

# 张清媛：用一技之长 为患者解除病痛

▲《医师报》融媒体记者 贾薇薇



张清媛 教授

“我的父亲是一名中医。从小看着父亲给人治病，不管是白天还是黑夜，不论是老人还是小孩，父亲每天总是忙忙碌碌，三更半夜有患者来敲门，他也是急匆匆地赶过去。”哈尔滨医科大学附属肿瘤医院副院长张清媛教授从小将父亲为患者服务的场景看在眼里、记在心里，也因此填报志愿的时候毫不犹豫地选择了医学。“能用自己的一技之长帮助别人是一件幸运的事，医生就是这样一份崇高而神圣的职业。”

## “多一分努力就多一分希望”

“刚毕业到肿瘤科的时候，还会觉得有点恐惧。看着放疗患者脸上的‘红色印记’，内心总有些煎熬和难过。”最初接触肿瘤科患者，张清媛心里还未做好充分准备。

工作后不久，张清媛接诊了一位从下级医院转诊过来的20多岁的小伙子，入院时患者出现了呼吸困难等症状，是严重的上腔静脉压迫综合征。当地医院怀疑是食物中毒，来院后诊断发现，患者有纵膈肿块，初步诊断为纵膈淋巴瘤。

患者情况危急，治疗风险大，患者家属也很犹豫是否继续治疗。医生们见此情况，建议“搏一下”，坚持就还有希望！最终经家属同意，对患

者进行了大剂量化疗，患者奇迹般好转康复。

“我当时三天三夜没有离开医院，时刻关注患者病情，生怕有闪失。”张清媛回想起当时的情景，从她的语气中依然能感受到她紧张的情绪，如今患者建立了自己的家庭，逢年过节一家人都会来看望她。“从那以后，我更深刻地体会到了身上所承担的重任，医生的每一个决定都关乎患者健康，我们的每一分努力就是患者的多一分希望。”

这一点一滴的努力与坚持、感动与欣慰，织就了她30余年与患者携手抗击肿瘤之路。

## 精准治疗打破淋巴瘤诊疗桎梏

30年来，张清媛致力于乳腺癌、恶性淋巴瘤、肺癌、胃肠、肝胰等肿瘤疾病的诊治，通过化疗、生物治疗、中西医结合等综合治疗手段帮助无数肿瘤患者渡过难关。“患者就像我的亲人，他们康复出院后常会发信息给我，告诉我近况，节日时送上祝福，看着他们生活健康，我由衷地感到幸福。”

近年来，张清媛不遗余力地开展新技术，挖掘新方法，希望能更好地帮助肿瘤患者，精准医学的兴起让张清媛看到了新希望。“淋巴瘤不是不治之症，大多数患者经过规范精准治疗后是可以完全治愈的。因此推动淋巴瘤规范化、精准化治疗刻不容缓。”张清媛强调，淋巴瘤可发生在全身各个部位，症状表现多种多样，且具有很强的异质性，目前已发现80余个亚型，难以单纯根据临床症状进行诊断。

因此，在选择治疗方式时，需结合准确的病理诊断结果，这是实现精准治疗最为关键的一步。明确诊断与分期后，还需全面考核患者身体状况，选择最佳的一线治疗方案，初始治疗方案的选择至关重要。唯有如此，才可使患者病情获得最大程度的缓解，保证患者长期生存。

“随着精准靶向诊疗的开展，淋巴

瘤的治疗已取得极大进步。”张清媛介绍，在诊断上，精确的分型检测有助于明确淋巴瘤患者的致病基因及蛋白，进而选择合适的治疗方案，有效避免过度治疗与盲目治疗，同时也显著提高药物敏感性，降低药物毒副作用。

在治疗上，通过针对肿瘤细胞及肿瘤相关信号通路的小分子靶向药物，可特异性杀死肿瘤细胞而不会损坏正常细胞，联合传统化疗可显著提高治疗效果。

“精准靶向诊疗可显著提高患者生活质量，延长生存期，甚至可以完全治愈淋巴瘤。所以，淋巴瘤患者一定要有战胜疾病的信心和决心，积极配合医生治疗。”张清媛时常这样给患者打气。

在紧锣密鼓地开展精准治疗的同时，张清媛也竭力加强医院的教学与科研工作。“医生不仅要会看病，还要学会在临床实践中发现问题，在试验研究中解决问题，最终转化为临床诊疗新技术，实现推动医学进步的目标。”张清媛表示，目前科室积极加强国际交流合作，为医生提供出国学习的机会，并主持承担了国家自然科学基金重点项目等20余项国家级重点课题，开展100余项临床研究工作，希望能够为肿瘤诊疗提供更多的科学依据。

# 万小平：做医学科学的 “发烧友”

▲《医师报》融媒体记者 郑真真



万小平 教授

“对患者要努力做到百分百的好，既要有过硬的业务能力，还要有满满的责任心和同理心。”这是上海市第一妇婴保健院院长、上海市医师协会妇产科医师分会会长万小平教授对自己，也是对全院职工的要求。



扫码观看专访  
 视频聚焦 读懂医疗

## 铭记教诲 师恩难忘

万小平硕士研究生毕业后留在山东省立医院妇产科工作，作为全国第一批妇产科博士位点学科，科里拥有苏应宽教授、王佩贞教授等一大批知名妇产科学专家，医院的医、教、研氛围非常好。

王佩贞教授是万小平的导师，她的家里看不到什么像样的家具，却随处可见各种妇产科专业书籍。王教授每天四五点钟就起床阅读文献，几十年如一日，离休后还去科室给年轻医生带教。耳闻目睹的这些事，对万小平影响很深，

他希望自己像老师那样，努力做到更好。

2013年，他来到上海市第一妇婴保健院担任管理职务，并在临床科研上带团队、出硕果。多年来，凭着对医者天职的热爱和对患者的关爱，他获得了上海市优秀学科带头人、上海市领军人才、上海工匠及上海市五一劳动奖章、上海市科技进步一等奖诸多荣誉。他说，这些都与老师的言传身教分不开，老师的教诲让他片刻不敢松懈。

## 优化技术才能更好救治患者

在万小平眼中，妇产科是一门非常有意思的学科，医生既要有外科医生的果断，又要有内科医生缜密的临床思维。他始终坚持，作为一名医生，业务能力的不断提高永远排在第一位，因为只有拥有了好的技术，才能更好地救治患者。

一位年轻孕妇被诊断为妊娠合并宫颈癌。腹中宝宝与肿瘤同时在生长。万小平带领一妇婴多学科专家团队，对患者展开了联合救治，最终制定出适合患者病情和胎儿发育的个性化治疗方案。该患者在妊娠28周后开始接受I期化疗，32周时接受剖宫产术，同时由万小平主

刀实施宫颈癌根治术。最终，母子平安，万小平和团队终于舒了一口气。

每次手术结束后，万小平都会认真思考和总结手术的每一个步骤，同时对于整个手术团队他也会提出更高的要求。他撰写的厚厚20余本手术笔记，成为了带教学生的一手教案。

万小平率领团队不断优化手术操作流程，减少术中出血，最大限度减轻组织创伤，加速患者术后康复。目前，该团队已经将腹腔镜内腹膜分期手术的标准时间控制在1小时，腹腔镜根治性子官切除手术的标准时间控制在2小时。

## 患者需求激发科研第一原动力

科研虽然乏味枯燥，却能给患者带来真正的益处。万小平是一名科学“发烧友”，他能够从科研中找到乐趣和满足感。他喜欢思考各种临床问题，也喜欢与他人探讨。他认为患者需求是激发医者进行科学研究的第一原动力。

晚期上皮性卵巢癌手术切净率低，

很难达到手术满意切除，从而在术后残留病灶，造成患者化疗效果不佳，短期内复发。万小平团队对卵巢癌进行深入探索和研究，针对晚期卵巢癌采用“三明治疗法”，这样能提高手术的切净率，延缓肿瘤复发时间，从而提高卵巢癌患者5年生存率。这项研究获得了上海市科技进步一等奖。

## 精准个体化与早期诊治是努力的方向

万小平介绍，改革开放40年以来，妇科肿瘤的整体技术有了翻天覆地的进步，治疗理念有了很大变化，从破坏性和摧毁性治疗逐渐转变为个体化和保留功能性治疗。上海市第一妇婴保健院团队努力争取为宫颈癌患者做广泛宫颈切除术而保留患者生育功能；为子宫内膜癌患者做卵巢组织冷冻保存而保留生殖内分泌功能；为外阴癌患者手术后做外阴阴道

整形手术从而恢复患者的性功能。

对于早期诊治，目前只有宫颈癌才能真正做到三级预防。子宫内膜癌，尤其是被称为“妇癌之王”的卵巢癌，目前的医疗技术水平还无法做到真正的早期诊断，还有许多基础研究和临床研究等着去完成。万小平希望，加强基础研究向临床的转化，向着妇科肿瘤的早期诊治方向不断努力，造福更多病患。