

致敬 2018 追梦 2019

“我们都在努力奔跑，我们都是追梦人”，正如习总书记在2019年新年贺词中谈到的一句话。回首2018年，纸薄情深的我们，写不尽中国医疗卫生事业波澜壮阔的足迹。展望2019年，整装待发的医者，以时不我待、只争朝夕的劲头，让追梦人的道路朝着健康中国梦的方向，在脚下不断延伸。今天，《医师报》非常有幸面对面地与院士、国医大师、院长、科主任以及来自全国各地的医生，聆听并记录他们的“致敬2018，追梦2019”心声，愿所有的梦想都能开花！

复旦大学附属中山医院 葛均波院士
追梦 2019：再忙再累也要做科普

2018年是改革开放40周年，在葛均波眼里，他是改革开放最大的受益者之一。改革开放提供了一个最好的舞台，让他走出农村考上大学，并走出国门深造。回国后又赶上国家发展的快车道，他见证并参与了中国心血管健康行业从与发达国家跟跑、并跑到部分领域领导的发展过程。

葛均波院士表示：“我深切感受到，即便我医术再高明，仅仅靠一双手一

张嘴，在中国近3亿的心血管病患者面前，我的力量是非常渺小的，而科普却可以影响千千万万的患者。所以，2019年，我希望自己不管再忙再累，都要带头做好科普工作，去帮助更多的人。”

葛均波院士表示，2019年将在继续推动胸痛中心、六大中心建设的基础上，进一步加大关于心血管病相关的健康科普工作，逐步提高公众对于心血管病的健康防护素质。一方面

在过去的2018年，复旦大学附属中山医院葛均波院士收获一串串耀眼的成绩：从“中国医师奖”到全国卫生系统最高荣誉“白求恩奖章”，从履新安徽省立医院院长到当选世界心脏联盟常务理事……对于这些沉甸甸的荣誉，葛均波院士坦言：“我感到诚惶诚恐，这是政府、社会和行业对我既往工作的认可，但这不代表着未来，以后我还要更加努力。”

利用好世界心脏日、世界高血压日、中国心梗救治日、胆固醇月、中国房颤日等健康日，动员全国上千家医院联合开展科普宣教、患教课堂、专家义诊等科普活动，将心血管病防治知识传递给公众另一方面是通过健康科普大赛、拍摄公益宣传片、科普征文大赛、科普训练营等手段，不断壮大健康科普队伍，创作出更多权威优质的健康科普精品，助力提升全民健康素养水平。

中日医院 许润三教授
“送子福星”的开心事

谈及2018年，国医大师、中日医院中医妇科主任医师许润三教授表示：“今年感觉最好的事就是感受到中医的发展，国家政策赋予了中医更大的生长空间，更强的生命力。《中医药法》施行已两年，它给民间中医药事业带来前所未有的机遇，它对中医是扶持也是规范，是鼓励也是鞭策，现在是中医药发展的最好时期。”

许润三教授长于治疗妇科疾病，如输卵管阻塞性不孕症、子宫内膜异位症、闭经、更年期综合征等。他重视经典著作，善用经方，常言仲景之方药少力专，用当通神，但师古而不泥于古，敢于创新。医圣张仲景《伤寒论》方四逆散本用于治疗高烧，但四肢冰冷的患者，许老将本方加味用于治疗炎症引起的输卵管不通患者，患者服用90付药，治愈率达60%以上，服用180付药，

治愈率达80%以上。

令许老开心的是，他2018年他又治愈了很多例不孕症患者。2019年，他希望中医妇科学术进一步研究和发展，提高不孕症的治愈率。

身为中医人，许润三教授并不排斥西医，他主张中西医结合，他在临床实践中不断发掘和研究二者之间的联系，寻找结合点，以进一步印证中医理论的正确性，并为指导临床治疗开辟更广泛的途径。

他认为中西医两大学科各有所长，应互相取长补短，辨证与辨病相结合，西医诊断注重局部病变，而中医诊断注重全身影响；西医治疗偏重共性，较少考虑个体差异，相同的病用同一类药，治疗规范化、程序化。而中医治疗偏重个性，量体裁衣，辨证论治。因此辨证与辨病的结合实际上也就是整体与局部、个性与共性的结合，既全面又有重点，可避免治疗的片面性，提高疗效。

厦门大学附属心血管病医院 王焱院长
乔迁新址 筑梦腾飞

当你有能力抢救一个生命时，这就是当医生最大的幸福。”在接受《医师报》的专访时，王焱院长表示：“2018年最开心的事莫过于我和团队把患者一个个从死亡线上拉回来，当患者重获健康时，面对他们发自肺腑的感谢，我们觉得一切的辛苦都是值得的。”

在过去的一年，厦门大学附属心血管病医院取得了诸多的成绩，医院接连获得全国首批心血管病学专科医师规范化培训基地、首批“中国房颤中心”、首批“中国心衰中心”、首批中国心脏康复中心建设单位等资质。作为省内唯一的心血管病专科医院，作为全国胸痛中心四大区域认证中心之一，医院负责负责华东六省一市区域胸痛中心的认证、培训和核查工作。2018年完成审核166家，通过认证43家，让胸痛急救网络在华东地区持续筑牢织密。

2018年在厦门举行的第八届中国胸痛中心大会上，医院连续三年荣获“度胸痛中心建设团队杰出贡献奖”。对此，中国心血管健康联盟主席葛均波院士表示：“厦门大学附属心血管病医院对提升华东区域心血管急救水平提升做出了良好示范，实实在在让老百姓得到了高水准的急救服务。”

王焱院长表示，面对我国心血管患病率死亡率攀升的严峻形势，心血管健康事业任重道远。在

2018年，医院在心血管病专业领域取得多个突破性进展：该院的手术量由2013年的近4000台快速增长至2018年的8000余台；在亚太地区率先开展心脏“折叠”手术，对心梗后并发室壁瘤的心衰患者带来生的希望；争分夺秒“救心”进一步提速，心梗患者从抵达医院到开通堵塞血管，最快只花了7分50秒；运用体外膜肺氧合（ECMO）抢救25例极其危重的心血管病患者……

2019年，医院将搬迁至五缘湾新址，建筑面积8.6万平方米，床位数600张，日接诊可达3000人次，将建设成为华东地区规模最大的心血管病专科医院。新址顶楼设直升飞机停机坪，重症患者可跨海越山“飞入”急救室，无需转诊可就地手术。

2019年，医院将在建设一所先进性与人性化兼顾的现代化新院的同时，打造一支国际化的医疗团队，吸引越来越多的优秀人才加盟，持续开展业界前沿技术，全力提升区域内心血管救治水平，为促进我国心血管疾病死亡率的下行拐点早日到来贡献一份力量。

“我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程……我不去想身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影。我不去想未来是平坦还是泥泞。只要热爱生命，一切，都在意料之中。”

这是汪国真《热爱生命》的诗。在编者眼中，用来形容我们医疗卫生行业的追梦人再合适不过了。祝福每一位医者，在2019年与时代共同奔跑，以奋斗逐梦圆梦！

本版采写 张广有 郑真真