

(上接第8版)

中华医学会糖尿病学分会第二十二次全国学术会议在苏州开幕

科研引领 医防融合 聚力基层

开幕式由 CDS 候任主任委员朱大龙教授主持，他指出，CDS 全国学术会议是全国糖尿病学界同道检验学会工作、展示学科发展的重要平台。

贾伟平教授指出，本次会议是 2018 年糖尿病学术领域的收官之作，是融合国内外最高水平学术研究进展的学术盛宴。会议将以“科研引领、医防融合、聚力基层”为主题，围绕糖尿病领域的数十个专题开展广泛而深入的交流，鼓励原创研究，引领科研创新，积累中国数据是 CDS 达成使命的重要法宝。

CDS 希望通过 2018 学术年会这一交流平台，积极践行“强基层、重预防、促融合”的工作理念，以学术发展来汇集全社会的力量，为根治糖尿病而做出不懈努力。



大会主旨报告

聚力基层 优化糖尿病防控体系

“健康中国 2030”规划纲要指出，国家实施慢性病综合防控策略，到 2030 年实现全人群、全生命周期的慢性病健康管理，基本实现糖尿病患者管理干预全覆盖，降低重大慢性病过早死亡率，到 2030 年，相比 2015 年降低 30%。

贾教授谈到，国务院办公厅关于“中国防治慢性病中长期规划”中指出，至 2025 年，社区糖尿病患者管理人数要达到 4000 万，规范管理率达到 70%。

中国糖尿病防治面临着未诊断率高、年轻化趋势、基层诊疗能力欠佳、自我管理水较低、缺乏并发症流调数据等挑战。CDS 全力以赴，按照国家制定的策略和制定好的方向进行努力，2018 年 CDS

开展以下几项主要工作：第一、贯彻党建强会，加强组织建设；第二、推进医防融合，提升基层能力；第三、推动创新研究，拓展国际交流；第四、创新科普宣传，热心公益事业；第五、加强技术指导，规范临床诊疗；第六、强化人才培养，重视骨干培养。

贾教授强调，2019 年 CDS 工作重点：推广《国家基层糖尿病防治管理指南》，并筹备 2020 年国际糖尿病联盟—西太平洋地区大会。

CDS 共同携手，通过教育、研究和医疗的方式来预防、治疗和根除糖尿病。



关联阅读全文
扫一扫



贾伟平 教授



宁光 院士



吴以岭 院士



朱大龙 教授



Domenico Accili 教授



Edward W. Gregg 教授



Lora K Heisler 教授

β 细胞衰竭何去何从?

美国哥伦比亚大学医学中心 Domenico Accili 教授在报告中指出，β 细胞质量受损是 2 型糖尿病的 3 个关键异常点之一。若 β 细胞没有死于细胞凋亡或被困于晚期细胞变性状态，而是静止于去分化细

胞，即使在高血糖状态下也有恢复其健康的可能性。

去分化是细胞衰竭的一个早期和可逆原因，改变 β 细胞对功能性衰竭的内在敏感性可将胰岛素抵抗患者是否进展为糖尿病患者加以区分。

采取干预措施 应对糖尿病流行病学变迁

美国疾病控制与预防中心 Edward W. Gregg 教授围绕 2 型糖尿病流行病学的长期趋势和转变，流行病学的新发现、新变化，疾病特征的变迁及影响，以及流行病学和预防面临的挑战这些话题展开讨论。

Gregg 教授指出，美国成人糖尿病患者因心

血管病、癌症及其他原因导致的死亡的流行病学特征正在发生改变，患病年龄呈年轻化趋势。面对这样的现状，应积极采取各种公共卫生措施，并制定短、长期的干预方案来应对这些改变。去除危险因素及糖尿病并发症的筛查是最佳的预防方式。

揪出糖尿病“三大元凶”

上海交通大学医学院附属瑞金医院宁光院士指出，肥胖、老龄化、生活方式改变是糖尿病患者风险增加的“三大元凶”。中国心血管代谢性疾病和恶性肿瘤队列 (4C) 研究为糖尿病领域国际新观点提供中国平台，研究结果显示 40 岁以上人群，每年、每 100 人中，约 2 例新发

糖尿病患者。

不同年代肥胖患病率 (BMI ≥ 25 kg/m²) 在持续上升，较 30 年前增长 10 倍。老龄化程度不断加深，是糖尿病患病风险增加的重要推手。高热量饮食、饮食结构的不合理、运动不足、久坐的生活方式等都会增加糖尿病风险。

降糖新途径 改变 5-羟色胺通路

英国阿伯丁大学 Lora K Heisler 教授指出，改变 5-羟色胺 (5-HT) 通路可治疗肥胖和糖尿病。

氯卡色林是选择性 5-羟色胺 2C 受体激动剂，其可通过激活阿片促黑素细胞皮质素原神经

元减少食欲，改善胰岛素抵抗、减少肝脏葡萄糖生成、并且直接改善葡萄糖稳态。Heisler 教授表示，氯卡色林通过改善糖尿病患者糖化血红蛋白的方式，起到治疗糖尿病的作用。

络病理论：糖尿病防治新武器

络病研究与创新中药国家重点实验室主任、吴以岭院士指出，糖尿病及其并发症属于中医络病，气络与神经、内分泌、免疫三大系统相关。气络与行气转化功能的失常，往往是导致内分泌代谢系统疾病发生的主要原因。

吴院士指出，络病理论是中医理论体系的独特组成部分，在临床具有重要指导价值，并提出“通脉络 + 运脾津”防治糖尿病并发症新方法。该治疗方法在 2 型糖尿病、糖尿病前期及糖尿病慢性并发症防治中应用广泛。

荣誉时刻

翁建平获 2018 年 CDS 科学贡献奖

11 月 30 日，“CDS 科学贡献奖”颁奖仪式举行。2018 年 CDS 科学贡献奖获得者为中国科学技术大学临床医学院执行院长翁建平教授。

翁教授致力于糖尿病领域临床及科研工作 30 余年，积累了丰富的糖尿病防治经验与研究成果，为我国糖尿病临床治疗方法改进和了解现状提供了重要数据。



5 公里健康跑

雾霾可以有，健康不能丢！5 公里跑由于雾霾改成室内活动，活动形式不同，但目标一致！来吧，一起燃烧卡路里，贾伟平教授带领大家健康动起来！



一餐一课

“一餐一课”活动旨在通过形象生动的形式，宣传健康饮食知识，倡导医务工作者率先践行健康的生活方式，从而更好地教育患者。



(下转第 10 版)