



王刚 教授

首都医科大学附属北京安定医院院长 王刚教授 请记得带上自己的阳光

2003年，在美国国立精神卫生研究所从事博士后研究期间，王刚以优异的研究方案获得了国际神经精神药理学研究经费。回国后，他将经费全部用于北京安定医院的临床精神药理研究，并组建了全国首家规模最大的抑郁症治疗中心。

2008年胶济铁路事故、汶川地震，王刚第一时间奔赴现场，在没过大腿的淤泥中艰难前行，在100多米深的湖水中坐在冲锋舟上飘摇，在没有硝烟的战场为救援官兵进行心理救援。

心理健康与愉悦 成为大众诉求

2018年，王刚带领第三批援建玉树医疗队赶赴青海省玉树州囊谦县，玉树州第三人民医院是北京安定医院健康扶贫对口支援医院，医院位于海拔3800米地区，是青藏川区域唯一一家精神专科医院。

在克服了短暂的高原反应后，王刚和援建团队马上开始工作。给王刚留下第一个深刻印象的是医院病房里贴满了汉语和藏语的宣传标语和海报，“不管什么天气，请记得随时带上自己的阳光”，人们对健康生活的诉求已经不仅局限于身体无恙，还有心理健康与愉悦。

另一个深刻的印象是当地医院在艰苦条件下为患者服务的精神，医院充满了对技术的渴望。玉树州第三人民医院向王刚提出要求，希望北京安定医院能够将电疗技术留在玉树。北京安定医院的电疗整体数量在全国名列前茅，但当地医疗环境特殊，整个团队倍感压力。尽管如此，团队里每个人都身经百战，经历过各种极端环境的救援工作，他们决定迎难而上。克服了各种困难，第一个患者安全平稳的度过了电疗后危险期，取得了很好的疗效。同时援建团队对医院的医生护士进行实例教学，叮嘱注意事项及用药禁忌。

“我们希望能通过健康扶贫、对口支援工作，将北京安定医院的先进技术传递给当地医院，”王刚说。帮扶工作最为重要的是带领当地医师团队一起成长，使其今后能持续地为患者提供更好的医疗服务。

“为患者提供身体和精神的 健康服务”

2019年对于精神卫生领域是整装待发的一年。“新时代，大众对精神障碍、心理等问题的关注度越来越大，”王刚说。就医患者的数量不断增长，这对精神医学发展是一个关键时期。

一些理念认为近些年生活压力大，才出现了很多的精神疾病，但王刚指出，精神健康的问题一直存在，只是随着时代的发展，人们从单纯的关注身体健康，转变为关注身心健康。

“这是既关注身体健康，也关注精神、心理健康的过渡时期。”王刚说，新时期对精神专科医院的管理者提出了新的挑战，如何创新专科医院的发展模式，摆脱精神专科医院孤立发展的状态？2019年也是北京市医改的关键年份，在医改新形势下，王刚不断研究解决精神专科医院发展、创新等难题，力求将精神专科融入到大医学、大健康范畴，为患者提供身体和精神两方面的健康服务。

2019，任重道远，2019，整装待发。

中国医学科学院肿瘤医院结直肠外科 王锡山教授 用技术赢得天下 靠德行赢得未来

王锡山的2018年，正如习近平总书记在新年贺词中所说“过得很充实，走得很坚定”。

“我的心脏经受了多次锤炼和煎熬”

2018年，中国医师协会结直肠肿瘤专业委员会吸纳了大量会员，成功创建了25个三级组织，并获得中国医师协会“先进二级学会”荣誉。在9月1日的分会年会上，与会者高达4000余人。王锡山表示：“看到这么多同道参加年会，我感到十分喜悦和自豪。”

最让王锡山自豪的是为一名20多岁的女孩成功实施肿瘤切除手术，并保留其生育能力。“手术对我们来说是很大的考验，女孩太年轻了，手术难度非常大！”王锡山坦言，过去的一年，“我的心脏经受了多次锤炼和煎熬”。在做肿瘤切除手术时，切



王锡山 教授

到1/3发现肿瘤紧紧包裹着大血管。他回忆起来仍心有余悸，“当时我的心脏都快停了！”经过艰难的权衡，他决定“闯下去”，最终患者康复出院。“患者被疾病折磨多年，如今总算康复了。回想起来，我觉得当初因担当而经受的煎熬是值得的！”

行医三境界：匠 家 师

由王锡山主编的《NOSES经自然腔道取标本手术—结直肠肿瘤》已修订至第三版，如今不仅出版了英文版，按计划还将于2019年1月26日出

版韩文版，6月出版俄文版，8月之前出版日文版。“这本书从无到有，从组建中国NOSES联盟，到出版后宣传推广，如今得到广大患者和国内外医学界的认可，是对联盟宗旨‘用技术赢得天下，靠德行赢得未来’最好的诠释！”

在2019年，王锡山希望团队践行“行医三境界：匠、家、师”，即从基础的动手诊治，提高到动脑诊治，最终升华到用心诊治；遵守“行医三原则”：依法行医、人文行医、科学行医，这样才能走得“更远、更好、更高”。

河南省肿瘤医院微创介入科 胡鸿涛教授 唯有仁心 方为医者

2018，喜悦和内疚沉淀于心，经历和感悟拨开心头的雾霾。82岁的老母亲经历病痛折磨，方显亲情可贵，医者仁心。

“我们一直是这样做的”

胡鸿涛82岁的母亲一直患有胆结石，因为年龄大，同时还患有严重的冠心病，所以一直无法进行手术治疗。

5月份，他的母亲突发胆绞痛，在当地医院进行对症治疗，症状很快缓解，痊愈出院。但是9月份再次出现腹部剧痛，随即被送往医院，住院后出现心动过速并伴有肠梗阻症状。医生立即给予心脏治疗药物并指示护士下胃管减压。一名年轻的护士很快完成了扎针输液，开始下胃管，就在胃管即将进入胃腔的时候，胡鸿涛的母亲无法自控地喷射性呕吐出大量腥臭的宿食，大部分都吐在了张护士的身上和鞋上，随即把胃管带了出来。然而，张护士没有在意衣物上的呕吐物，再次熟练地将胃管放置完毕并减压出大量的胃液和

宿食。胡鸿涛母亲的脸色很快好转，心动过速迅速缓解，张护士才收拾好治疗器械并嘱咐清洁工人打扫后离去。

事后，胡鸿涛到护士站向其表示歉意和感谢，张护士的一句话让他心生敬意：“你也是医生，我们一直是这样做的，难道你不是吗？”在医护人员的精心治疗和亲属的细心照顾下，胡鸿涛的母亲顺利完成了内镜下胆道取石，并痊愈出院。

每个医护人员在工作中都是这样做的。胡鸿涛也曾徒手为患者掏出阻塞在直肠支架内的粪块而被喷的满身粪便；穿着20多斤重的铅衣紧急为患者做心脏按压半小时，患者转危为安而他却累瘫在地。彼时他们的心中没有其他念头，只是执着地想着：要为患者解除病痛，让患者转危为安。自从胡鸿涛成为一名医生，这个信念就深深地刻在他的脑海里。

换位思考 发现人性光辉

当胡鸿涛作为一名患者家属而不是医生的时候，他发现每个医护人员



胡鸿涛 教授

都在实践着自己的誓言。尽管在工作中会有愤怒、生气和委屈，但是挽救生命才是他们最执着的追求。“不求面面俱到，但求问心无愧，把有限的精力投入到无限的事业中”是医护人员的写照。

角色的转换使胡鸿涛认识到，其实每个认真工作的人都是伟大的。换位思考会发现更多的人性光辉，理解和包容可以规范彼此的行为。面对浮躁的社会，医护人员更应该坚信“唯有仁心，方为医者”，做好工作中的小事，彰显人间大爱。

展望2019，胡鸿涛希望患者就诊更便捷，医患关系更和谐，医疗技术更先进，疾病治疗更有效。

《韩非子·喻老》
志之难也，不在胜人，
在自胜。

在攀越过一座座医学险峰后，在成为治疗领域的“名医”后，在挽救了无数患者的生命后，他们仍然执着跋涉于从医之路上，一次次完成自我挑战和蜕变——他们的目标从来不在于“胜人”，而是“自胜”。医者之志，当如斯矣。