

上海交通大学附属第六人民医院教授、上海市糖尿病临床医学中心主任 贾伟平
中国糖尿病防控应脚踏实地走向基层CDS 的工作
要做到“顶天立地”

回顾中华医学会糖尿病学分会（CDS）2018年工作成果，贾伟平颇有成就感，“CDS的工作，要做到‘顶天立地’。”

“顶天”即指要有原创研究成果走向世界。2018年美国糖尿病管理指南纳入诸多中国数据，不仅如此，很多专家应邀参与国际糖尿病相关技术、管理指南的制定。“最重要的是‘立地’，即为百姓服务。”贾伟平掷地有声，CDS开展基层糖尿病防控系列活动，制定《国家基层糖尿病防治管理指南》，培训数以万计的基层医生。

“通过项目提升基层糖尿病防控能力，有两个项目具有代表性。”其一、与国家CDC慢病中心合作，进行中国糖尿病并发症流行病学调查项目；其二、CDS开展中国基层糖尿病分级诊疗模式探索与评价（路标研究）项目，通过该项目了解到我国基层糖尿病患者达标率与城市存在很大差距。

“既要站得高望得远，
也要脚踏实地”

谈及2019年工作计划，贾伟平不忘初心：“CDS的使命是通过教育、研究和医疗手段来根除糖尿病，谨记宗旨，完成以下几项工作。”首先、协同社会各界力量，大力

“作为‘医学大家’，不仅要在较好的条件下，做出原创研究，更应将这些研究成果转化为适宜技术，惠及更多百姓，这是我2018年非常有感触的事情之一。中国糖尿病防控要做好，必须脚踏实地走向基层！”回顾硕果累累的2018年，贾伟平情真意切的说。

推广《国家基层糖尿病防治管理指南》；其次、注重国际交流，结合国人特色，开展原创研究；再次、通过与国际糖尿病联盟等国际学会合作，着重青年医生培养；最后、将中国糖尿病防控经验推广至国际，吸纳其他国家在糖尿病防控过程中较好模式。

“2018年参加第二届‘一带一路’论坛的国家已达10个，希望2019年有更多同道与我们联动，为国际糖尿病防控作出贡献。CDS作为糖尿病领域‘领头羊’，既要站得高望得远，也要脚踏实地，做好中国人自己的事情，讲好中国人自己的故事！”贾伟平坚定地说。

长春中医药大学附属医院心内科、心脏康复中心主任 孟晓萍
勇踏中国心脏康复未至之境

“2018年对于中国康复医学会心肺预防与康复专业委员会、中国心脏联盟心血管疾病预防与康复专业委员会来说是忙碌的一年、是辛勤的一年、更是收获的一年！”回顾2018年中国心脏康复之旅，孟晓萍倍感欣慰。

2018年中国心脏康复
完成5件大事

第一件大事是《中国心脏康复与二级预防指南》的发布，新指南成为指导医务工作者开展心脏康复工作的工具书。

为规范管理中国心脏康复中心和培训基地，中国康复医学会心肺预防与康复专业委员会成立评审小组，制定中国心脏康复中心和培训基地的建设标准。“最终批准37家心脏康复中心。目前全国共认证18家心脏康复培训基地。这是第二件大事”孟晓萍介绍。

“2018年我们步履不停地走在宣传心脏康复的路

上。‘中国行’已走过12个省，25个市。2018年我们在2个‘白区’插上心脏康复的红旗，‘中国行’又走过了8个市进行宣传，并新增20多家‘支架人生俱乐部’，这是第三件大事。”

“第四件大事是在深圳召开第二届国际长城心肺预防与康复学术大会。中外心脏康复专家齐聚深圳，助力心脏康复。”孟晓萍介绍，2018年中国心肺康复护理联盟专业委员会在全国首次成立，首届健康达人高峰论坛在全国召开。

“最后一件大事是中国心脏康复走进‘一带一路’。我们站在国际舞台上与同道分享中国心脏康复的经验及

创新模式支架人生俱乐部。

“心脏康复正在大跨步向前”

“2019年我们将勇踏心脏康复未至之境。”孟晓萍分享工作计划：继续开展“健康中国行”巡讲活动，在全国范围内插上“支架人生俱乐部”的红旗；做好心脏康复中心及培训基地认证工作，做到不走过场，脚踏实地，发挥学会作用。

“胡大一老师说：‘心脏康复要与国际接轨，促进国际互动和发展’，我相信他山之石可以攻玉。中国心脏康复虽然起步晚，但在胡老师的带领下正在大跨步向前！”孟晓萍信心十足。

邢台市人民医院党委副书记 刘登湘
大咖助力 肿瘤规范化治疗落地

2018年，邢台市人民医院“刷屏”热点连连，每一件，都在印证着它的不简单。刘登湘说：“邢台市人民医院在医改工作中保持定力、稳步前行，在应对挑战中提振信心、攻坚克难，在抢抓机遇中勇于担当、奋发作为。一个个实打实的成绩，绘就了邢台市人民医院砥砺奋进的恢弘画卷。”

医院迎来两位“大咖”

刘登湘说：“这一年邢台市人民医院迎来两位‘大咖’”。一位是中国医学科学院肿瘤医院院长、国家癌症中心主任赫捷院士。赫捷院士充分肯定了邢台市在肿瘤防治工作上所做的努力，邢台市也成功加入国家城市癌症早诊早治项目。

另外一位是邢台人——李兆申院士，2018年10月，李兆申院士工作在邢台市人民医院挂牌成立。刘登湘说：“一直以来，李兆申院士希望以自己的医学专长帮助家乡的医疗机构提升科研、诊疗水平，造福邢台人民。以成立院士工作站为契机，他将带领自己的专家团队，与市人民医院深度合作，引入优质医疗资源，为邢台医疗卫生事业进步作出实实在在的贡献。”

肿瘤规范化治疗放首位

刘登湘表示，目前基层常见的不足是各科医师接待患者首选自己熟悉的治疗方法，待失败后再转其他学科或医院，往往失去了治疗的最佳时机，这对患者极为不利。

目前，肿瘤治疗的手段突飞猛进，基层医生

规范化治疗尚薄弱，很多医生甚至“各行其道”，按照自己的思路来诊治，如果没有规范化治疗，何谈个体精准化治疗？针对此现象，2018年刘登湘带领医院肿瘤防治工作者深入学习肿瘤诊疗指南，把医院肿瘤规范化治疗引入正轨。

刘登湘把肿瘤规范化治疗理念一直放在首位，多次举办专题培训，组织邢台各医院学习肿瘤诊疗的标准、指南，使邢台肿瘤治疗逐步走向规范化。

重点攻关早诊早治

与此同时，他将肿瘤预防和早诊早治作为医院重点攻关项目，主办四届邢台市肿瘤学术大会，促进邢台市肿瘤防治工作的发展，最大限度地提高了邢台市及周边各级医院对肿瘤疾病的诊治水平。

“发现一个早癌，挽救一条生命，幸福一个家庭，造福整个社会”这句话，刘登湘特别喜欢。“建立肿瘤规范化治疗和早癌筛查任重道远，作为医务工作者我们重任在肩，但只要心中有杆标尺，我相信胜利就在眼前。”2019年，刘登湘信心满满。



“以背日负，以肩日担”，有这样一群人，他们不安于一隅，负重前行。他们积极响应国家号召，为践行“健康中国2030规划”，推动医疗行业前行，呵护百姓健康，贡献属于自己的力量。在通往未来的路途上，以梦为马，不负韶华，初心不改，聚力前行，总有一种力量向着光亮的方向……

本版采写
秦苗 史郁松