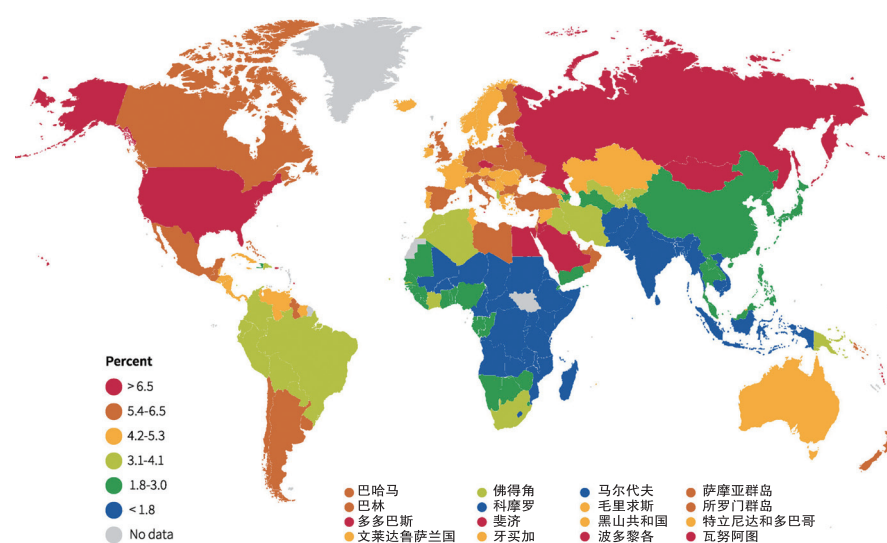


CA 发表最全面的肥胖与癌症的综述 体重超标加重全球癌症负担

近日,《临床肿瘤杂志》在线发表一篇综述指出,近几十年,“体重超标”(超重和肥胖, BMI ≥ 25 kg/m²)患病率不断攀升且呈全球化趋势,由此引发的癌症以及其他疾病对各国国家造成了巨大的经济压力。(CA Cancer J Clin.12月12日在线版)

文章指出,过去40年来,全球超重肥胖与相关癌症负担呈并行升高趋势。1975-2016年,男性肥胖(BMI ≥ 30 kg/m²)患病率翻一番,从3%增至12%;女性增加2倍多,从7%增至16%。这一变化与人口增长率相平行,使肥胖成人人数增加6倍多,从1亿至6.71亿。

2012年,归因于超重肥胖的癌症占所有癌症病例的3.9%(54万余例),其中低收入国家这一比例不足1%,而高



收入西方国家、中东和北部则高达7%~8%。

越来越多的肥胖在所有地区都有不同程度的显现。在1995-2016年,西方高收入国家男性(从9%增至30%)和中亚、中东和北非妇女(从12%增至35%)的绝对增幅最大。

文章显示,2016年,

全球约有40%的成年人和18%的儿童(5~19岁)体重超标,即近20亿成年人以及3.4亿儿童体重超标。2015年,估计有400万人死于超重肥胖。

与此同时,超重肥胖相关疾病对经济的影响令人生畏,2014年全球估算为2.0万亿美元。鉴于此,研究者表示,

超重肥胖是未来造成全球癌症负担加重的主因。女性超重肥胖导致的癌症病例总数(36万余例)高于男性(17万余例)。

乳腺癌是头号杀手,其次是子宫内膜癌和结直肠癌。相比之下,男性第一杀手是肝癌,其次是结直肠癌。总体而言,众多证据已经表明,

超重和肥胖与13种癌症的患病风险增加相关。

文章称,超重和肥胖在一些中低收入国家增幅较大,这或是“西方生活方式”蔓延的结果,特点是摄入食物高能量、低营养。

遏制超重肥胖是WHO的九大目标之一,旨在解决包括癌症在内的非传染性疾病日益增加的全球负担。鉴于目前超重肥胖惊人的增长速度,一些国家已经针对该问题进行了更多的探索并取得有效的证据。

文章建议,各国政府应发挥强有力的政策导向,解决肥胖问题;应寻求涉及多部门的解决方案;投入的费用应专门用于改变环境,促进健康饮食和积极的生活方式;应探索证据,制定行之有效的实施以及监测的具体方法,应对超重肥胖的挑战。

肿瘤

不提倡使用标准化“癌症时钟”

近日,JAMA在线发表一篇关于健康管理部门经常通过一段时间内发生的癌症新病例向公众传达癌症风险,有时被称为“癌症时钟”的视点文章。研究者表示,虽然健康状况的风险和时钟计时器之间的类比可能有很强的情感吸引力,但这些类比在流行病学上是不准确的。(JAMA.12月7日在线版)

例如,2018年,“美国每30s就诊断1例新发癌症”;2017年,“澳大利亚人每4min诊断1例新发癌症”。“癌症时钟”代表连续两个癌症病例诊断之间的平均时间间隔。当时间间隔采用年为单位时,它只是每年诊断出的新癌症病例总数的倒数。

因此,平均时间间隔并不比确诊病例数更有意义。如果没有分母来调整所比较的群体的人口规模和年龄的差异,则两种指数都不适用于不同群体之间或不同时期之间的比较。

《医师报》《中国医学人文》阅读推荐

订阅2019《医师报》全媒体平台为您服务

各地方医师协会、专科医师分会/专业委员会:

中国医师协会作为医师之家,关心医师的职业成长是协会的重要责任。

《医师报》作为中国医师协会的唯一报纸,自2007年1月1日创刊,就以“新闻、人文、学术”三维视角关注医学、剖析医事、服务医师。是协会为广大医师搭建的行业、专业、共享交流平台,用以满足医师成长所需的学术交流需求,人文、文学、法律等素养提升需求,以及对行业政策、动态的把握,进而推动医师群体的职业化进程。报社搭建了以“服务医生、服务专科、服务协/学会”为服务对象的行业、专业共享交流平台,立足专科、助力医改、共话医疗。

《中国医学人文》杂志是中国医师协会会刊,由国家卫生健康委员会主管,中国医师协会主办的跨学科、综合性的医学人文类杂志。办刊宗旨:加强医务人员和决策者对医学人文的认识和关注,促进医学人文研究和医学人文精神的提升,弘扬博爱、友善、乐于助人的人道主义精神,改善医疗环境,和谐医患关系,促进我国医疗卫生事业健康发展。读者对象:医疗卫生管理人员、医生、护士、医学学生、患者等。《中国医学人文》杂志是医院职能科室及业务科室的人文阅读教材。

中国医师协会
2018年10月15日

订阅2019年《医师报》 为您提供免费的全媒体宣传盛宴

1~4份 即可加入有声医师报荐读栏目,有机会担任特邀荐读嘉宾;

5~9份 领取一本相关医学类图书,医师网新闻报道1次;

10~29份 可享受《医师报》300字以内新闻报道1次,医师网新闻报道1次;

30~49份 可享受《医师报》1/4版面报道1次,医师网新闻报道2次;

50~99份 可享受《医师报》1/3版面报道1次,医师网新闻报道3次;

100~199份 可享受《医师报》1/2版报道一次,医师网新闻报道4次。

200~499份 可享受《医师报》1版报道,医师网新闻报道4次,医师报官方微信报道1次。

500~999份 可享受《医师报》2版报道,医师网新闻报道5次,医师报官方微信报道2次。

1000份 可享受《医师报》3版报道,医师网新闻报道10次,医师报官方微信报道3次。

★《医师报》,周刊;
刊号:CN22-0016,全年48期,192元。
邮发代号:1-351。
联系人:于老师
010-58302970/13911049088

★《中国医学人文》杂志,月刊;
刊号:CN10-1290R;全年12期,180元。
联系人:张老师
010-63312183/13910084533

★传真:010-63313125
★发行邮箱:chinagme@vip.163.com
★官网:www.medhuman.cn(可下载征订单)