（上接第 10 版）

中国年人工流产 1300 万人次，半数为重复流产
女性要学会保护自己
流产：身体和心理的双重伤害
选对方式 合理避孕
人工流产后谨防短期内再次妊娠

中国年人工流产 1300 万人次 半数为重复流产

人工流产术用于因疾病不宜继续妊娠、为预防先天性畸形或遗传性疾病而需终止妊娠者，也是避孕失败意外妊娠的补救措施。

据统计，目前我国每年人工流产的次数达 1300 万人次，很多是因为非意愿妊娠，且重复流产率较高，约占总流产人次的一半，出现 3 次以上频繁人流的比例达 13.5%，低龄化的趋势也比较严重。很多人避孕意识不强，不知道怎样去正确避孕，造成了流产和重复流产，从而导致后续一系列影响生殖健康问题。非意愿妊娠导致的流产和重复流产也是全球问题。

2018 年 8 月，国家卫生健康委员会印发《人工流产后避孕服务规范（2018 版）》，旨在推进人工流产后即时落实高效避孕节育措施，切实减少重复人工流产，保障女性生育能力和身心健康。

2018 年 9 月，美国计划生育学会发布《手术流产后避孕服务指南》，对人工流产后应用避孕药具进行了循证学评估。

指南从流产时如何进行避孕咨询等 8 个部分对流产后避孕服务进行了归纳总结，并对其中的要点进行证据等级的划分，为人工流产后避孕服务提供了实用的临床建议，以更好地落实高效避孕手段。（《医师报》2018 年 11 月 8 日 572 期第 11 版）

被质疑的牙膏功效

10 月 21 日，一名血液科医生在今日头条上发布文章质疑云南白药牙膏的止血功能可能是加入了处方药氨甲环酸。因恰逢云南白药集团资产重组停牌的敏感时期，文章迅速发酵成为一个完全不受控制的舆论核弹：短短一天时间，该条文章阅读量逆天般地突破 1100 万次，央视网、环球网、澎湃新闻、中国之声等数十家媒体竞相转发，“中草药牙膏加处方药” 甚至成了微博和今日头条的热搜词，一时间舆论轩然大波，让长期以来备受行业人士质疑的中草药牙膏再次推上舆论的风口浪尖之上。

为了探究答案，《医师报》记者在著名牙膏品牌狮王牙膏的生产企业日本狮王株式会社的官网查证发现，牙膏中添加氨甲环酸成分的主要作用是抗炎，用于预防牙龈炎和牙周炎，防止出血。这似乎能从侧面回答部分功效牙膏的止血功效到底谁在发挥作用。

此外，《医师报》记者调研发现，不仅仅是中草药牙膏，超市里的不少功效牙膏包装上赫然印着“清火、护龈、健齿、缓解牙龈红肿出血、修复黏膜损伤”等各种暗示功效的宣传语，这可以说是国内外牙膏企业普遍采用的广告营销行为，甚至外资品牌牙膏的功效宣传更加大胆、露骨和多样化，但消费者很少有人去关注它是否真正有效、安全？（《医师报》2018 年 10 月 25 日 572 期第 8 版）

酸碱体质创始人被判罚 1.05 亿美元

近日，美国圣地亚哥高等法院判定畅销书《pH 奇迹：平衡你的饮食，恢复你的健康》作者 Robert Oldham Young 向癌症患者 Dawn Kali 赔偿 1.05 亿美元，赔偿金额是 Kali 要求的二倍，Kali 的律师表示 Kali 自觉遭遇得到“平反”。

Young 认为“酸性体质是导致疾病的原因，碱性饮食是解决办法”。Young 曾建议 Kali 放弃化疗和传统治疗，应用碱性理论进行治疗。2015 年，Kali 在圣地亚哥高等法院以“疏忽、欺诈”的名义起诉 Young。肿瘤科医生表示 Kali 现在病情发展到癌症 4 期，仅可生存 3~4 年。

上述新闻近日在《圣地亚哥联合论坛报》报道，引起读者广泛讨论。在我国，经常可以从网络的科普文章中看到与“酸碱体质”理论相关的报道，并以此为噱头推销保健品、药品。

2005 年，卫生部就此发布公告，该公告指出，一些涉及生活饮用水卫生安全产品生产经营单位在生产销售涉水产品时，擅自以“离子水机”名义宣称其可制备离子水或碱性水，并大肆宣传具有各种保健功能，甚至擅自标识有卫生部门许可批件，欺骗、坑害消费者。对此警告市场上有诸多用离子水或者碱性水欺骗坑害消费者的产品，同时重申涉水产品不得宣称任何保健功能。（《医师报》微信 11 月 8 日）

Miracle author

《圣地亚哥联合论坛报》

近日，美国圣地亚哥高等法院判定畅销书《pH奇迹：平衡你的饮食，恢复你的健康（The pH Miracle: Balance Your Diet, Reclaim Your Health）》作者 Robert Oldham Young（下文中简称Young）向癌症患者Dawn Kali（下文中简称Kali）赔偿1.05亿美元，赔偿金额是Kali要求的二倍，Kali的律师表示Kali自觉遭遇得到“平反”。

Young认为“酸性体质是导致疾病的原因，碱性饮食是解决办法”。Young曾建议 Kali放弃化疗和传统治疗，应用碱性理论进行治疗。2015年，Kali在圣地亚哥高等法院以“疏忽、欺诈”的名义起诉Young。肿瘤科医生表示 Kali现在病情发展到癌症4期，仅可存活3～4年。

Young的辩护律师称他的当事人因未采用传统的治疗方式而遭到攻击，人们向其寻求帮助时，并未将Young当做传统医生，而是当做自然疗法的医生。他的支持者声称Young的理论帮助过一些人，这样的审判对Young来说并不公平。检察官认为Young通过这一有争议的理论，利用大众对健康的渴望、对癌症的恐惧，将赚钱的伪科学卖给绝望、垂死的人们，并收取昂贵费用，而这种疗法，竟是静脉注射小苏打，这一行为实属欺骗。最终Young承认自己非法行医的行为，并在法庭上公开承认并不是微生物学家、血液病专家和自然疗法医生。

08 新闻
牙膏功效：一直被质疑 从未有答案

风口浪尖益生菌
海量论文肯定益生菌功效
个例不能足以否定益生菌
使用益生菌如同绿化荒漠

益生菌有效无效争论不休

9 月 6 日，《Cell》杂志刊登了两篇关于益生菌的论文，一篇报道“益生菌在不同人肠道中的定植能力具有高度个性化的特征，应根据每个人的特点及特殊需求量身定制”（Cell.2018;174:1388）。

另一篇报道“人体在接受抗生素治疗后，益生菌会阻碍人体的微生物组从治疗后恢复到原有正常菌群水平。”（Cell.2018;174:1406）同日英国《New Scientist》杂志网站针对这两篇论文，报道“益生菌基本没用，可能还有害”。（New Scientist.9 月 6 日在线版）

该题目更加“震撼”，瞬间把益生菌推向了风口浪尖，很多人对益生菌产生了质疑的目光。

《医师报》采访中华预防医学会微生态学学会副主任委员，大连医科大学微生态学教研室袁杰力教授，袁教授表示，原论文不能得出“益生菌基本没用，可能还有害”的结论，部分媒体有标题党嫌疑；此外，研究本身的设计存缺陷，不能因为个别研究益生菌无效而否定整体。

同时，袁教授强调，我国亟需规范市场，从学术角度为不同领域的产品制定各自领域的使用方法、标准和共识，使其规范化。（《医师报》2018 年 9 月 20 日 566 期 3 版）

鸿茅药酒到底是药还是酒?

近日，因在网上发帖称“鸿毛药酒是毒药”，广州医生谭秦东遭内蒙古自治区凉城县警方跨省抓捕。

2017 年 12 月，拥有麻醉医学硕士学位的医生谭秦东在“美篇”发表了《中国神酒“鸿毛药酒”，来自天堂的毒药》，文章从心肌的变化、血管老化、动脉粥样硬化等方面，想说明鸿茅药酒对老年人会造成伤害。表述本身是有一定科学依据的，但是标题却使用了情绪化的“毒药”一词。2018 年 1 月，内蒙古凉城警方以“损害商品声誉罪”抓捕了谭秦东医生。

此次事件一出激起千层浪，有不少网友、医生和媒体对“鸿茅药酒”的保健功效产生质疑。鸿茅药酒到底是药还是酒?

在这篇文章之前，鸿茅药酒已经在市场上饱受质疑。有媒体根据近十年的职能部门的公告文件做出不完全统计，鸿茅药酒广告曾被 25 个省市级食药监部门通报违法，违法次数达 2630 次，被 10 省市 18 次采取暂停销售的行政强制措施，其违法记录异常之多。

鸿茅药酒或多或少隐瞒自己“非处方用药”的身份，而不是保健品，不提禁忌人群，极易造成误导，屡遭处理之后，仍然坚称“所有人都能喝”。鸿茅药酒中的附子、何首乌等成分，本身就被医学界认定为具有致癌性，药酒成分中所含的豹骨也为珍稀动物制品。

随后，中国医师协会发布关于港大深圳医院医师被拘与鸿茅药酒事件声明，声援两位医生。表示愿意为港大深圳医院妇科王医师提供相应的支持和帮助。愿意为中南大学麻醉学专业硕士毕业生谭秦东医生提供法律援助。（《医师报》微信 4 月 15 日、4 月 16 日）

11.indd 1 2019/1/2 9:23:23