

专访国际糖尿病联盟－西太平洋地区主席纪立农教授
明辨循证 聚焦控“糖”之路

西太平洋地区拥有最多的糖尿病人群，糖尿病患者数量约占全球糖尿病患者总数的40%，故在应对地区糖尿病威胁方面面临着巨大挑战，亟需探寻更好的糖尿病防控方式。中华医学会糖尿病学分会（CDS）第二十二次全国学术会议期间，《医师报》特设视频专访平台，专访国际糖尿病联盟－西太平洋地区（IDF-WPR）主席、CDS 流行病学及预防学组组长纪立农教授，与国际接轨，共议糖尿病防治热点话题，探索糖尿病管理新模式，并对2018年学会工作进行总结，畅谈未来规划。

与国际接轨
探索糖尿病管理新模式

纪教授表示，作为IDF-WPR的主席，首要任务是配合IDF开展糖尿病并发症筛查，提高医生、患者对糖尿病心血管并发症认知等全球活动。同时启动两个规模较大的项目：其一，了解西太平洋地区1型糖尿病的管理现状，以及其所带来的经济负担，探索1型糖尿病在不同国家、地区的管理模式、医疗体系，了解西太平洋地区糖尿病防控现状，为制定新的糖尿病防控策略提供详实数据，旨在改善1型糖尿病患者生存环境；其二，开展一项评估IDF-WPR地区糖尿病给个人、家庭、国家政府带来经济负担的研究。

“2017年年底，CDS成功获得2020年IDF-WPR的申办权，我们从11月25日吉隆坡闭幕的第12届IDF-WPR 2018上接过会旗，开启2020年上海IDF-WPR筹备工作。”纪教授强调，IDF-WPR大会已经成为IDF七大区域中最成功、规模最大的会议，聚焦糖尿病防治领域研究的最新进展。

大会积极推进IDF成员协会、政府部门之间的合作与沟通，以改善糖尿病高危人群及糖尿病患者生活。随着中国糖尿病事业的发展，CDS将在国际糖尿病防治的相关事务中发挥越来越重要的作用。

早诊 早治 规范糖尿病诊疗

纪教授表示，CDS流行病学及预防学组是一个以开展学术交流、进行学术研究为主的组织。在纪教授的带领下，学组成功举办了流行病学年会，旨在为临床医生普及最基本、最关键的流行病学概念，回顾目前流行病学领域关键性的试验数据，为临床医生开展学术研究提供了有力的循证医学依据，大大促进临床工作的进行。

糖尿病高发已成为中国重大的公共卫生问题之

一。流行病学调查显示，2017年中国糖尿病患者人数（1.14亿）居全球第一，然而糖尿病知晓率不及40%。“这意味着大量已患糖尿病的人群因对糖尿病不了解，而不能得到及时的治疗，这类人群出现糖尿病并发症的风险明显增高。”纪教授指出，近年，2型糖尿病发病年龄呈低龄化趋势。糖尿病人群中<40岁的2型糖尿病患者约占糖尿病患者的10%。

大量数据显示，早发2型糖尿病患者，其并发症的发生率、死亡率更高，心血管结局更差。“如何早诊、早治糖尿病，寻找更有效的糖尿病防治措施，仍然是我



纪立农教授

们CDS、糖尿病研究者、临床工作者需要继续努力的目标。”纪教授强调。

近年来，我国开展了大量大规模循证学研究，在如何更好地控制血糖、血压、血脂等方面，获得丰富的循证医学依据，改善糖尿病预后的新型降糖药物临床证据不断涌现。

纪教授指出，如何将这些临床证据转化为临床实践，更好的应用到临床工作中来，仍是CDS未来的工作重点。

关联阅读全文
扫一扫

上海市第十人民医院与礼来中国共同启动“AI-Force 优智项目”

布局慢病综合防控战略 人工智能助力眼底筛查

随着医疗技术不断发展，实施“健康中国”国家战略，不仅关注疾病诊疗本身，更应关注居民健康管理，做到“治未病”。把诊断指南、医学知识、医生经验与新技术相结合，让健康管理再上新台阶。在此背景下，利用人工智能（AI）技术有效地进行慢病筛查、早期发现和长期管理，更好地匹配、服务于全民健康的整体战略。12月17日，上海市第十人民医院与礼来中国共同启动“AI-Force 优智项目”，并在上海举行合作启动会暨新闻发布会。《医师报》就该项目的背景、意义及未来规划对与会嘉宾进行了专访。



李济宇教授



季礼文先生



曲伸教授



白柳晨先生



程晓芸教授

上海市第十人民医院副院长李济宇教授表示，上海市第十人民医院作为中国医改整体建设中的缩影，必须承担起“全民健康”这一重要任务。因此，医院和礼来中国共同启动“AI-Force 优智项目”，旨在通过AI眼底影像识别技术进行眼底筛查，赋能基层和社区医院，造福民众，实现慢病筛查及管理。

礼来中国总裁兼总经理季礼文先生（Julio Gay-Ger）指出，要实现“健康中国”这一国家战略需三大支柱：第一大支柱，医学和互联网相结合；第二大支柱，强调疾病的预防，而不仅是治疗；第三大支柱，推动“三甲”医院的优势资源下沉到“医联体”内的基层和社区资源。礼来中国公司秉承“根植中国，造福中国”理念，为患者提供创新药物和解决方案，助力“健康中国2030”战略的实施。

上海市第十人民医院内分泌科主任曲伸教授介绍了项目优势所在：首先，AI可减轻医务工作者负担，使医疗更加精准化；其次，项目引入Airdoc的“眼底诊断图像及数据管理软件”通过在十院内推出AI眼底筛查平台，将顶级眼科医生能力嫁接到有需求的科室和十院“医联体”的社区与基层医院，甚至有医疗需求的其他地方；最后，“以防为主，防治结合”是慢病综合防控的一项重要策略，强化慢病筛查和早期发现，有助于减轻患者经济负担。

礼来中国信息技术部副总裁兼CIO白柳晨先生指出，AI在影像管理、疾病辅助诊疗等方面作用很大。在该项目中，患者在任何角落，只要通过专业仪器拍摄眼底影像，都可传输到云中，随时都可得到早期预防和辅助分析的建议。该项目让糖尿病、高血压及心脑血管病医生多了一个直观高效的疾病辅助管理工具，有助于实现慢病早发现、早治疗，进而提高患者生活质量。项目采用的Airdoc人工智能医疗影像处理技术在行业内处于领先水平，其基于深度学习，在医学专家指导下形成算法模型服务，可极大提高医生工作效率及医院转诊效率。

上海市第十人民医院内分泌科程晓芸教授介绍，该项目在崇明二院试运行2天共筛查222例患者，其中男性46%，女性54%，筛查出中重度非增殖性视网膜病变15例，重度增殖性糖尿病视网膜病变1例，糖尿病视网膜病变患病率为6.8%。目前，基层及偏远地区的专科医疗资源相对缺乏，该项目的顺利开展，将有助于基层及偏远地区糖尿病患者慢性并发症的预防和监控，做到早筛查、早预防、早控制，为患者的长远获益打下坚实基础。

据悉，“AI-Force 优智项目”启动后，将在上海市第十人民医院的牵头下，率先在十院内内分泌科/体检中心、上海市彭浦镇第二社区卫生服务中心、共和新路社区卫生服务中心、彭浦新村街道社区卫生服务中心开展为期3个月的眼底筛查项目。项目预计覆盖8000多名居民，帮助他们进行糖尿病、动脉硬化、高血压以及黄斑变性、青光眼、白内障等疾病的筛查与管理。

扫一扫
关联阅读全文