宣传中心

花开花落66载，时光弹指一挥间。岁月章回，我们如此有幸，一同走过寒来暑往，朝阳日暮。在一代代友谊人的眼中，她，是培育秧苗的沃土，是结伴向上的青藤，是忘我守护的战场，是夜晚家中的暖灯……



图1 一位建筑工地的工人，在工作时不慎从高空坠落，钢筋穿透腹腔，为此我们紧急开启了急诊绿色通道，直入手术室抢救。

图3 尽管我也生着病，仍会坚持在岗位。因为选择了医学，就选择了奉献。

图2 尽管输液的工作很多，快摆成了小山。但我仍要坚持“三查七对”，一瓶瓶的核对保证患者的安全。

图4 不论是为患者提供治疗，还是为学生进行操作指导，“专注”永远都必不可少。



摄影/北京友谊医院医保外科 于浩淼



摄影/北京友谊医院医保外科 于浩淼



摄影/北京友谊医院医保外科 于浩淼