



安友仲：串联属于自己的珍珠项链

▲《医师报》融媒体记者 宋晶

从 1979 年考入北京医学院开始学医，到明年即将迎来他从医的第 40 个年头。北京大学人民医院（以下简称人民医院）重症医学科主任安友仲教授经历了改革开放 40 年的大潮，见证了我国医疗 40 年的变革轨迹。其中包括医改当中增强医学教育的规范化培训。30 多年前，作为外科医师的安友仲完成了住院医师的规范化训练。今天，他独到的“项链理论”是送给年轻一代医生真挚的礼物。忆往事他仍然感到历历在目……

住培学习攒下了宝贵的珍珠

“知识好比是珍珠，而理论是线；知识好比是肉，而理论是骨架。孤零零一根线或一副骨架往往缺乏美感、缺少价值。但如果戴一屋子的珍珠，眼花缭乱，踩到也是要摔跟头的；攒一大堆肉而无骨架支持同样毫无形象与美感。所以攒到一定数量的珍珠，应按照需求挑选出来，然后找一根线把它们穿起来，就形成了一条完整的项链。”这是安友仲多年的医学实践领悟总结出来的一套“项链理论”。

当年，安友仲在住院医师规范化培训过程中，同样也攒到了宝贵的珍珠。

忆起当年的学习，安友仲用了“幸运”两个字。他说：“能够得到 20 年代、40 年代、50 年代、60 年代毕业的一批老师的栽培，以及 70 年文化大革命中毕业的

师兄师姐的帮助，我们这一代人受教于五代人的培养，是更大的幸运。”老师们倾囊相授，言传身教。作为文革后的第一批大学生，安友仲非常珍惜这来之不易的学习机会。尽管家住在北京，他还是选择住在医院的宿舍里，24 小时参加住院医的训练。在安友仲做住院总时，黄莘庭主任要求每周把会诊的患者向他做汇报，他都会做出详细的指导。老师的耳提面命已经深深烙印在了安友仲的项链上。

近些年，我国住院医师的规范化培训和专科医师的培训的试点工作获得了很好的效果。也印证了人民医院老院长钟惠澜教授的话，“住院医师的规范化培训是整个医学教育中最重要的一环。”

重症医学找到属于自己的线

一位 28 岁的患者，车祸导致拖拉机的方向盘顶进患者的整个上腹部，在其他医院抢救时医生怀疑胰腺也可能有撞伤，于是匆匆把腹部关上后转到了人民医院。重症医学科立即对患者做了引流手术，同时进行胃肠道修补术。一周左右，患者开始出现肠漏，引流一下子变多了，同时还发生了感染。于是，第二次为患者做了修补手术，又过了两周左右，患者再次出现腹腔出血。安友仲的老师老院长杜如昱教授在查房时说：“患者肠系膜已经出现了血肿，说明肠管运血会减弱、损伤。这样的患者一定要把血肿所支配范围内的肠道做切除。”

于是，在为患者实施第四次手术时，联合切除了胰头和十二指肠。遗憾的是，患者由于前面反复的肠漏出血消耗，最终没能挽救过来。这四次手术难度一次比一次大，在当年没有一定规模的医院和医术是无法顺利完成的。可安友仲还是认为：“如果我们对生理、对解剖多一分了解，如果我们一开始第一次而不是连续的多次的创伤手术，而是在最早能够将胰头和十二指肠联合切除，也可

能是一个丢车保帅更有效的措施。”那时，老师黄莘庭教授的话也久久回荡在他的脑海中，“一个好的外科医生，必须是一个会动手的好的内科医生。”

就连杜如昱教授也曾经私下里对他说过：“我这辈子很少看外科学。因为我看生理、看解剖、看内科，把所有关于这些疾病的器官解剖学、组织学、生化学、生理学、病理学都做通了，才能知道内科医生们是怎么去了解问题，再结合自己的外科手术实践一起去钻研，这样才能够做一个好的外科医生。”老师们的谆谆教诲坚定了安友仲从事重症医学的信心，也因此而成就他找到了自己的那根线……

10 年外科，25 年重症医学科。有了这些恩师的辛勤培育，有了这些临床的实践经验，才汇聚成了安友仲的珍珠和线。安友仲的“项链理论”也是他送给年轻医生的认知思路。他说：“医学生从攒珍珠、攒肉的时期开始努力，工作三年五载之后，要建立起自己的临床医学体系，需要找到属于自己的那根线，去建立自己的骨架，串联成属于自己的那串珍珠项链。”

于湘友：为百姓守住生死之门

▲ 医师报驻地记者 张向阳

24 小时坚守岗位，一次次将生命垂危的患者从死神手中夺回。新疆医科大学第一附属医院重症医学科主任、新疆危重症学专业委员会主任委员于湘友教授，始终将“救死扶伤、悬壶济世”的医疗宗旨记在心里、用在上手，以身作则，朝督暮责，带领团队，用精湛的技艺和无私为民的大爱精神，谱写生命的赞歌。



用责任和爱心打造温暖的 ICU

领先西北、作为新疆地区综合实力最强的 ICU，为新疆各族重症患者提供及时有效的救治。新疆医科大学第一附属医院重症医学科在复旦大学医院管理研究所发布的西北区医院专科声誉排行榜显示，2015 年、2016 年、2017 年连续三年排名第一。

成绩的背后是责任、爱心和汗水。这是老百姓最不愿意打交道的科室。

ICU 大门被认为是患者家属与患者之间的“生死之门”。而于湘友教授坦言，在这里，医务人员对患者的爱和治疗技术会发挥得更加淋漓尽致，包括集中最优势的人力物力，最先进的理念，贯彻落实医疗的核心制度，尽最大的努力为患者服务，日日夜夜坚守，用责任和爱心为老百姓守住“生死之门”。

ICU，是温暖的。

用精湛技艺和先进设备守住生死之门

进入 ICU 的每一名患者病因各不相同，但病情均有共同之处——都处于死亡的边缘。于湘友教授表示，目前，科室已拥有较为完善的重症医学团队和“高精尖”技术设备，他们不断提高危重症患者抢救成功率，用责任和义务当好生命线上的“守门员”。

如今，科室在各省、市、地州形成了网络，除了信息化、网络化，还有很多的医联体，大家相互携手，形成救治

体系，为患者在最短时间内得到最好的救治提供保障，解决了在转运过程中可能出现的一些问题。

数据显示，近五年来自新疆医科大学第一附属医院重症医学科整体抢救成功率超过 90%。

在 ICU，免不了会有生命黯然止步，默默离去，于湘友教授致力于让患者有尊严的离去，也是 ICU 医护人员崇高的责任和敬重生命的精神。

走遍全疆推进“爱的传递”

人体器官捐献是拯救他人生命的高尚行为，是“人道、博爱、奉献”精神的崇高体现。多年来，作为新疆危重症学专业委员会主任委员，于湘友走遍了新疆各地，专注于科普宣传器官捐献知识，引导更多人了解器官捐献知识，呼吁更多人加入器官捐献的行列中。

“人去世了，如果器官能够在别人身上活下去，是不是也表明他还‘活着’，而且做了一个最大的善举，温暖了人间，

这是爱的传递，爱的奉献，所以，我们要用真实的故事来感动人，这是完全自愿的、无偿的捐献。”

此外，于湘友依托新疆医科大学第一附属医院，辐射全疆众多医院的远程医疗会诊中心和网络医院，承担着重症远程诊疗工作，承担了公立医院高度的社会责任感，践行着白衣天使的神圣职责。

一路走来，乘风破浪……

中国医师协会唯一报纸

共铸医学影响力

300万医师都在看……

敬请订阅2019年《医师报》

- ★ 传播主流医学信息
- ★ 关注学科进展
- ★ 最大化实现医生社会价值
- ★ 讨论医师关注话题
- ★ 发扬医学人文精神

周报，全年48期，单价4.0元，年价192元

- 全国邮局网点均可订阅
- 邮发代号：1-351
- 服务热线：010-58302970
- WWW.MDWEELY.COM.CN
- 订满2份赠送光控小夜灯一个