

于布为：哲思力量引领麻醉新境界

▲《医师报》融媒体记者 宗俊琳



于布为 教授

中，于布为依旧是于布为，特立独行，乐于读书，永不停止思考。也许，正是这股独立精神让他在国内率先提出了“麻醉治疗学”，创新性倡导“麻醉的哲学思辨”，创立了患者伤害性感受监测的临床新方法。回望 40 年，于布为一次次提出的颠覆式麻醉理论，都是用中国辩证式哲思的力量引领着麻醉新境界的发掘和开拓，带领着人们重新审视了这一学科。

从井底跳出去 找到了麻醉的努力方向

1978 年是改革开放元年，百废待兴。当时在部队军营里的于布为，带着从上海市进修一年的麻醉知识，开始思考如何能让中国的麻醉尽快赶上世界发达国家水平。

“要么不做，要么就要做到最好。”1981 年，国家开放招收攻读硕士、博士学位的研究生，原本抱着“陪太子读书”的态度与战友一同复习迎考的他，渐渐在复习中下足了狠劲儿。仅有的 1 个月复习时间，28 本教材，他每日只睡 2 小时，1 天啃完 1 本，剩下的 3 天时间分配给英语和政治，写满了 7 本笔记。最终，他以麻醉专业总分第一名的成绩考入第二军医大学，从此深入扎根于麻醉领域。



“只有两个药有效！疗效可达 80% 以上。”

“你比较的是几种药物之间的疗效，你的新药疗效总体上也确实比那些老药好；可是，你能肯定 80% 的疗效就覆盖了那些老药治疗的所有患者吗？有没有可能用你的新药治疗无效而老药可能有效的情况呢？你做过这样的观察和统计吗？”

现场一片沉默。这是上海交通大学医学院附属瑞金医院麻醉科主任、瑞金医院卢湾分院院长于布为教授与一位宣讲新药的欧洲教授之间的一次交锋。

改革开放 40 年，恰是于布为在麻醉领域深耕开拓的 40 年。再见于教授，一套中规中矩的深蓝色毛衣和浅白衬衫，透出岁月沉淀而来的沉静和人生磨砺之后的淡定。风趣健谈之

麻醉其实是一个哲学问题

1993 年，他在领导支持下从国外进口了 15 台麻醉机，建立了国内首个现代化麻醉科，包括数字医疗、电子病例、标准处方、ICU 等现代化医疗设备。回国后，于布为在长海医院麻醉科历练十载。

“相对于其他学科，麻醉技术虽然运用了近两个世纪，但它的原理并不清楚。一种认为麻醉是暂时、可逆的意识消失，另一种认为是保持意识清醒，暂时阻断神经传导。它们有什么区别？麻醉的本质究竟是意识消失还是镇痛？”

为此，这位麻醉领域的思想家又翻阅了大量文献。他发现，麻醉其实是一个哲学问题。“之前有英国的麻醉学专家将麻醉比喻为电灯开关。但我不赞同，

扫码观看
专访访谈

它并非是非两极化的清醒和无意识。”

1999 年，于布为在全国麻醉年会上首次提出了“麻醉的哲学意义与临床意义”。他解释，麻醉与人的中枢联系很紧密。麻醉如果仅仅使患者意识消失，就是一个哲学概念上的麻醉，并不足以完成手术，真正临床意义上的麻醉，还必须抑制伤害性刺激所造成的交感内分泌反应。这个当时听来颇有些离经叛道的理念，如今已为改变麻醉用药方式、创建新麻醉方法及改善临床麻醉效果提供了理论基础，并深化了大众对于麻醉本质的认识。

不会思考的医生不是好医生

“为什么有些患者术后随访感觉舒服，有些仿佛跑了一场马拉松般劳累？”一次，面对助手的问题，于布为看着并无太大差异的麻醉记录单，脑中灵光闪现：既然区别不在于客观外在的药品与剂量，那么主要就是因为患者处于麻醉时状态不同而导致。

作为术前最关键的步骤，如何提升麻醉体验，逐渐成为他对麻醉品质的追求。在担任中华医学会麻醉学分会第十届全国委员会主任委员期间，于布为根据临床经验创新性提出了“理想麻醉状态”，即借助脑电麻醉镇静深度监测指数、心率变异性指数、血压等 8 大指标对患者的状况进行量化，从而选择药品与剂量，保证对患者的生理功能干扰减少至最低。“第一，保证患者不会死亡；第二，保证麻醉的有效性；第三，患者在术后

会更舒适。”

他说，“以往的麻醉只能缓解短暂的疼痛，我所做的这些努力，就是希望能运用现代技术战胜手术后的疼痛。”在此基础上，他又提出了“麻醉无禁忌”“舒适化医疗”“精确麻醉”等理念，打破了长期以来老年人或有各种内科疾患患者不可进行手术的说法。

“不会思考的医生不是好医生。”历经四十年改革开放的积累，如今，中国麻醉医疗的设备环境等方面几乎与国外医生一样，甚至某些方面还有所领先。“这时，我们要更多思考怎样把中国自己的医疗做好，真正能够提出一些能够有效治疗疾病的方法。这是今后年轻医生特别需要努力的方面，做一个有头脑、有思考、善于钻研、能够创造出新疗法治病的医生。”



中国医师协会唯一报纸

思想巅峰的集结 | 管理前沿的碰撞 | 创新学术的交流 | 医者荣耀的盛宴

第四届《医师报》医学大家峰会 (2019)

推动行业前行的力量系列奖项：

- ★ 十大医学杰出贡献专家
- ★ 十大领导办院管专家
- ★ 十大医学贡献专家
- ★ 十大医学促进专家
- ★ 十大医学创新专家
- ★ 十大医学新锐
- ★ 十大优秀基层医师
- ★ 十大医药先锋

中国健康公益星系列奖项：

- ★ 十大公益人物
- ★ 十大公益科室 / 医院
- ★ 十大公益组织 / 机构
- ★ 十大公益企业

改变中国临床实践的年度研究奖项：

- ★ 十大原创研究
- ★ 十大原创研究者
- ★ 十大青年研究者

助力医学系列奖项：

- ★ 十大医界好书
- ★ 十大优秀通讯员
- ★ 十大“有声医师报”金嗓子
- ★ 十大优秀专栏笔奖
- ★ 菁英记者团成立仪式
- ★ 十大医疗服务机构

观看往年盛况
扫一扫报名参加
扫一扫

主办单位：中国医师协会 医师报社
会议时间：2019 年 1 月 11 日（周五）13:30 ~ 17:30
会议地点：北京
报名邮箱：yishibao2017@163.com 联系电话：010-58302828

距离会议开始

15 天