

新的一年 愿福流伴你

▲《医师报》社执行总编辑 张艳萍



“How are you feeling?”

每到辞旧迎新之际，我们都会问自己这样的问题。

一份工作，是去是留？一个爱好，是坚持还是放弃？一份追求，是继续还是转身……关于幸福的思考，每时每刻都在敲打着我们的心灵。

2018年初的《医师报》，我们以习近平总书记提出的“幸福是奋斗出来的”开启一年的工作。

按照奋斗的幸福指路标，2018年医师报人奋战在40多个全国大型学术会议、

5个国际学术会议的现场；开启视频中心，真正实现五位一体融媒体传播平台；开启对话百名中外主编、全国智慧医疗大赛、百年名院论坛、有声医师报、医院管理与社会百人论坛等活动；从关注三名尘肺病鉴定医生到肺动脉高压患者产子的警钟；从“被迫还击也是一种进步”的发声到解读28部委联合治理医闹……医师报人以忘我的状态，适应时代的变化。

这是时至今日，媒体人依然坚持一份文字工作的最大意义：我们能做的就是努力体会身在其中的快乐，并通过自

己手中的笔、镜头以文字、声音、画面多样表现形式打造新闻、传递思想、创造价值、实现梦想。

医师报人以“关注医学、剖析医事、服务医师”为宗旨，用自己的辛苦为400万医生服务，虽然很累，但我们在忙碌中感受到了快乐、意义，这就是美国心理学家哈里·契克森米哈赖所说的福流(flow)状态。

他提出，人类如果能找到有意义的快乐，生活质量就会提升，人生的意义就会实现，即用“福流”来表达这种有意义的快乐体验。

《医师报》在“医界丰碑·改革开放40年”大型系列访谈节目中访问了150多名医生和他们的团队，无不被他们深深打动：他们以全神贯注、物我两忘、驾轻就熟、点滴入心和酣畅淋漓的状态投入工作，获得尊重、快乐、成就。让福流，即有意义的快乐体验得到完美体现。

愿我们的医者，都能在工作中体会到福流状态。期待新的一年，我们都能在工作中像庖丁一样，在天人合一，酣畅淋漓、如痴如醉、物我两忘的福流状态下工作，收获幸福。



医师报

社址：北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层 邮编：100044 广告经营许可证号：2200004000115

编委会主任委员：张雁灵
编委会名誉主任委员：殷大奎
编委会副主任委员：
杨民 庄辉 蔡忠军
梁万年 胡大一 郎景和
王辰 李进 赵玉沛
张澍田 齐学进 李松林



社长 王雁鹏
常务副社长 张艳萍
副社长 黄向东



总编辑 张雁灵
执行总编辑 张艳萍
副总编辑 杨进刚 王德惠 许奉彦 陈惠

新闻人文中心主任(兼)
新闻频道主任 陈惠 转6844
新闻频道主任助理 张广有 转6869
新闻频道副主任 熊文爽 转6847
人文频道副主任 宗俊琳 转6884
学术中心主任(兼) 许奉彦 转6866
综合频道主任 袁佳 转6858
循环频道副主任 黄晶 转6620

循环频道主任助理 贾薇薇 转8857
肿瘤频道主任助理 秦苗 转6853
市场部副总监 李顺华 转6614
发行部总监 于永 转6674
总编办主任兼社长助理 王蕾 转6831
美编部总监 蔡云龙 转6661
法律顾问 邓利强

东北出版传媒主管、主办 网址：www.mdweekly.com.cn 邮箱：ysb@mdweekly.com 微信号：DAYI2006

每周四出版 每期24版 每份4元 各地邮局均可订阅 北京中科印刷有限公司 总机：010-58302828 发行部：010-58302970 举报电话：010-58302828-6831