

王拥军团队《Stroke》刊文：十年间，卒中诊疗可圈可点 我国首次迎来卒中死亡率下降拐点

近日，首都医科大学附属北京天坛医院王拥军教授等刊文指出，虽然卒中仍是我国人群死亡的首要原因，造成了巨大的医疗和经济负担。但过去十年我国卒中教育、研究和卒中诊疗已取得了长足进展。不仅能够开展高质量临床试验，拥有大量经过认证的卒中中心，而且首次迎来了卒中死亡率的下降。（Stroke. 10月29日在线版）

文章指出，2007年开展的首次国家卒中登记（CNSR）对于改善卒中治疗是非常重要的。CNSR-1数据显



示，当时我国静脉溶栓率较低。2012-2013年进行的CNSR-2则显示，随着多项质量管理计划在全国的推进，对指南推荐的

诊疗措施的依从性显著改善。CNSR-3于2015年启动，旨在基于病因诊断的标准诊断步骤建立中国缺血性脑血管病研究队

列，以及识别不同原因缺血性脑血管病的相关危险和临床预后。同期还开展了中国颅内动脉粥样硬化（CICAS）、急性前循环缺血性卒中血管内治疗（ACTUAL）研究等。

此外，2013年发表的CHANCE研究对我国临床研究者来说是一项里程碑式的研究，彰显了我国临床研究的影响力。2018年AHA/ASA卒中指南也纳入了该研究结果。

近年来，中国急性卒中治疗也取得了一些进展。在欧美已经使用20多年、成为黄金标准的溶栓药物正在被更多用于临

床。同时，中国也正在试验一些尚未在其他国家应用的有效疗法。

目前，中国已有300多家经过认证的综合卒中中心，正在推进标准化诊疗。2014年以来，随着国家卒中救治指导中心的建立，远程医疗计划已覆盖了至少300家基层医院。

不过我国卒中诊疗仍有很大的改善空间。比如，仍需要大量工作来缩短患者从急诊室到接受溶栓治疗的时间，对伴有房颤的卒中患者给予恰当的抗凝治疗，以及及时和适当的卒中康复评估。

体重过高或过低 均缩短寿命4年

近日，一项英国队列研究结果显示，从40岁开始，体质指数（BMI）过高或过低的人群均具有寿命缩短的风险。（Lancet Diabetes Endocrinol. 10月30日在线版）

研究发现，与BMI相关的死亡原因有很多，包括癌症、心血管病和呼吸系统疾病等。与健康体重（BMI 18.5~24.9 kg/m²）者相比，肥胖（BMI ≥ 30.0 kg/m²）男性预期寿命缩短4.2年，肥胖女性预期寿命缩短3.5年；体重不足（BMI < 18.5 kg/m²）男性预期寿命缩短4.3年，体重不足女性预期寿命较短4.5年。吸烟者与非吸烟者结果类似。

研究纳入3632674例非吸烟者。

度拉糖肽可降低广泛人群 2型糖尿病患者心血管事件风险

REWIND研究中，基线时确诊心血管病患者仅为31%

REWIND研究显示，对于成人2型糖尿病患者，在标准治疗的基础上加用GLP-1受体激动剂度拉糖肽，相比安慰剂，可显著减少主要心血管不良事件（MACE），即包括心血管死亡、非致死性心肌梗死或非致死性卒中的复合终点。

REWIND研究纳入9901例患者，来自24个国家，平均糖尿病病程为10年，平均HbA_{1c}基线相对较低，为7.3%。

研究的独特之处在于，仅31%的受试者在基线时确诊为心血管病，因此可在广泛2型糖尿病人群中观察度拉糖肽的心血管效应。

更为重要的是，REWIND研究中位随访时间超过5年，这是在GLP-1受体激动剂类药物的心血管结局研究中观察时间最长的一项研究。

研究者表示，度拉糖肽是首个在大部分为无确诊心血管病受试者的临床试验中，被证实具有改善MACE获益的2型糖尿病治疗药物。

度拉糖肽只需要每周给药1次，在中国已进入药审中心优先审评，目前还未获批上市。

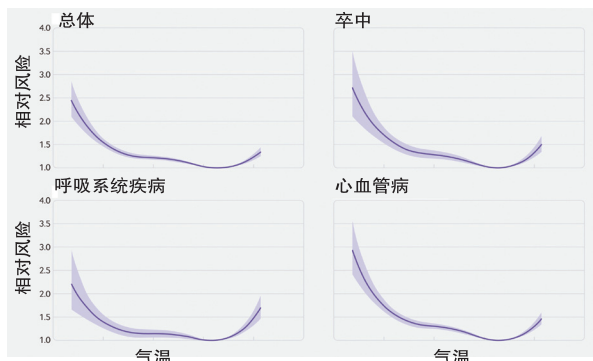


近日，中国疾控中心周脉耕和复旦大学公共卫生学院阚海东等公布了一项覆盖中国272个主要城市的全国性调查研究显示，气温与全因死亡和心肺疾病死亡风险呈反J型曲线关系，死亡风险最低时气温为22.8℃，这也是最适宜气温，根据不同疾病死

因，最低死亡风险对应的气温为21.6℃~23.7℃。（BMJ. 10月31日在线版）与最适宜气温相比，遭遇极端寒冷天气（平均-1.4℃）后，死亡风险会延迟1d开始显现，第5d时死亡风险最高，然后持续超过14d逐渐降低。而极端炎热天气（平均29.0℃）对应的死亡风险当天会立刻显现，仅持续2~3d就迅速降低。

我国272个主要城市调研：心血管病受气温影响大

中国人最适宜气温 22.8℃



不同气温对应的各疾病死亡风险

研究者指出，遭遇炎热天气时，应采取迅速、短暂的预防措施来降低其对健康的影响，而应对寒冷天气的保护措施需要延长时

间。研究发现，气温相关死亡风险和负担主要与中度寒冷天气有关。研究中14.33%的非意外死亡与气温有关。中度寒冷气温

（-1.4℃~22.8℃）相关死亡率最高，为10.49%，中度炎热气温（22.8℃~29.0℃）、极端寒冷气温（-6.4℃~-1.4℃）、极端炎热气温（29.0℃~31.6℃）相关的死亡率依次为2.08%、1.14%和0.63%。

研究者解释，中度寒冷和炎热气温相关的死亡占比较高，与我国全年以

这两种气温为主有关。

研究发现，气温对心血管病的影响大于对呼吸系统疾病的影响。气温相关心血管病死亡占比为17.48%，高于呼吸疾病（10.57%）。

研究者认为，寒冷天气主要通过改变自主神经系统、血压、机体产热、炎症反应和氧化应激等来影响心血管系统，而其对呼吸系统的影响主要与呼吸系统感染有关。与缺血性卒中死亡相比，出血性卒中死亡更易于受寒冷天气影响，这与寒冷天气导致血压升高有关。

研究采用2013-2015年中国疾病监测点系统中272个主要城市的非意外死亡数据，研究期间182.6万人非意外死亡。

（编译 朱柳媛）



腰痛宁胶囊

腰腿无痛一身轻松



功能主治：消肿止痛，疏散寒邪，温经通络。用于寒湿瘀阻经络所致腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、腰肌劳损、腰肌纤维炎、风湿性关节炎、症见腰腿痛、关节痛及肢体活动受限者。

【禁忌】
(1)孕妇及儿童禁用。
(2)风湿热体温37.5℃以上应慎用或采用其它抗风湿治疗。合并高血压23/13Kpa(170/100mmHg)不宜应用。
(3)脑溢血后遗症及脑血栓形成的后遗症偏瘫患者试服时遵医嘱。
(4)注意癫痫患者忌服。
【不良反应】尚不明确。



颈复康药业集团有限公司

腰痛宁健康咨询热线：400 616 4488 800 803 4234
地址：承德市高新技术产业开发区 | 邮编：067000 | www.cdjfk.com.cn



国药准字Z13020898
冀药广审(文)第2018040051号
本广告仅供医学药学专业人士阅读