



《骨关节炎诊疗指南(2018年版)》发布

中医药被写入新指南 作用被肯定

近期,《骨关节炎诊疗指南(2018年版)》发布,该指南由中华医学会骨科学分会关节外科学组牵头制订,进一步规范了骨关节炎的诊疗。值得一提的是,新指南纳入中医按摩与针灸疗法,同时,在药物治疗中,新指南肯定了多种口服中成药及外用膏药的疗效。该内容的加入,是对中医药治疗骨关节炎疗效的肯定,为中医药在骨关节炎中的应用提供了更加有力的依据。但新指南也强调,希望对其作用机制和长期疗效进行更加深入的研究。



“痛、限、肿、萎” 骨关节炎四大标签

关节疼痛及压痛是最为折磨患者的症状,6成的患者深受其扰,以膝、髋及指间关节最为常见。

在疾病初期,多为轻度或中度间断性隐痛,休息后好转,但继续活动后又加重。疼痛常与天气变化有关,寒冷、潮湿环境均可加重疼痛。在骨关节炎晚期,疼痛持续或出现夜间痛。关节局部可有压痛,在伴有关节肿胀时尤其明显。

关节活动受限常见于膝和髋关节。晨起时关节僵硬及发紧感,俗称晨僵,活动后可缓解。疾病早期

关节僵硬持续时间一般较短,常为几至十几分钟,极少超过30 min。患者在疾病中期可出现关节绞锁,晚期关节活动受限加重,最终导致残疾。

关节肿大以指间关节

OA最为常见且症状明显,

膝关节因骨赘形成或滑膜

炎症积液也可以造成关节

肿大。由于关节软骨破坏,

关节面不平整,活动时可

以出现骨摩擦音(感);

由于关节疼痛和活动能

力下降,可导致受累关节周

围肌肉萎缩,关节无力,

以上两个临床表现以膝关

节最为常见。

骨关节病运动宜忌

关节炎患者是否应该运动,如何运动?新指南强调,患者应采用正确合理的有氧运动方式,最好依据发病部位及程度,在医生的指导下选择适宜方法。

新指南强调,骨关节炎患者的运动训练应该包括两个方面,关节周围肌肉力量训练与关节功能训练。

对于肥胖患者,减轻体重不但可以改善关节功

能,而且可减轻关节疼痛。

骨关节炎将成为 第四大致残性疾病

骨关节炎(OA)又称退行性骨关节病、退行性关节炎、老年性关节炎、肥大性关节炎,是一种退行性病变。退行性骨关节病是一种严重影响患者生活质量的关节退行性疾病,近期发布的《骨关节炎诊疗指南(2018年版)》指出,预计到2020年,该病将成为第四大致残性疾病,给患者、家庭和社会造成巨大的经济负担。

补益肝肾祛外邪 标本兼治

目前,现代医学治疗骨关节炎的主要药物是非甾体类抗炎药物(NSAID类),是OA患者缓解疼痛、改善关节功能最常用的药物,剂型包括局部外用药物和全身应用药物。

新指南中,将按摩等中医治疗方法纳入其中,是对中医药治疗骨关节病疗效的肯定,为中医药在骨关节病中的应用提供了更加有力的依据。同时,在药物治疗中,新指南肯定了多种口服中成药及外用膏药的疗效。

据统计,骨关节炎

OA好发于中老年人群,发病率高,65岁以上的人群50%以上为OA患者。累及部位包括膝、髋、踝、手和脊柱(颈椎、腰椎)等关节。

OA可导致关节疼痛、畸形与活动功能障碍,进而增加心血管事件的发生率及全因死亡率。尤其是症状性膝关节OA,研究证实,可导致全因死亡率增加近1倍。

中华跌打系列产品: 剂型丰富 配合应用 有效治疗骨关节炎

长期以来,中医药界从未停止对骨关节病作用机理的研究。无论是动物试验、临床试验,以及药物机理研究,都证实了中华跌打系列产品可靠的控制炎症、镇痛作用。

总有效率高达95.8%

基础研究证实,中华跌打丸对骨性关节炎的抗炎镇痛作用,其主要作用机制是消除自由基、改善骨关节炎的炎症反应。

临床研究表明,使用温针灸联合中华跌打丸治疗膝关节骨性关节炎可明显改善患者临床

症状及膝关节功能。另有学者对120例风寒湿性关节痛患者,使用中华跌打丸进行了治疗。结果证实,中华跌打丸服用3个疗程后,受累关节(肌肉)疼痛消失,肢体寒凉症候消失、关节功能及血沉恢复正常,总有效率高达95.8%。

三种剂型配合 疗效更优

历代医家认为,不同的疾病应该用不同的剂型治疗。金元四大家之一的李东垣指出:“丸者,缓也,不能速去之,其用药之舒缓而治之。”也就是丸剂溶出过程较缓,跟现代缓控释制剂的含义相同,指慢性病的治疗一般需要缓慢释放而逐渐起效的制剂;《本草纲目》收载的40种中药剂型中,丸剂应该是最适合于中医治疗慢性病的剂型,即丸剂是最具有缓慢释放特点的口服制剂。

中华跌打系列产品联合应用,针对退行性膝骨关节炎、腰椎间盘突出、腰肌劳损(功能性腰痛)、急性腰扭伤、风湿类风湿性关节炎等骨科疾病,可起到较好的治疗效果,防止复发,值得推广使用。

特色服务包 提供全方位骨健康

鉴于中医推拿、针刺联合中华跌打丸对骨关节病治疗的确切疗效,北京中医药大学东方医院教授独创了一套中医推拿联合中华跌打系列产品治疗风湿骨痛的特色服务包。

中华特色服务包是专为中华跌打系列设计的一套治疗风湿骨痛的

