



“童年在医院中“混迹”长大的夏云龙常常跟随父母出诊、查房，如遇夜间急诊，只能把他反锁在家里。白天看着在外玩耍的小伙伴，他却只能像一只“笼中小鸟”般隔着铁栅栏远远的观望，眼神中满是期盼，期望父母能早点下班回家。

世间职业千千万，却唯有医生这份职业，会因离生命如此之近而诚惶诚恐。夏云龙的父母从来没有对患者有一刻怠慢，这让年幼的他领会到其中所包含的责任。身为儿子，他性情温和、孝顺，最终也选择这一份艰辛但令人尊敬的道路。“这个职业需要不断学习、不断提升，需要心无旁骛的执着，更需要超乎寻常的抗压能力和极强的责任感。”这些，夏云龙从选择做一名医生时就明白。从小耳濡目染父母的工作状态让他时刻牢记作为一名医者的担当和情怀。

“心跳太快、太慢和太乱，都归我管”

从柯若仪、林治湖教授敬业、开创的精神，到杨延宗教授探索、不断创新的品质，以他们为代表的代代“德艺双馨”的大连医科大学第一附属医院（以下称大医一院）心血管人甘为人梯、言传身教、不懈奋进的精神品格，为夏云龙之后的工作打下了良好的基础。

早在1611年，莎士比亚就说：“我的身体在颤抖，我的心在疯狂地舞动着，但这并没有引起我的快乐”，这段话被医学史认定是对房颤最早的描述。

“20世纪90年代，房颤是临床中常见的心律失常，但治疗手段极其有限。当时，导管消融治疗房颤是临床心脏电生理学最受关注的热点之一。1999年我院开展第一台房颤手术时，10 kg的铅衣，一站就是7~8h，一台手术仅X射线曝光时间就会2个多小时，辐射量大，手术过程高度紧张，很多手术方法和操作技巧都是和前辈们冒着生命危险在射线下逐步摸索出来的。”夏云龙说道。

“做喜欢的事情，就不觉得累”

作为大医一院第一位自主培养的“长江学者”、国家临床重点专科—心血管内科的学科带头人，夏云龙总是说“我的成长是改革开放这40年造就的，同时是大医一院心血管科几十年深厚的技术基础与文化底蕴支撑我一步步向前迈进的。”

2011年，大医一院心内科成为国家临床重点专科，同时也是中华医学会心血管病介入治疗培训基地、卫生部心律失常介入治疗培训基地、卫生部冠心病介入治疗培训基地等，这一切的成绩，再一次体现了大医一院的传承与发展。

“随着对心律失常机制的理解、诊疗技术的发展，以及相关设备的不断进步，心律失常亚专科的发展步入了快车道”。夏云龙高兴地说，如今很多类型的心律失常都有相应的治疗方案，尤其是射频消融手术过程已经变得明显易化，很多手术甚至可以零射线完成，手术变得更短、更安全。夏云龙说：零射线的介入治疗一直是介入医生追求的目标。“零射线”射频消融的手术难度较大、手术时间明显缩短，全国仅有少数的医疗中心能达

到“零射线”射频消融。”铅衣落在肩头的重量不是最沉的，医生的担当与职责才是最重的。夏云龙说：“每一个心血管患者对医生来说都是一份终极考卷，一旦有什么疏忽是不可挽回的，同时，由于我国人口老龄化，心脑血管已成为人类健康第一杀手，心内科是一个高风险、患者病情变化瞬息万变的临床科室，尤其是恶性心律失常的患者，是生是死，瞬间决定。

成功的捷径就是走最艰难的路，夏云龙从一开始就秉持这个理念。那时，朋友们不理解我的工作，常常问我在医院里是治什么病的，我说，“心脏跳得太快、太慢或者太乱，都归我管。”

在最初的10年间，全国成熟的、能独立开展房颤消融术者一直不超过50人。夏云龙就是其中之一。道路艰辛，但是他却有着格外的理解，认为这种一步步的探索本身就是一种乐趣，而且探索发展过程使很多相关技术和知识的理解更加完整。

到“零射线”射频消融。”

目前，大医一院是在国内较早的应用三维标测系统治疗复杂的心律失常，如房颤、器质性心脏病合并的或心脏外科术后出现的快速心律失常及常规标测方法治疗失败的病例。已为许多房颤、器质性心脏病或心脏外科术后的快速心律失常患者根除了病痛的折磨，成功率居国内前列，成为东三省地区心内科亚专科中的一面旗帜。

虽然说起来轻松，但是夏云龙现在的临床工作却完全不轻松。由于医院发展空间的限制，很多手术都要加班完成，尤其作为副院长，他白天还要忙医院管理等行政事务，晚上加班加点已经成为常态。在心内科，很多心梗患者都是半夜发病送到医院的。从医以来，夏云龙一直保持手机24时开机，随叫随到已经是他日常工作的一种常态。

他甚至有过后下午17点开始手术，一直连续工作到凌晨5点多，而第二天一早儿，他又精神抖擞地出现在办公室。问他累不累，他的回答总是：“做喜欢的事情就不觉得累！”

夏云龙

本期专家：大连医科大学附属第一医院副院长 夏云龙

《医师报》融媒体记者 秦苗

倾听生命的律动



扫一扫，
关注医师报融媒体报道



夏云龙教授

“让每个人都能独当一面”

当今社会是一个知识爆炸的时代，很多专家穷极一生也仅能对某个领域某一方面纯熟应用。尤其对于临床疾病的发生、发展及个体化诊治的研究，需要的是各方面知识的汇集和升华，仅依靠个人的单打独斗很难产出高水平成果。因此，作为医院管理者，夏云龙一直重视团队建设以及交流合作。

在管理方面，对于心血管病医院平台的打造，夏云龙同样充分依托团队的发展，充分发挥心血管病医院梯队人才的优势，使得心血管病医院不断迈上新的台阶。在创新性地整合心血管病以来，心血管病医院的医教研各项指标均大幅甚至成倍增长。

夏云龙说：“调动每位年轻科主任的积极性，一方面要给他们提供一个广阔的发展平台，另一方面要让他们内部形成竞争和相互追赶的关系，这样才能生出源源不断的发展动力。”

在创新性融合与整合式心血管病发展以来，心血管病医

院的医教研各项指标均大幅甚至成倍增长。

同时夏云龙注重打造学科核心层次的内涵发展，尤其鼓励和促进临床新技术的突破与发展，除上述心律失常亚专科率先开展的一系列新技术以外，还开展了一系列的新技术发展培养出一批人；发展出一个强大的学科梯队。目前心血管病医院每个亚专科团队的带头人以及骨干，在全国都有相当的学术声誉和学会地位。用夏云龙的话讲，“每个人都可以独当一面！”

同时，夏云龙在肿瘤心脏病学这一新兴交叉学科开展的工作更是体现了创新的价值。他组织召开全国第一次肿瘤心脏病学概念及其内涵，发出肿瘤心脏病学大连倡议书，建立中国首家综合医院肿瘤心脏病学门诊，创建中国肿瘤心脏病学会议等，为众多肿瘤治疗所致心血管毒性患者，以及肿瘤合并心血管疾病等患者打开了一扇窗！

“执着探索，问心无愧”

作为心血管带头人，夏云龙的任务不仅仅是把病看好，而让医院的心律失常诊治水平持续稳步提高，乃至走到国际前沿，这是他沉浸于内心的追求。

回望自己二十年的从医经历，夏云龙教授说，患者将生命托付给医生，我们应该全心全意、尽全力用精湛的医术挽救患者的生命，才能渐入佳境，才是医学的最高境界。

“有时去治愈；常常去帮助；总是去安慰”这段铭言越过时空，久久地流传在人间，至今仍熠熠闪耀着人文之光。夏云龙说：“作为一名医生常常也会有很多遗憾，医学在很多时候具有不确定性，要努力做到全面思考，执着探索，问心无愧！”。

心怀“精诚”的愿景，是他及科室所有医者所秉承的一种文化、一种精神、一种信仰。