

(上接第9版)



郭立新 教授



周智广 教授



邹大进 教授



姬秋和 教授



纪立农 教授

在 CDS 大会期间,《医师报》特设视频专访环节,采访 CDS 副主任委员及各学组组长等十余位专家,探讨糖尿病防控新理念。



郭晓蕙 教授



陈丽 教授



陈莉明 教授



匡洪宇 教授



李玲 教授



刘静 教授



冉兴无 教授



赵志刚 教授

## 周智广 CDS 副主委 科研是糖尿病防治“法宝”

### 深化糖尿病教育管理 加强交流合作

为进一步拓展和深化糖尿病教育与管理,CDS 举办全国糖尿病教育管理研讨会,深入推广糖尿病教育管理的学术交流,同时在河北省石家庄市就糖尿病教育举办了专题培训班。

为加强交流合作,促进共同发展,CDS 与多个学会开设联合论坛,力图通过搭建高端的学术交流平台,实现不同地区、不同学科领域之间的学术碰撞。

### 科研是分会工作重中之重

“科学研究作为学会达成使命的“法宝”之一,是学会工作的重中之重。学会历届委员会一直致力于通过各种途径和方式,鼓励、支持和促进中国的糖尿病预防、基础和临床科研工作的开展。”周教授表示,目前我国在糖尿病发病机制研究方面主要关注糖尿病的表现遗传学、 $\beta$  细胞自身免疫、非编码 RNA 调控胰岛功能机制及胰岛素抵抗等。

### 呼吁社会各界共同关注糖尿病防治

目前我国糖尿病防治和科研工作取得了较大进步,但是依然存在诸多挑战,糖尿病患者发病年龄趋于年轻化,糖尿病的知晓率、达标率低下,基层医院糖尿病诊疗能力不足。周教授表示,基于目前糖尿病管理现状,CDS 将进一步开展提高基层医生糖尿病诊疗能力相关培训,全面推广新版糖尿病防治指南的临床实践,同时加强有志青年的培养,不断壮大学会的后备力量,重点培养“四青”拔尖人才,使学会后继有人。然而,CDS 的力量毕竟有限,在此呼吁社会各界共同关注、配合糖尿病的防治工作。



关联阅读全文

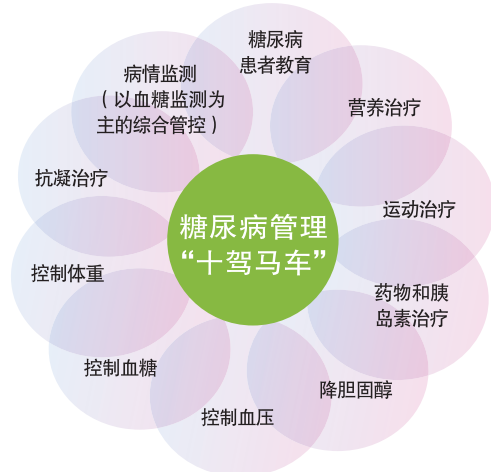


“2017 中国糖尿病十大研究”最具影响力研究奖

## 邹大进 CDS 副主委 “十驾马车”并驾齐驱

### 糖尿病防治存在“5 个多 1 个少”

我国糖尿病防治存在“5 多 1 少”:发病人数多,每 10 人中就有 1.1 人是糖尿病患者;2 型糖尿病患者多,在糖尿病患者中占比约 90%;糖尿病后备军多,20 岁以上人群高危糖尿病“后备军”的患病率为 50.1%,此人群每年接近 7% 转化为糖尿病;年轻发病多;糖尿病并发症多,糖尿病视网膜病变等多种并发症严重危害健康;然而,心血管病危险因素达到管控目标者少。



### “5 早”缺失 加强基层防控是关键

目前,我国糖尿病防治工作的“5 早(早认识、早筛查、早诊断、早治疗、早达标)”均有所缺失,而基层糖尿病患者的教育管理以及基层糖尿病工作者的技术提升是糖尿病防治工作的重中之重。因此,CDS 在制定《中国 2 型糖尿病防治指南》的同时,针对糖尿病防治的短板,制定了《国家基层糖尿病防治管理指南》,以期提升基层糖尿病防治的规范化进程。

### 三方协作 共同抗击糖尿病

糖尿病防控水平的提升,需要政府、患者、医生共同努力。

希望政府能够呼吁糖尿病治疗药物更换大包装。糖尿病是需要长期管理的慢性病,如果病情稳定,则可适当延长复查时间。若更换大包装,方便患者的同时,可节省物流、包装费用,也可降低药价。

患者应接受糖尿病防控教育并配合医生治疗方案,以实现长期稳定的疾病管理。

医生应终生以降低 2 型糖尿病患者的主要心血管危险因素为主要宗旨,保障糖尿病患者健康。



关联阅读全文

## 姬秋和 CDS 副主委 携手打赢糖尿病阻击战

### 聚力基层 提升糖尿病防控能力

本次会议以“科研引领、医防融合、聚力基层”为主题,这也是 CDS 携手中国 1.14 亿糖尿病患者,以及政府部门、公益组织、企业和媒体等社会各界力量,共同打赢糖尿病阻击战的行动方针。

姬教授指出,加强糖尿病患者管理、教育的前提是加强医生糖尿病相关知识的培训。CDS 已连续十余年举办面向基层医生的会前培训班,并已连续 6 年设置基层糖尿病防治专场。CDS 第二十二次全国学术会议特别将“聚力基层”作为主题,更加凸显其对基层糖尿病防控的重视。

### 注重中国证据 构建糖尿病防控新布局

兼顾学术与公益,力争减少糖尿病患者,大会期间,通过举行新闻发布会、联合国糖尿病日及“蓝光行动 2018”成就展览、科普讲堂、“5 公里健康跑”“一餐一课”等一系列形式多样的糖尿病科普、教育和公益活动,呼吁全社会共同关注糖尿病防治事业。

糖尿病不仅是内分泌代谢病,是全身性疾病,CDS 根据糖尿病特点,建立 19 个学组,这些学组积极开展活动,取得丰硕的科研成果。在重视中国研究和中国证据的基础上,围绕药物临床应用开展新研究。

为促进糖尿病防控事业发展,CDS 不断加强青委会建设,并开通多种渠道,关注青年医生成长,促进青年医生学术交流。



关联阅读全文



闭幕合影留恋