

《柳叶刀》刊登中国健康调查研究结果 我国青少年吸烟率 10 年增幅 50%

华中科技大学同济医学院附属同济医院王伟教授等研究发现，2003—2013 年，我国人群吸烟率居高不下，而且青少年吸烟率大幅增长，女性吸烟率也呈稳步增长趋势。（Lancet Respir Med. 10 月 25 日在线版）

研究者表示，虽然我国在 2003 年签署世界卫生组织烟草控制框架公约后实施了一系列控烟政策，但显然并未有效降低吸烟率。当前迫切需要针对青少年和女性的更切实有效的政策。特别是随着中国人口老龄化，与吸烟相关的慢性病负担将越来越大，亟须采取行动以防止这种负担进一步增加。

数据显示，2003 年、2008 年和 2013 年我国人群标准化吸烟率分别为 26.0%、24.9% 和 25.2%。男性吸烟率显著高于女性，2003 年是女性的 16 倍

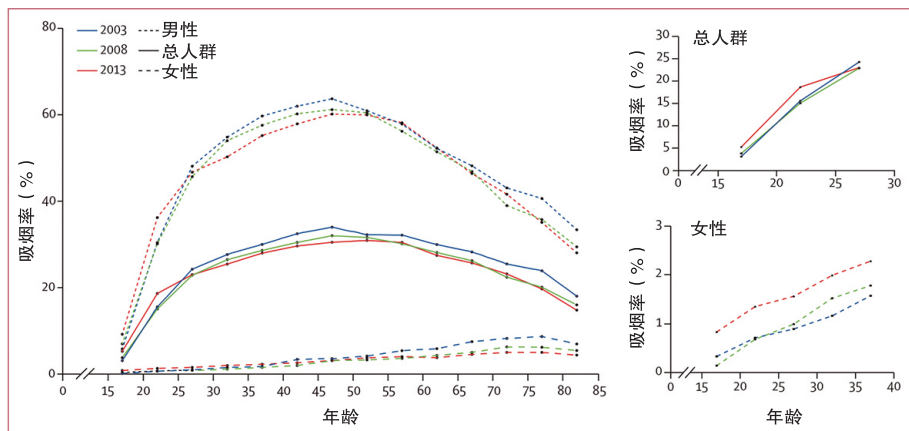


图 1 2003 年、2008 年及 2013 年的不同年龄段居民吸烟率变化趋势比较

（48.4% 和 3.1%），2008 年为 20 倍（47% 和 2.3%），2013 年为 17 倍（47.2% 和 2.7%）。值得注意的是，我国 40 岁以下女性吸烟率升高，从 2003 年的 1.0% 升至 2013 年的 1.6%。

此外，15~24 岁青少年吸烟率大幅增长，从 2003 年的 8.3% 增至 2013 年的 12.5%，其中男性从 16.0% 增至 23.5%，女性从

0.4% 增至 1.1%。而且，有 77.9% 的当前吸烟者是从青少年时期开始吸烟。

研究显示，饮酒与青少年吸烟密切相关（OR=7.5）。青少年吸烟的危险因素包括家中有老人尤其是女性吸烟（OR=1.9）和低教育水平（OR=1.3）。

就不同地区而言，东部地区吸烟率表现出下降

趋势，但西部和中部地区仍居高不下。2013 年西部地区吸烟率最高。农村吸烟率明显高于城市。

不同省份的标准化吸烟率也有很大差异，其中新疆的吸烟率最低，2003 年、2008 年和 2013 年分别为 15.4%、14.7% 和 16.2%，吸烟率最高的省份 2003 年为内蒙古（35.9%）、2008 年和 2013 年为贵州

（32.9% 和 34.6%）。

研究者将 2003—2013 年不同省份的吸烟流行情况分为四种模式：一是吸烟率始终高于全国平均水平的地区，如云南、吉林；二是吸烟率始终低于全国平均水平的地区，如海南、新疆；三是吸烟率大幅下降的地区，如在辽宁东北部地区，吸烟率从 31.3% 降至 22.9%；四是吸烟率增加的地区，如甘肃，从 20.3% 增至 27.6%。

研究还发现，吸烟与慢性病风险增加有关，尤其是较早开始吸烟（OR=1.1）和长期吸烟（OR=1.2）带来的风险更高。

研究数据来自于 2003 年、2008 年和 2013 年全国健康调查研究，覆盖中国大陆的 31 个省（自治区、直辖市），3 个年份分别纳入 15.3 万、14.5 万和 23.0 万人。

肿瘤

来自一位高中生关于肿瘤晚期患者生活质量的调查报告 晚期肿瘤患者生存质量待提升

医师报讯（融媒体记者 秦苗）近日，山东省实验中学高三学生李昱熙利用课余时间组织 6 位同学开展了一项关于肿瘤患者晚期生活质量的调查。结果显示，在被调查医院山东省肿瘤医院中，不同患者因肿瘤类型以及自身身体情况的差异等原因，是患者导致在个别选项中会出现较大差异的主要原因。

研究者表示，在山东省齐鲁医院病案室调查中发现，大部分晚期患者的病程记录中都出现了各种的不适症状，包括躯体、情感、精神等方面的不适症状和肿瘤的姑息治疗相关知识。他认

为总结肿瘤晚期患者的治疗及生存状态对肿瘤科临床治疗具有极大的意义。

该调查共纳入约 50 例患者，历经 2 个月。充分研究相关文献和临床实践后，研究者提出相关建议：医护人员应与患者充分沟通，要了解患者心理变化和迫切解决的问题；同时倾听患者的烦恼，不但要重视治疗效果，还要注意提高患者的生活质量和心理健康；对患者的家属进行定期座谈和开展肿瘤知识科普；医院和家属共同为患者坚强的后盾，希望社会大众能够给肿瘤晚期患者多一些关爱和援助。

《小小研究者说》

“肿瘤”这个词对于小小年纪的李昱熙来讲再熟悉不过了，由于父母均是肿瘤科医生的缘故，从小耳濡目染一些基本知识。随着对心理学的不断探索，他开始关注肿瘤患者的身心状态，为了探寻肿瘤患者的心理变化，他

决定做这件事情。

李昱熙通过与晚期癌症患者的交流，了解到他们躯体上和心理上的迫切需求，希望他的调查结果能对今后临床和科研人员的进一步工作和研究有所帮助，最终能够帮助肿瘤晚期患者提高他们的生活质量。



中国卒中学会举办系列科普公益活动在京举行 王拥军：我国卒中防治水平有所提高

医师报讯（融媒体见习记者 蔡增蕊）10 月 27 日，第十三个世界卒中日科普公益活动在京举行。会议号召并引领全国 2400 多家医院（卒中中心）、38 400 多名红手环（卒中科普）志愿者在今年世界卒中日期间开展形式多样的卒中科普宣传、健康公益活动。

中国卒中学会常务副会长、首都医科大学附属北京天坛医院常务副院长王拥军教授在向

公众介绍中国卒中防控事业已经取得的一系列进步和成果。

在过去 30 年中，我国农村卒中的患病率大幅增加，发病率略有增加，但死亡率在下降；城市卒中患病率略有增加，发病率和死亡率都在下降，说明了医疗诊治水平在提高。在过去 10 年中，我国卒中的防治水平有所提高，医疗质量得到明显改善，卒中患病 1 年死亡率较十年前下降了 10 倍；复

发率为 7.7%，与欧洲国家一样，整体预后优于全球平均水平。

此外，由王拥军教授联合缪中荣教授、赵性泉教授等共同编写的《脑卒中医患沟通图谱》一书也在活动现场进行了发布仪式。《脑卒中医患沟通图谱》是一本图谱式患者教育工具书，运用准确和形象的医学解剖绘画，以看图识病的方式，帮助医生更顺畅地跟患者进行沟通。

行业资讯

国际血管联盟世界大会在京召开

医师报讯（菁英记者 华中科技大学同济医学院附属同济医院 郑智）金秋十月，国际血管联盟第二十八届世界大会在京召开。

大会开幕式主旨发言中，首都医科大学宣武医院谷涌泉教授介绍了中国下肢动脉硬化闭塞症治疗的进展。监测数据显示：年龄 ≥ 60 岁的人群发病率约 24.4%。糖尿病患者发生严重下肢动脉缺血的危险高于非糖尿病患者。下肢动脉疾病将增加截肢风险，降低患者生存率。目前治疗方法主要分为动脉旁路术、腔内治疗和血管再生等几种。

复旦大学附属中山医院符伟国教授介绍了主动脉疾病中主动脉夹层近年来发病率呈现上升趋势。目前主动脉夹层腔内治疗已经从单一的“放支架”技术，衍生发展出多种技术，包括“开窗”技术、“烟囱”技术、杂交手术等，促进主动脉夹层治疗微创化、个体化方向发展势在必行。

大会除了主旨发言外，还涵盖血管医学所有疾病的专场讨论，包括主动脉疾病专场，弓上动脉（颈部动脉）疾病专场，外周动脉专场，糖尿病足专场，血管炎及微血管专场，慢性静脉功能不全专场，静脉血栓栓塞专场，药物及围手术期管理专场，血管、淋巴畸形专场，腔静脉、内脏动脉、血液透析、血管超声、产品创新与转化等专场。与会代表超过 4000 人。

本届国际血管联盟世界大会是第一次在中国举办，会上北京宣武医院的谷涌泉教授从前任国际血管联盟主席法国 Patrick Carpentier 教授手中接过联盟旗帜，正式接任国际血管联盟主席。我国医务工作者的血管医学研究水平得到世界同道的认可与肯定，成为世界领导者。

本版编译：秦苗