

欧洲心脏杂志刊发中国学者文章称,国家自然科学基金评审是时候改变了 创新性应占基金申请的 80 分

资金资助对科学家来说越来越重要。近日,南昌大学江西医学院学者胡春松教授在欧洲心脏杂志发表文章称,国家自然科学基金的同行评议过于笼统,是时候做出改变了。(Eur heart J. 7月2日在线版)

目前,中国正在建设创新型国家。创新驱动的发展改变了我们的日常生活。创新也是科学研究的关键因素。

胡教授推荐一个百分制的评分系统,该系统可公平和客观作出同行审查。创新性应该占 80%。

European Heart Journal



Grants supporting research in China

Chunsong Hu, MD

European Heart Journal, Volume 39, Issue 25, 1 July 2018, Pages 2342-2344,
<https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy293>
Published: 01 July 2018

Split View PDF Cite Permissions Share

他强调,该评分系统把创新放在一个非常重要的位置,评审者不应考虑申请内容是否支持项目,而更关注的是项目是否有创新性。

因此,资助机构和研

究者需要优先考虑项目的创新性,这才是决定项目是否得到资金支持的关键,尤其是在生物医学研究领域,当然申请书的写作技巧对于寻求科研经费的科学家来说也是非常重要的。

创新是新时代科学研究的灵魂。目前,中国的“四大新发明”(高速铁路,支付宝,自行车共享和网上购物)已经走向全球。

中国有一句名言:“金无足赤,人无完人”。基

金申请和出版是一样的。无论项目是否被成功申请到,写作细节都不应起决定作用,创新才是最关键的因素。

他认为,大多数研究项目获得了巨额资助,但论文仍然不能发表在《细胞》《自然》《科学》或其他顶级期刊上,就是因为这些项目的创新还不够。

资助对于从事职业的科学家来说越来越重要,因为它与学术晋升和高级职位任命有关。因此,决策者需要制定和完善循证政策和方案,为年轻科学家提供更好、更合理的资金和资源。

公共卫生

季节不影响体外受精成功率

近日,以色列的研究者进行了一项大型队列研究,评估季节变化对人群体外受精(IVF)结果的影响。该研究显示日期或季节对新鲜或玻璃化温热胚胎移植的临床妊娠率没有显著影响。(PLOS ONE.6月28日在线版)

研究者回顾性分析了2013-2016年进行的5765例IVF周期。治疗周期包括4214例卵巢刺激和卵子采集(OPU)周期,其中3020例导致新鲜胚胎移植,1551例导致玻璃化温热胚胎移植,其中1400例导致温暖的胚胎移植。研究根据新鲜胚胎移植周期的OPU日期或根据胚胎加

温日期分配季节。

结果显示,日期或季节之间在回收的卵母细胞数量或新鲜周期中的受精率方面没有统计学上的显著差异。在整个研究的4年中,每个新鲜胚胎移植的月临床妊娠率波动在18.2%~27.9%(平均23.3%),玻璃化温热胚胎移植的波动率为17.7%~29.4%(平均23%)。这些波动并未遵循任何特定的季节性模式。

可以推测,卵巢和子宫内功能完全药物控制,以及研究期间使用的均匀治疗,程序和实验室设备降低了季节性效应对IVF治疗结果的影响。

肿瘤

乳腺癌治疗期间和治疗后 综合治疗指南发布

近日,美国整合肿瘤协会(SIO)发布了关于乳腺癌治疗期间和治疗后综合治疗的循证指南,指南主要建议如下:音乐疗法,冥想,压力管理和瑜伽被推荐用于减轻焦虑(或)压力。推荐应用冥想、放松、瑜伽、按摩和音乐疗法等治疗抑郁症(或)情绪障碍。推荐应用冥想和瑜伽提高生活质量。(J Clin Oncol. 6月11日在线版)

SIO指南推荐应用穴位按压及针灸减轻化疗引

起的恶心和呕吐。由于可能带来的伤害,不建议用乙酰左旋肉碱来预防化疗引起的周围神经病变。没有强烈的证据支持摄入膳食补充剂能够辅助控制乳腺癌治疗相关的不良反应。

SIO指南强调了关于包括焦虑(或)压力,情绪障碍,疲劳,生活质量,化疗诱发的恶心呕吐,淋巴水肿,化疗相关的周围神经痛,疼痛和睡眠障碍等临床症状及不良反应管理的综合措施的应用。

妇产

WHO 食品安全五要点： 室温下熟食存放别超 2 h

英国《每日邮报》发表的一项研究称,英国有关人员实地考察户外烧烤的卫生状况,发现户外烧烤架上每平方米含细菌高达170万个,这一数字甚至比马桶坐垫上的还高出124%。(WHO官网)

烈日炎炎,冷饮、冰镇啤酒、烤串都是夏季的“宠儿”,在享受美食的同时,腹泻也会随之而来。尤其是世界杯期间,饮食卫生更值得重视。

WHO指出,全世

界每年有上亿人得过一次或多次食源性疾病,人们却往往不知道自己的病是由食物引起的。食源性疾病最常见的症状是胃痛、呕吐及腹泻,这些症状取决于病因,可能在刚吃完食物后就出现,也可能在几天甚至几周后出现,多数出现在3d之内。

不安全食品每年导致约200万人死亡,其中多数是儿童。含有有害细菌、病毒、寄生虫或化学物质的食品可导致从腹泻到癌症等200

多种疾病。

WHO曾推出《食品安全五大要点》,其核心内容是,(1)保持食物清洁;(2)生熟分开;(3)做熟;(4)在安全温度下保存食物;(5)使用安全的水和食物原料。



空气中 PM2.5 浓度与新生儿死亡率密切相关

近期,由美国斯坦福大学研究团队报道了一项覆盖了非洲30个发展中国家的关于空气质量与新生儿死亡率关系的研究。研究结果显示,空气中PM2.5的浓度每增加10 μg/m³可导致新生儿死亡率增加9%



(95%CI,4%~14%),且该影响在近15年来未随时间减弱也未随着家庭条件改善而减弱。(Nature.6月27日在线版)

尽管过去大家普遍认为家庭条件改善可避免糟糕的环境暴露对健康带来的负面影响,但是在该研究中,并未发现富裕地区PM2.5所引起的新生儿死亡率与贫穷地区存在差异,且其他社会经济学因素或人口学特征也不可减轻PM2.5对新生儿死亡率带来的影响。

研究还发现,调查地

区内22%的新生儿死亡(95%CI,9%~35%)可归因于空气中过高浓度的PM2.5,即PM2.5 > 2 μg/m³,且在2015年1年之内过高浓度的PM2.5导致了44.9万例额外新生儿死亡病例(95%CI,19.4万~70.9万例),该数字是既往非洲地区报道的空气质量对新生儿死亡率影响值的3倍。

该研究还提示,非洲地区空气中PM2.5浓度轻微的下降就可带来强于任何已知的健康干预所带来的健康效益。

公共卫生

坚持好习惯 子女 肥胖风险降三成



近日,哈佛大学学者发表的一项研究显示,母亲遵循五个习惯,健康饮食、定期锻炼、保持体重、适度饮酒,不吸烟,与没有这几个健康生活习惯的妈妈的孩子相比,不但自己肥胖风险降低,孩子的也不会胖。(BMJ.7月4日在线版)

在这项研究中,研究者关注的是母亲的生活方式与9~18岁的青少年肥胖风险之间的关系。结果显示,当母亲和孩子都坚持健康生活方式时,孩子的肥胖的风险降低82%。

研究纳入24289名青少年,有1282名(5.3%)在5年的随访期间发生肥胖。研究者发现,母亲肥胖、吸烟和体力活动少与他们的孩子的肥胖密切相关。而母亲遵循五个健康习惯,吃健康的饮食、定期锻炼(每周至少150min的中-高强度运动)、保持健康的体重(BMI 18.5~24.9 kg/m²)、适度饮酒(1.0~14.9 g/d)、不吸烟,他们的孩子的肥胖发生率较低。

研究者发现,母亲是否坚持健康生活方式对自己的孩子是否肥胖有很明显的影响,与不能保持健康体重的母亲相比,母亲保持健康体重,儿童肥胖的风险降低了56%。而吸烟的母亲相比,不吸烟母亲的孩子肥胖风险降低了31%。

而当母亲和孩子均遵循健康的生活习惯时,孩子的肥胖风险降低最明显。这项研究的结果突出了母亲的生活方式对儿童健康的关键作用,并支持以家庭或父母为基础的健康生活方式干预策略,以降低儿童肥胖风险。

本版编译:秦苗 文翰