



解放军总医院第三医学中心急诊科 王立祥 创新理念 摆脱三个不足 1%

作为腹部提压心肺复苏术的提出者和倡导者，王立祥有太多的话要说：“目前，我国心脏骤停抢救成功率不足 1%，心肺复苏这一关键救命技术普及率不足 1%，公共场所卫生应急设备配备率不足 1%。只有真正摆脱这‘三个不足 1%’的窘境，才是真正迎来了心脏骤停患者的春天。”

2018 年，王立祥办的一件“大事”，就是向春天又迈进了一步！

给百姓带来“幸福感 获得感 安全感”

2018 年，为了摆脱“三个不足 1%”的窘境，王立祥牵头组织的中国“百千万亿”平安精准健康工程正式起航，目标是建立数百家精准健康传播基地、培养数千名精准健康传播导师、架设数万个精准健康平安站，最终实现惠及数亿民众。

“‘百千万亿’工程的全面开展对于提升心肺复苏的普及率及成功率具有重要意义。”王立祥介绍，尤其是平安站的建立，将助力实现全民心脏监护与实时救护。

由于心脏骤停 80% 以上发生在院外，因此平安站主要设立在社区或山区等医疗条件不足的地区。平安站首先设置宣传栏普及心脏救助知识，同时配备心脏骤停抢救器材、血压心率测量仪以及急救药柜。在发生紧急情况时还可启动一键急救功能，通过网络平台就近召唤受训的医生护士，第一时间伸出援手，进行急救。

王立祥表示：“平安站的设立将极大提升老百姓的幸福感、获得感和安全感！”

每个重阳节，老人带来鲜花和水果

“2018 年最让我感动的一件事，就是天津人民医院姜素文教授心肺复苏团队 5 年前救治的一位 86 岁老人，再次带着鲜花和水果到医院感谢当年参与救治的医生们。这 5 年来，每年重阳节她都过来医院，是我们的一位老朋友。”王立祥欣慰地说。

5 年前老人因心脏骤

停进行了胸部按压，但是没按几下，老人的胸肋骨就断了。于是立即应用王立祥团队研发的腹部提压心肺复苏仪，抢救了十几分钟，最后老人获救了。

“老年人是心脏骤停的高发人群，能够用自己的创新理念救治更多人是作为一名医生最为自豪的事。”王立祥难掩喜悦。

创新之路 永不止步

2018 年还有一件喜事，王立祥获得了 2018 年度“推动行业前行的力量·十大医学创新专家”的荣誉，谈及获奖感想，他说：“我由衷地想要分享三点感受：创新不易，每一条创新之路都是团队一步一步一个脚印走出来的，因此这个奖项让我们走在

创新路上的人有一种长足跋涉后的归属感；此外，油然而生的是一种获得感，我和团队的辛勤努力为公众创造了价值，也得到了认可；最后，还有一种催人奋进的奋斗感，我们的一切努力都是值得的，创新的道路永无止境，未来仍要砥砺前行！”

国家癌症中心癌症早诊早治办公室主任 陈万青 肿瘤登记数据的非凡意义

环顾目前的临床环境，大多数临床医生不太重视科研。陈万青鼓励青年医生：“科研对于一个医生发展很重要，不做科研，不会有太大成就，也无法成为一个大家，希望广大青年医生从一开始就要培养严谨求实的科研思维，这才能为将来医学进步做出自己的贡献。”



难忘：中国癌症地图成果 将助摸清慢病负担

肿瘤登记数据是卫生政策制定的基础数据之一，意义不言而喻。肿瘤在慢性疾病里的比例相对稳定，所以，这个数据不单对肿瘤有意义，对摸清整个慢性疾病负担也有意义。有了肿瘤登记数据，才能评价肿瘤预防措施是否有效。另外，肿瘤登记也为肿瘤的病因学研究提供了很好的依据。

“这是我 2018 年最难忘的事！”陈万青说。他

和他的团队，从 2014 年开始就致力于中国癌症地图的研究，历时 5 年，在社会各界的帮助下，研究结果出炉，但是否可发布，仍需上报卫健委批复。

让陈万青很意外的是，卫健委很支持这项研究成果的发布，所以很快批复下来。2019 年，这个结果就能正式出版。

2019：且科研且快乐

目前，我国的科研环境越来越好，国家对科研越来越重视，科研经费支

持在提高。另外，从政策角度，对科研的支持力度在加大，政策环境越来越宽松。所以研究者能够努力解决临床中的突出问题，是一种使命，也是人民的期待。

“2019 年，对于我们来说，是崭新的一年，2018 年底，我们拿到了两项国家重点研发计划，而且要在 2020 年结题。所以，2019 年是关键的一年，会很忙碌，也会很艰辛，但是，我觉得还是很快乐的。”陈万青说。

北京大学人民医院肾内科 赵新菊 不负青春 提升自己 为时代而歌



赵新菊的 2018 年，是由一个节点串联而成：与北京大学人民医院共同庆生；作为“资深青年”朗读《大漠敦煌》；为《Water and Dialysis Fluid》原作者之一，意大利学者 Rui Lucena 做翻译；赴美访问学习……她的每一个脚印都印证着她的成长和为患者服务的决心。

“春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪，若无闲事挂心头，便是人间好时节。”每个人对快乐的理解和感受不尽相同。

有这样一群人，他们的快乐是给百姓带来幸福感、获得感和安全感，他们的喜悦源自用科研进步推动行业发展，他们的心之所向是与患者心贴心……愿你从他们的故事中读懂医者之乐。

2018 年 1 月 27 日，北京大学人民医院迎来建院 100 周年华诞，机缘巧合，这一天也是赵新菊的生日，她和医院一起在北京大学百年纪念讲堂庆生，这是一次令她终身难忘的经历：“医院见证了我的成长，我为医院贡献青春和力量！”

为了提高我国血液净化领域研究能力，4 月 1 日，中国研究型医院学会血液净化专业委员会在左力教授的积极筹备下正式成立，赵新菊当选专委会常务委员兼秘书长，并协助组织了 2018 年 8 月在呼和浩特举办的首届学术会议。

5 月，适逢青年节，医院组织了“新百年·新青年·新梦想”朗读活动。作为“资深青年”，赵新菊与同事朗读了《大漠敦煌》，在朗朗读书声中，

他们开启了一段寻梦之旅，也由衷地为医院带去祝福。

7 月，《Water and Dialysis Fluid》的原作者之一，意大利学者 Rui Lucena 来中国讲学，会议举办方邀请赵新菊做翻译。原来，为了使中国相关从业者更好地理解透析用水质量与管理的知识和问题，早在 2017 年 8 月，左力教授就组织翻译并出版了新版《Water and Dialysis Fluid》，赵新菊正是副主译。

8 月，赵新菊赴美国密歇根大学安娜堡分校的公共卫生系进行为期 1 年的访问学习。这里是美国肾脏病数据系统（USRDS）协调中心的所在地，在国际上具有重大影响力。“希望通过学习和借鉴美国成熟的数据登记方法和管理经验，能够学以致用，为

我国慢性肾脏病和终末期肾脏病工作做出自己的贡献。”赵新菊说。

同时，安娜堡也是肾脏领域享誉盛名的“透析预后与实践模式研究（DOPPS）”发起者——Arbor 研究所所在地，赵新菊加入了 Arbor 研究所团队。

10 月，赵新菊参加了在美国圣地亚哥召开的美国肾脏病年会，这是一场知识盛宴，会后赵新菊将现场精彩内容传递回国，帮助更多肾脏科医生了解国际最新进展和知识前沿。

“充实忙碌而又丰富多彩的 2018 已然远去。崭新的 2019 等着我们去开拓。希望 2019 年我可以学习更多、收获更多。让我们策马扬鞭，意气风发地奔向未来！”赵新菊说。