



专家谈

对我影响至深的一本书

我看了《医道》这本书，展示了医学大家即景和的为医之道，医生要有崇高的理想、高尚的医德、精湛的医术、艺术性的服务，谦和、仁爱，至诚，用行动温暖患者，用情怀赢得他人的信任。这本书呈现了真正的“医学大家”的为医之道。

——首都医科大学原副书记、北京医学伦理委员会会长 李义庭

读书，在于欣赏，在于品味，在于读得“懂”！回想起来，对我人生影响最大的书，可能是高中时期读过的书，比如《钢铁是怎样炼成的》。

——中国医师协会编辑部主任 王德

对我人生影响较大的书籍，还是我在80年代末期读到的一本名叫《话说老协和》的书。

这本书大约是在协和七十周年时期出版的，书的设计和装帧古朴、优雅。书中讲了很多老协和的人和事。通过那本书，让我对协和有了初步的认识和了解。以前，大家对协和的认知仅仅停留在优美的建筑等概念性层面，但是读完那本书，我开始明白协和和传承和发展的更深层次道理。

这本书是我认识协和的重要启蒙和转折，它让我认识到协和院校的优秀历史，驱使我更加深入地去了解、走进这个学校，也让我感受到作为一个协和人的骄傲，引导着我不由自主地思考——我能为协和做点什么！

——北京协和医学院人文学院院长 何仲

我心中的医界好书，是能够真正站在读者的角度所成之书，它是大家所关心的内容，它的文字不是晦涩的，而是通俗而生动的。

——北京大学医学部医管处处长 张寿

我觉得，我们要多出经典书，对于现代科学领域，我们思想的完整性与现代西方国家之间还存在很大差距，这提醒我们，不仅在科学技术方面，而且在人文思考等方面，还要知不足，还要去追赶。

——《医师报》社副社长 黄向东

我一直都被《医师报》社倡导的读书情怀所感动，他们不仅仅就“医”谈“医”，更是跳出“医”来看“医”，具有社会情怀和人文情怀。我印象最深刻的一本书是《黄帝内经》。该书对我影响最大，其辩证观和整体观让我在工作和生活中获益匪浅。《黄帝内经》更用凝练而优美的语言呈现了大医医国、治未病、治已病的道理，甚至，将人世间的道理都说得很透，是穿越时空的经典。

——北京大学教授 王红漫博士

“2018 中国医界好书”创三多
书香情结 素心如简

▲《医师报》融媒体记者 宗俊琳 宋晶 实习记者 胡显俊



评审专家合影

山不在高，有仙则名。水不在深，有龙则灵。斯是陋室，惟吾德馨。……谈笑有鸿儒，往来无白丁。调素琴，阅金经。……孔子云：何陋之有？

12月12日，“2018我与好书有个约会·中国医界好书”现场评审会召开，出版社、医院、专家、媒体等社会各界人士通过微信、邮件、电话等多种形式共推荐好书300余部，经编辑部初筛，共有100余部，分医学学科类、医学人文类、医学科普类和医学文学类共4类供专家通过现场及函评的方式进行评审。

“今天再次邀请大家来品书，希望大家在忙碌的工作和生活中享受书香的宁静。”《医师报》社常务副社长兼执行总编辑张艳萍说，希望与大家一起，缘于书香，识于书香，久处于书香。

“从优中选优的书中再选优，真的好难！”这是现场评审专家们不约而同的感受。今年，中国医界好书现场评审创下了“三多”记录——书比往年多、现场评审多、精彩点评多！选出的4类书籍各15本，已在医师报官方微信平台（DAYI2006）进行投票，各类书籍将评选出10本进行公示，最

终结果将于2019医师报医学大家峰会上公布并进行颁奖。

中国医师协会秘书长李松林表示，“‘医界好书’的评选为我们提供了很多医学人文、艺术社科类的好书，这是一个很好的、值得推进的活动。非常高兴《医师报》社愿意花费心力组织这样的公益活动，感谢热心参与活动的专家们、出版社及各方代表。”

据悉，《医师报》从2016年发起“我与好书有个约会·中国医界好书”推荐、评选活动，至今已评选出近百本医界好书。在此基础上，《医师报》社与有关机构联合举办了7次“中国医界好书读书会”活动。

“《医师报》社开展的‘我与好书有个约会’的中国医界好书评选活动，医界反响很好，给医界提供了读书、读好书、读正能量书的好机会，表明了媒体人高度的社会责任感、使命感，我非常赞赏！为医师报点赞！”首都医科大学原副书记、北京医学伦理委员会会长李义庭中肯地评价。

中国医界好书评比由《医师报》社主办，《中国医学人文》杂志、《中国医院院长》杂志和《中国社区医师》杂志联合主办，腾讯健康、搜狐健康协办。

所谓读书的意义，大概就是让人们眼界更加开阔，不会成为一个平庸的人；对自我有更清醒的认识，而不至于过于自大。一个人读的书越多，越会意识到自己知识的匮乏。读书是让自己变得更加包容、自信、睿智的一个过程。从这个意义上讲，仅仅读专业书籍并不是完整意义上的读书，一个人不论从事什么行业，都应该读一些人文社科类的好书。

——中国医师协会秘书长李松林

大概可以用浩如烟海来形容今天的书市，如何选择一本“好书”，成了大家的难题。通过推荐、评选好书，品读好书，是我们连续三年主办这一活动的初衷。

——《医师报》社常务副社长兼执行总编辑张艳萍



医学科普类



医学人文类



医学文学类



医学学科类

扫一扫 为您心中“好书”投票

专家谈



对我影响至深的一本书

医界好书评选活动中有两本好书给我留下了深刻印象，一本是《北京协和医院 妇科内分泌疾病病例精解》，另一本是《泌尿外科腹腔镜手术——操作技巧与要领》。两本书都具有学术严谨、可操作性强、图文并茂等特点。作者见解独到，对临床实践的深切体会和完整的学术文献资料，能够给医生很好的启迪，对医生的临床活动有指导性的意义，从而让患者真正得到治愈，这便是作者最大的成果。

——北京协和医院副教授 余可谊

今天，现场有一本叫《医述：重症监护室里的故事》的书给我留下了深刻印象。一是它的表述内容特殊：世间事莫过于生死，这本书讲述的就是生死的故事，医生是生命的摆渡人；二是作者身份特殊：作者是20多年临床一线医生，对患者、对医学有着深厚的感情，同时文字功底深厚，笔力遒劲，实现了医学与文学的完美融合；三是表现手法特殊：不同于专业文学写手，这本书的作者没有极力描写医生的辛苦，而是通过生死安危关键时刻医生们瞬间的心理反应和真实行动再现了新时代卫生健康工作者敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的职业精神。润物无声、无声胜有声。相信这本书对于弘扬卫生健康正能量、改善医患关系、促进社会和谐将起到积极作用。

——人民卫生出版社副总编 朱双龙

其实，对我影响最大的书籍就是我自己当年上学时候的教材，尤其是作为一名医学生，我发现教材中的很多道理，不仅仅是学科知识，还有很多人文精神，至今都影响着我人生中的很多判断。

——协和医科大学出版社社长 左谦

我内心印记最深的一本书，是四五年前，本社和《医师报》社合作出版的一本《大医精神》。作为出版社，我希望能多出一些这样的关乎人物成长历程的书，会影响一大批当代年轻人。

——北京大学医学出版社副社长 冯智勇

我一般从两个角度看书：一是没有得癌症的人怎样预防癌症；二是得了癌症的人通过看书是否能明白如何与医生交流，少走一些弯路，得到更好的规范化治疗。

我注意到有一本书是《癌症防治核心信息及知识要点》，现在大家读书都喜欢短、小、漫画等多种形式，这本书就有简短精炼的特点。而且关于早诊早治、是否会传染、以及预防方式等癌症的基本内容书中都有涉及。这本书的癌症核心信息普及率能够达到60~70%的比例。对帮助癌症患者或健康人群早发现、早诊断、早治疗癌症非常有益。

——中国医学科学院肿瘤医院 高菲