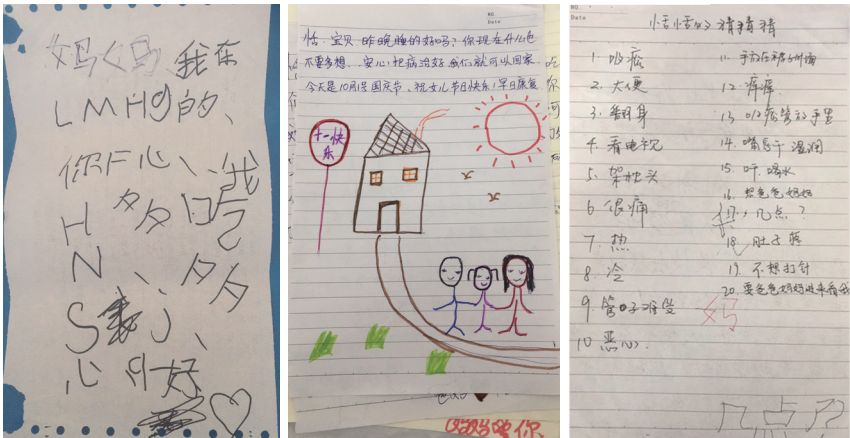
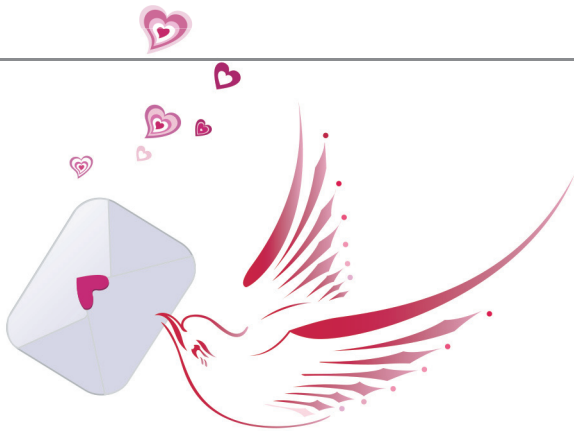




医患故事

信使

▲ 江西省儿童医院 魏美娟



“糖糖，洗洗脸，擦擦手，我们干干净净像个小兔兔，然后呀，阿姨再帮你翻身，来个舒舒服服的睡姿，好不好？”这是责任护士小邓正在给糖糖做生活护理。11岁的糖糖从小就患有肌营养不良症，这次因肺部感染住进了江西省儿童医院PICU(儿童重症监护室)。她因不能站立而脊柱侧弯，且全身极度消瘦，一个姿势是维持不了太长时间的，所以需要勤翻身。住院一个多月以来，在护理人员的精心照护下，糖糖没有发生压疮。

躺在病床上的糖糖，努力地配合着护士的操作，一会儿，糖糖的小手微微地举起来，“糖糖，你怎么呢？是不是觉得嘴唇很干呀？”努力抿抿嘴唇的糖糖微微点点头，这是PICU医务人员与

她的小默契。糖糖因病情危重给予了呼吸机支持治疗，无法说话，如何感知她的想法和需求呢？细心的张护士看在眼里记在心里，冥思苦想后琢磨出了一个点子，列出“小糖糖猜猜猜”的小提示，这样糖糖需要什么，用小手指一下提示项目就好了。在往后的日子，这些项目栏越来越多，时间长了，有时候不需要糖糖指出，医护人员就可以揣摩出糖糖的想法。

入院之前，糖糖一直由妈妈全权照顾，在她刚刚进入PICU的那段时间里，在“小糖糖猜猜猜”中，她指的最多就是第十六项：我想妈妈！但是PICU是专门收治危重症患儿的无陪护病房，按照规定是不允许探视的。在监护室外，糖糖爸爸妈妈也很想念女儿。为

了使糖糖能够更好的康复，医护人员建议糖糖妈妈用书信的方式彼此进行交流，糖糖妈妈欣喜地接受了这个建议。之后，糖糖妈妈每天都给糖糖写信，有时一封，有时两封，有时三封。PICU医护人员则承担起了“信使”的角色。

得到了父母的关爱，听到了父母的鼓励，让糖糖感到无比温暖，每当医护人员读完了妈妈的来信，她总是急切地想要回信，医护人员便会为糖糖放好纸笔，大手握小手，捏紧笔，慢慢写，一笔一划都流露出糖糖的坚强，表达出糖糖对父母的思念，有些笔画太多的字，怕糖糖太累，就建议她用字母代替。因为不能见面，糖糖妈妈在书信中谎称自己感冒了会传染，糖糖立马写下“妈妈，你KD(快点)好起来，DX(担心)你。”……住院26天，50多封信件，是糖糖的安慰剂，也是妈妈的定心丸，信中说的最多的是爱、想念、喜欢，每一个字都是感动和温暖，缓解了她们的思念，也让医务人员深感欣慰。

读信的发起人、该科黄护士长时常告诫护士们：家属把最心爱的孩子交给我们，我们要能对得起他们的信任。其实在PICU医护人员眼里，每个小朋友都是“糖糖”，都是需要精心呵护的对象。

医者日记

坚强女孩的生机

▲ 广州医科大学附属第一医院 韩文青

“我一定要好好的活着，这是对捐献者最大的感恩！”刚从ICU转到普通病房4天的小倩说。

小倩来自澳门，在她的记忆里，自己经常会觉得透不过气，严重时就像塑料袋套在头上。工作后，小倩的病情越来越严重，她开始不断地咳嗽，经常含有浓痰，严重影响生活质量。经医院检查发现，是支气管扩张，且由于细菌感染，导致严重的肺炎。

疾病打破了小倩原有的生活秩序，她开始经常往返于医院。事情的发展并没有得到转机，由于长期反复的支气管扩张问题，小倩发生了严重的气胸，出现胸痛、胸闷和呼吸困难的症状。医生给她放置了引流管，但破裂处却需要让它自己修复。气胸让小倩苦不堪言，痛苦折磨之下，她想到了肺移植。不能坐以待毙！小倩第一时间将想法告知了父母。了解想法后，小倩父母虽然非常担心，但都表示支持。得知小倩心愿后，澳门政府及山顶医院也积极帮忙沟通与协调，

并把她推荐到了广州医科大学附属第一医院，见到了全国著名肺移植专家、院长何建行教授。

小倩在广医进行了全面的检查，结果发现，小倩不仅患有重度的胸廓畸形（“漏斗胸”），且她的肺组织已经严重破坏，双肺像马蜂窝一样全是洞，加之支气管重度扩张，伴有重度肺气肿，呼吸功能严重受损，正常的呼吸功能已经无法维持了，具有肺移植指征。

但同时一个难题也摆在医生面前：如果单纯做肺移植手术，不对畸形做矫正，将严重压迫移植后的肺组织，影响供体肺的存活，小倩依然解除了体内这颗“炸弹”。经过考虑，何建行教授有一个大胆的想法：和王文林教授一起，在肺移植手术过程中，为其完成畸形改良矫正手术，希望通过现代医学技术，为这个坚强的女孩赢得生机，让她过有质量的生活！

然而，单纯的肺移植手术与重度复杂胸廓畸形手术都已属极具挑战的

大手术了，更别提将这两项高难度手术同时进行，可谓是难上加难。

当小倩得知这个手术方案之后，丝毫没有犹豫就同意了。

经过多次沟通、会诊、讨论，手术团队最终确定了手术方案——先完成双肺移植，接着进行畸形改良矫正！

小倩期待已久的手术终于准备好了，在被推进手术室的那一瞬间，感觉距离她向往的美好生活又近了一步。手术的过程十分紧张，每一步都极为关键：对胸廓严重畸形的患者开展肺移植手术，操作空间被大大压缩，每一个操作的环节都需要小心翼翼；而在肺移植同台手术中开展胸廓畸形的改良矫正手术，也是极其困难。历经12个小时，手术顺利结束，新肺在小倩的体内重新发挥作用，当监护仪器上显示的各项生命指标稳定的时候，大家才终于松了一口气。

“呼吸顺畅的感觉真是太好了！”劫后余生，小倩感慨道。



2018·我与好书有个约会



作者：杨育正

出版社：光明日报出版社

《在我离去之前》

推荐理由：本书作者是曾经的产科名医，今天的妇癌权威，在历经癌症获得重生后，更拥有了无人可及的宝贵体验。面对终究难以避免的“离去”，将医者价值及生命之爱传承下去，是他最初的也是最终的渴望。作者在书中真诚地描述了自己患癌的痛苦经历，抗癌的心路历程，令人动容的爱和友情，感人至深的医患关系。

主办：医师报

“2018我与好书有个约会·医界好书”活动持续推进，《医师报》将继续联手多家合作媒体继续为大家推荐医界好书，欢迎参与、荐书。由此延伸出的“医界好书读书会”活动不定期举行。关注医师报微信公众平台(DAYI2006)，及时了解读书会活动最新动态！
Email:ysbzongjunlin@163.com



图片故事



每日一歌

▲ 武汉市中心医院后湖院区 马遥遥

为了让82岁的老奶奶配合针灸治疗，武汉市中心医院后湖院区康复科80后李云飞医生每天为她唱一首歌，用音乐舒缓压力，成为病房里的“每日一歌”。

程婆婆因严重骨质疏松引发全身疼痛，医生对症进行药物治疗和针灸，但程婆婆怕疼，治疗无法进行。

康复科李云飞陪程婆婆聊天时发现，婆婆床头放着一个本子，里面是程婆婆几十年来自己做的歌单，本子上有简谱还有歌词，一共抄录了50多首歌，没事时喜欢看一看，哼唱两句。李云飞记下了几首歌的名字，下班后在网上学着唱。

后来，李云飞每次给程婆婆做治疗都会唱一首歌，程婆婆高兴不已。在李云飞的歌声中，程婆婆顺利完成了针灸治疗。

“没想到你为了患者如此用心！”出院时，程婆婆拉着李云飞的手动情地说。