



中国心血管健康联盟3岁庆生,老中青三代专家许下共同愿望 实现每个中国人的心血管健康

▲《医师报》融媒体记者 张广有

2018年12月28日,恰逢中国心血管健康联盟3岁和中华医学会心血管病学分会40岁的历史盛事,在我国心血管医学历史的文化标志和根据地——中国心血管医学博物馆里,刘力生教授、刘兰琦教授、蒋文平教授、叶大训教授、郭静莹教授等老一辈心血管专家们汇聚一堂,为这“一老一少”隆重庆生。中国心血管健康联盟主席葛均波院士代表每一个联盟人许下了“实现每个中国人的心血管健康”的生日愿望,刘力生教授更是欣然地写下:“希望寄托在你们身上!”的殷切期望。成立仅3年的中国心血管健康联盟何以赢得老中青三代专家、海内外各国同道的认可和拥护?让我们一起领略联盟三年来的风雨历程。



因“联”事成 有“容”乃大

不忘初心、方得始终。谈到联盟成立的初心,中国心血管健康联盟副主席霍勇教授回忆道:“在我任中华医学会心血管病学分会主任委员时,我发现仅仅从学术层面难以扭转我国心血管病发病率、死亡率不断攀升的严峻形势,急需形成一个连接政府、行业、社会、公众等各方力量,并且相对独立的、专业化的、执行力强的平台。三年前,我们在葛均波院士的领导下,共同发起了中国心血管健康联盟。建立联盟旨在联合社会各界的力量,为实现中国心血管事件下降拐点早日到来的共同目标而努力,这就是我们的初心。”

在葛均波的眼里:“联盟是一个开放、包容、团结的公共平台,从预防、治疗、护理到康复,从政府、医院、企业到个人,从印尼、巴基斯坦、吉尔吉斯斯坦到埃及,每一份力量都可以在联盟的平台找到自己的位置 and 实现自己的价值,进而推动全社会形成防控心血管疾病的强大合力。”仅仅从每年9月29日世界心脏日就可以一览联盟的强大号召力和吸引力:数十个城市标志性建筑物亮灯、上千家医院开展义诊、数十位公益明星参与视频录制、上百家媒体共同发声,此举获得了世界心脏联盟的一致赞许和来信感谢。

三年来,联盟坚持抓主要疾病、核心矛盾和关键环节的策略,提升心血管疾病救治的效果和效率,通过建立标准化的、体系化的胸痛中心、房颤

中心、心衰中心、高血压达标中心以及心脏康复中心等五大中心建设,构建完整心血管疾病预防、治、控一体化链条。

在过去一年的时间里,五大中心迅猛发展,成绩喜人——783家胸痛中心通过认证,另有超过3700家医院启动胸痛中心建设,在全国范围内初步建成急性心肌梗死救治一张网,明显提高我国心肌梗死救治的效果和效率;118家医院房颤中心通过认证,315家医院房颤中心启动建设;98家医院心衰中心通过认证,248家医院心衰中心启动建设;高血压达标中心启动标准建设制定,发布认证基地标准,心脏康复中心已完成第一批建设单位授牌工作。五大中心合围,将全方位助力心血管疾病诊疗体系的构建和完善,促进我国心血管事件拐点的早日到来。

12月28日,中华医学会心血管病学分会联合中国心血管健康联盟在苏州发布了“心衰中心地图”并上线微信小程序(微信直接搜索“心衰中心地图”),同时公布了第二批经过认证的48家心衰中心名单。至此,我国通过认证的心衰中心已覆盖全国26个省市98家医院,由点及面形成心衰诊疗救治网,方便患者快速找到离自己最近的心衰中心医院,从而享受精准、专业的心衰诊疗服务。除心衰中心地图以外,中国心血管健康联盟在今年1120心梗救治日期间,成功发布胸痛中心地图,进一步完善了胸痛中心急性心肌梗死救治链条。



三全模式 曙光初现

如何来建立中国心血管疾病防治体系?霍勇教授表示:“过去三年的成功实践表明,以学科中心建设延伸心脏救治完整链条,打造防治体系的道路是正确的。以胸痛中心建设为例,政府出政策,联盟出标准,医疗机构及医生实践,企业出资源,社会广泛参与。让胸痛中心的建设从单点救治延伸到区域协同救治,最终凝练成基于胸痛协同救治的全域覆盖、全民参与和全流程管理的创新模式——‘三全模式’,并在天津、无锡、苏州等20个城市落地,未来心衰中心和房颤中心、心脏康复中心、高血压达标中心都会逐步按照这个模式扩展,逐步在全国推广。”

12月28日,中国心血管健康联盟、苏州市卫计委、苏州大学健康中国研究院共同发布了“创新医疗服务智慧急救暨五大专科中心建设苏州模式”。霍勇教授高度评价了苏州模式,他指

出,苏州模式可以总结成四个特征:理念超前、目标精准、充分共享、标准先行。苏州在全国率先开展智慧急救与五大专科中心建设,利用大数据,精准定位并覆盖了苏州市居民前十位最主要死亡原因病种,并打通院前、院内和专科信息通道,使信息充分共享,构建急危重症患者一体化区域协同救治网络。

葛均波院士还分享了胸痛中心全域覆盖建设的成功案例,如天津25家胸痛中心实现全域覆盖,2014年起连续三年全市急

性心梗死亡率持续下降。苏州和无锡建立胸痛中心的全市模式使心脑血管死亡率下降,中国心血管事件下降拐点的希望曙光已经初现。全民参与,联盟通过公众健康教育,上线的80多部宣传短片及公益明星宣传片等点击率超过1亿多次,对推动《健康中国2030行动计划》中普及公民的自救互救意识非常重要。全程管理,通过物联网使信息整合共享实现全程监管,使120、基层医疗机构、胸痛中心有机融为区域一体化胸痛救治网络。



一带一路 命运相连

习近平总书记在2019年新年贺词中指出:“我们将积极推动共建‘一带一路’,继续推动人类命运共同体,为建设一个更加繁荣美好的世界而不懈努力。”联盟积极响应国家号召,推动心血管一带一路的国家倡议实施,取得了诸多卓有成效的成果。

为响应国家“一带一路”倡议和国家卫健委“一带一路”卫生交流合作实施方案,中国医师协会领导并与中国心血管健康联盟共同开展一带一路心脏介入培训项目。建立体系,遴选11家培训基地;完善标准,向卫健委提交短期、中期、长期等明确一带一路培训管理方案;开创“走出去,引进来”的运作模式。一方面,联盟已经与印尼、哈萨克斯坦、巴基斯坦等国家签约,接受来自6个国家的近60名学员来华学习。另一方面,派遣葛

均波院士、霍勇教授、陈纪言教授等多名专家去国外进行学术指导,包括向哈萨克斯坦输出胸痛认证标准、中国专家赴印度、埃及、孟加拉、拉脱维亚、加纳进行手术指导,并与“一带一路”国家合作举办相关学术活动。在社会各界的共同支持和努力下,项目已培养国(境)外医师百余名,并举办了丰富多彩的学术交流活动,取得了丰硕的成果。

作为亚洲心脏病学会主席,霍勇教授表示:“借助亚洲心脏病学会年会这一平台,本着共商、共建、共赢的理念,促进一带一路沿线国家心血管医师培训技能提高,帮扶沿线国家进行卫生领域能力建设和医疗体系建设,使我国心脏病防治先进的诊疗技术和成功的管理经验惠及沿线各国人民,以中国心血管防控经验、技术和模式的输出,推动与一带一路沿线国家和非洲兄

弟国家形成人类命运共同体。”

最后,葛均波院士指出:“在2018年两院院士大会上,习近平总书记提到了180次创新,中兴、华为事件警示我们,中华民族要想实现伟大复兴,在世界上不被人欺负,就一定要掌握核心技术、核心产品的创新能力,这是我们时代赋予我们的使命与担当。在联盟的平台上,我们愿以最大的诚意,为大家提供从药品到器械创新、从基础到临床研究的全方位创新支撑平台,一起推动中国心血管事业的蓬勃发展,助力‘健康中国2030’早日实现!”

促进中国心血管事件的拐点早日到来,是一场漫长接力赛,我们要一棒接着一棒跑下去,每一代人都要为下一代人跑出一个好成绩。站在中国心血管医学博物馆的门口,我们坚定了再出发的信心和决心。