

2018 全球营养报告出炉,全球 1/5 死亡与吃有关 中国面临营养不足和肥胖双重负担

近日,最新发布的2018 全球营养报告指出,全球有 1/5 的死亡与饮食有关。根据报告,八项主要营养指标问题比较大,包括成人高血压、肥胖、超重、贫血、儿童发育迟缓、儿童消瘦、儿童超重和盐摄入量增加。而且每个国家都面临营养不良问题。(Global Nutrition Report 2018)

报告显示,全球 194 个国家和地区每年因营养性疾病损失 3.5 万亿美元,

而超重和肥胖花费 5000 亿美元。饮食因素已成为影响全球发病率和死亡率的首要危险因素,其影响更胜于空气污染和烟草。该报告首次强调了饮食在消除营养不良方面的重要性。

研究者认为,健康饮食认知不足、没有足够食物,包括母乳喂养不够,以及健康食物供应不足促成了当前的营养问题。报告显示,全球各国都在与各种不同形式的营养性疾

病“作战”,而绝大多数国家在 2025 年不能达到计划的九项营养目标。

饮食风险因素也是影响中国人群健康的重要危险因素:必需微量营养的短缺、超重和肥胖的流行、饮食摄入热量和(或)糖类的大幅增加以及糖尿病等非传染性慢病的流行,都是目前面临的问题。报告称,中国是第二大营养不足的国家,但也面临肥胖问题。中国青少年虽然营养不良

发生率大幅下降,超重和肥胖的比例大幅增加。

为了应对当前中国居民营养不足与过剩并存、营养相关疾病多发、营养健康生活方式尚未普及等问题,中国政府相继于 2016-2017 年发布了《“健康中国 2030”规划纲要》《国民营养计划(2017-2030 年)》,以期达到将营养融入所有健康政策,提高全民健康水平的目的。

其中《国民营养计划

(2017-2030 年)》中具体措施包括加强营养监测、促进健康生活平衡饮食、出台加工食品中油、盐、糖的控制措施、关注脆弱群体等。

此外,该计划还注重粮食和营养安全,以及农业产品品质的飞跃,提升优质农产品的营养水平,将“三品一标”(无公害农产品、绿色食品、有机农产品和农产品地理标志)在同类农产品中总体占比提高至 80% 以上。

肿瘤

多轮筛查可降低前列腺癌死亡率

近日,芬兰研究显示,重复性前列腺癌筛查方可降低前列腺癌相关性死亡风险,排除其他原因相关死亡,40% 的死亡风险降低得益于三轮前列腺癌筛查。(ClinCancerRes.11 月 20 日在线版)

研究显示,PSA 筛

查可以降低 21% 的前列腺癌死亡风险。为评估筛查轮数对前列腺癌发病率和死亡率的影响,研究者纳入芬兰试验中的 31 867 例受试者进行分析。

结果显示,筛查组前列腺癌发病率增高,但

与筛查轮数无直接相关性。两轮或三轮筛查者的前列腺癌死亡率降低,但未参加筛查和筛查一次者与对照者的前列腺癌死亡率无显著差异。三轮筛查者的死亡率降低最显著(HR=0.17, 95%CI: 0.09~0.33)。

公共健康

准爸爸吸烟 儿子精子数量会减半

近日,一项瑞典研究发现,即便母亲孕期不吸烟,父亲如在母亲妊娠时吸烟,儿子的精子数量和浓度下降 50%。(Plos One.11 月 21 日在线版)

研究纳入 104 例 17~20 岁的瑞典男性,分析表明,与父亲在母亲妊娠期不吸

烟者相比,父亲吸烟的男性的精子浓度降低了 41%,精子数量则减少了 51%。

结合以往的研究,父亲不论在母亲孕前吸烟还是妊娠期吸烟,都对子代的健康有害处:不论精子质量还是数量受影响,后代的孕育能力都会降低。

肿瘤

系统活检+MRI 靶向活检 前列腺癌检出率高

近日,法国研究显示,系统活检与 MRI 靶向活检在检出国际泌尿病理协会(ISUP)分级 2 级及以上前列腺癌方面无差异,但两种方法联合可进一步提高检出率。(Lancet Oncol.11 月 21 日在线版)

该项前瞻性、多中心、配对诊断研究入组 PSA ≤ 20ng/mL 且最高为 T2c 期的 18~75 岁前列腺癌患者,符合条件的患者首次活检前接受前列腺多参数 MRI 检测(MRI 检测与活检间隔 <3 个月)。

研究纳入 275 例患者,24 例排除分析。53 例(21%)MRI 评估为阴性。94 例前列腺癌患者中,13 例仅系统活检确诊,19 例(20%)仅靶向活检确诊,62 例两种技术确诊。两种方法单独检测组前列腺癌检出率无差异(29.9%和 32.3%,P=0.38)。不行系统活检,前列腺癌的漏诊率为 5.2%,不行靶向活检的漏诊率为 7.6%。

编译:卢芳 秦苗

《医师报》《中国医学人文》阅读推荐

订阅 2019《医师报》全媒体宣传盛宴为您服务

各地方医师协会、专科医师分会/专业委员会:

中国医师协会作为医师之家,关心医师的职业成长是协会的重要责任。

《医师报》作为中国医师协会的唯一报纸,自 2007 年 1 月 1 日创刊,就以“新闻、人文、学术”三维视角关注医学、剖析医事、服务医师。是协会为广大医师搭建的行业、专业、共享交流平台,用以满足医师成长所需的学术交流需求,人文、文学、法律等素养提升需求,以及对行业政策、动态的把握,进而推动医师群体的职业化进程。报社搭建了以“服务医生、服务专科、服务协/学会”为服务对象的行业、专业共享交流平台,立足专科、助力医改、共话医疗。

《中国医学人文》杂志是中国医师协会会刊,由国家卫生健康委员会主管,中国医师协会主办的跨学科、综合性的医学人文类杂志。办刊宗旨:加强医务人员和决策者对医学人文的认识和关注,促进医学人文研究和医学人文精神的提升,弘扬博爱、友善、乐于助人的人道主义精神,改善医疗环境,和谐医患关系,促进我国医疗卫生事业健康发展。读者对象:医疗卫生管理人员、医生、护士、医学学生、患者等。《中国医学人文》杂志是医院职能科室及业务科室的人文阅读教材。

中国医师协会
2018 年 10 月 15 日

订阅 2019 年《医师报》
为您提供免费的全媒体宣传盛宴

1~4 份 即可加入有声医师报荐读栏目,有机会担任特邀荐读嘉宾;

5~9 份 领取一本相关医学类图书,医师网新闻报道 1 次;

10~29 份 可享受《医师报》300 字以内新闻报道 1 次,医师网新闻报道 1 次;

30~49 份 可享受《医师报》1/4 版面报道 1 次,医师网新闻报道 2 次;

50~99 份 可享受《医师报》1/3 版面报道 1 次,医师网新闻报道 3 次;

100~199 份 可享受《医师报》1/2 版报道一次,医师网新闻报道 4 次。

200~499 份 可享受《医师报》1 版报道,医师网新闻报道 4 次,医师报官方微信报道 1 次。

500~999 份 可享受《医师报》2 版报道,医师网新闻报道 5 次,医师报官方微信报道 2 次。

1000 份 可享受《医师报》3 版报道,医师网新闻报道 10 次,医师报官方微信报道 3 次。

★《医师报》,周刊;
刊号:CN22-0016,全年 48 期,192 元。
邮发代号:1-351。
联系人:于老师
010-58302970/13911049088

★《中国医学人文》杂志,月刊;
刊号:CN10-1290R;全年 12 期,180 元。
联系人:张老师
010-63312183/13910084533

★传真:010-63313125
★发行邮箱:chinagme@vip.163.com
★官网:www.medhuman.cn(可下载征订单)