



# 医师报

The newspaper for China's physicians  
中国医师协会唯一报纸

韩登魁题

2019年1月24日

总第583期 每周四出版

国内统一刊号: CN 22-0016

邮发代号: 1-351

订阅热线: 010-58302970

www.mdweekly.com.cn

致敬  
追梦

2019

我们都在努力奔跑  
我们都是追梦人

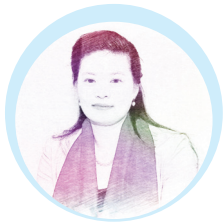
“我们都在努力奔跑，我们都是追梦人”，正如习总书记在2019年新年贺词中谈到的一句话。《医师报》非常有幸聆听并记录医者心声，愿所有的梦想都能开花！

>>>6~12版

● 总编周语⑭

## 我们要交三个朋友

▲《医师报》执行总编辑 张艳萍



人们常说，人一生不能少了三个朋友：医生、老师和律师。这是从人类生存、生活基本需求的角度而言的。

而从我们不断成长的角度来看，我们要交往三个朋友。

综合格斗运动先驱、多项冠军弗兰克·沙姆洛克有一套训练格斗手的独特方法：加号、减号、等号。格斗手想要变得更强大，就必须找到这样三个人：加号代表比自己更优秀的人，做他的学生；减号代表找到略逊一筹的人，做他的老师；等号则是找一个势均力敌的对手，向他挑战。

我们经常会听到这个方法的演绎版本，人生应该交三个人：

高于自己的人，拜师；低于自己的人，带徒弟；和自己差不多的人，交朋友。这些道理是一致的，无非是告诉我们，加号让自己看到不足，进而认清自我，找到努力的方向，不断学习；减号让我们看到别人的不足，避免盲目自信自大，让自己更有力量、更加强大；等号是让我们如镜子般看到真实的自己，以谦逊和自省来保证自己不断修正、持续提升。

《医师报》今年春节的策划主题是“我的2018和我的2019”，一方面讲述2018年一年的收获、成长、感悟，另一方面，写出自己对2019年的期待、愿望和努力的方向。

从行业大咖、知名专家、青年医师的文章中，我们看到了他们在漫漫从医路上的感悟，对人文精神近乎完美的追求，对技术孜孜以求的执著，对医学知识如饥似渴的汲取……他们以自己在

医术锤炼、内心纠葛、临床困惑、行业探索中的故事告诉我们，无论时代如何变迁，无论行业面临怎样的转型阵痛，无论社会有多少的不理解，医生都应遵从自己内心对于医学事业的追求、对于悬壶济世理念的撒播、对于职业理想的实现，做个坚定的“追梦人”。

我们有幸，与这样一个职业为伍，与这样一个群体为伍，用我们手中的纸笔、镜头、录音笔，以文字、图片、音视频等形式记录，记录下他们最美的背影、最感人的故事、最难能可贵的创新。让我们有机会见证并记录他们不断吸收、反思、激励、提升的过程，通过不断学习、思考，从一个目标迈向另一个目标，从一个成功走向另一个成功。

**加衡®**  
**左甲状腺素钠片**  
L-thyroxine sodium tablets

**T4**

左甲状腺素钠片 左甲状腺素钠片 左甲状腺素钠片

用于各种原因引起的甲状腺功能减退的替代治疗

国药准字（H）201805321号  
国家药品监督管理局 生产及药品监督管理局 生产及药品监督管理局

### 休报通知

因春节放假，本报1月31日、2月7日休报两期。

祝广大医务工作者新春快乐！



扫一扫，关注《医师报》  
微信公共平台