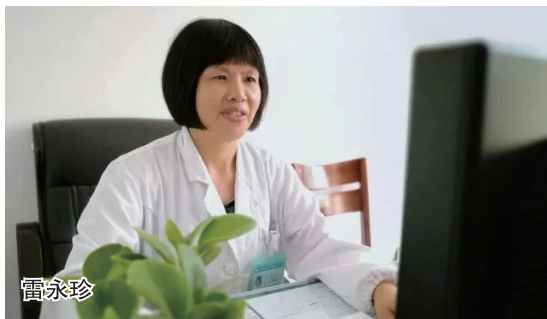


浙江省龙游县人民医院内分泌科主任 雷永珍
基层需要“大项目”

雷永珍

龙是华夏的图腾，龙游神州，很少有县级城市以“龙游”为名，雷永珍便来自于这个美丽的地方。悠悠千年，衢江水像一位宽厚的长者，用坚实的臂膀，将一代代龙游人揽于怀中。而“仁心立德，视患者如亲人”的雷永珍，30年如一日，坚守基层，用仁心仁术为患者祛除病痛。

“路标研究”
提高了基层糖尿病管理率

“作为基层医生，特别是县级医院的医生，面对的患者很多是农村的百姓，他们早年读书不多，对健康知识知之甚少，特别是患了糖尿病后不懂得如何进行管理，所以更需要医生与患者面对面的交流，让他们懂得健康饮食对疾病管理的重要性。”雷永珍团队目前拥有内分泌科医生8名，糖尿病专职护士3名，并在浙江省龙游县人民医院设立内分泌专科门诊。

由于雷永珍带领团队在糖尿病管理项目工作中表现突出，龙游县被中华医学会糖尿病分会推

荐作为“中国基层糖尿病分级诊疗模式的探索与评价（路标研究）项目”首个试点县，是全国首家被授牌“糖尿病标准化诊疗示范中心”的单位。

“路标研究”来到医院时，雷永珍特别激动。这是一个全国性的项目，这个“大项目”能来到龙游，是对医院的肯定。

“这个项目让我们知道基层更缺乏糖尿病健康管理知识。项目开展后，提高了基层糖尿病管理率，结果令人欣慰！”雷永珍呼吁多一些“大项目”深入到基层中来！

开展基层研究项目
惠及基层百姓

“参与‘路标研究’

使我深受启发，我对如何开展科研项目有了更深入的了解。科研对于基层医院来说是缺乏的，基层暂且没有‘高大上’的基础研究，但是可以开展临床研究，希望下一步可以带领团队尝试开展基层研究项目，惠及基层百姓。”

2019年雷永珍的团队已整装待发，在“路标研究”的基础上深入到各个乡村中来，开展糖尿病宣传教育，进行公益活动，让百姓获得更多糖尿病防治知识。

雷永珍继续以专业引领，造福一方百姓，用无私奉献，诠释医者大爱！



张玉升

山东省无棣县开发区人民医院内科 张玉升
既然选择 再难也要坚持

“后来得知，能参加‘中国基层糖尿病分级诊疗模式探索与评价（路标研究）项目’，是因为贾伟平教授在众多医院中破例选择了我院。”山东省无棣县鲁北高新技术开发区人民医院（简称鲁北医院）内科张玉升，通过网络了解到“路标研究”，不知道负责人联系方式的他，只能给贾教授寄信表达参加“路标研究”的渴望。历经4个月的焦急等待，张玉升如愿收到可以参加项目的消息。正是对基层和医学的这份“痴爱”，令他克服重重困难，在2018年10月的项目综合排名中，鲁北医院位列全国144个参研医院首位。

有利于基层百姓的项目就要积极争取

“路标研究”项目组需要筛选有能力的县级医院参加，而鲁北医院的实际情况是一家地处偏远乡镇的县级医院，人员不足100人，仅有一个综合内科。经过一番思想斗争的张玉升，秉承着改善百姓医疗条件的决心和全心全意为患者服务的初心，选择积极争取。

因医院规模小、级别低等原因，在寻求乡镇医院合作过程中多次被拒，一筹莫展之际，在王清泉院长的支

持下，找到同意合作的小泊头镇卫生院。“既然选择，再难也要坚持。”此时的张玉升承受着来自项目组期待等诸多压力，曾经一度想放弃，想到领导给予的信任和家人的鼓励，又重新鼓起勇气，继续前行。前期基线调查需要10人以上的团队才能确保工作顺利进行，在张玉升带领下，举全院之力组建了“鲁北医院路标志愿者服务队”，利用国庆假期期完成了工作。

成为“糖尿病标准化诊疗示范中心”

经过1年的干预和观察，项目终期调查于2018年11月24日正式结束。期间张玉升为确保任何一个村都不掉队，每月至少下村督促2次，帮助村医完成工作，采用多种方法提高患者参与度。经过“鲁北路标人”团结协作，4个干预村

工作圆满完成。“作为一名基层医生，能够在国家级科研项目——‘路标研究’中得到项目组领导的一致认可，我感到非常荣幸。”与此同时，张玉升团队由于表现突出，被中华医学会糖尿病分会授予“糖尿病标准化诊疗示范中心”。

构建“1+4 糖尿病专科联盟”

“2019年，我将不忘初心，继续追逐梦想，构建‘1+4 糖尿病专科联盟’。‘1’指鲁北医院，‘4’指附近4所乡镇卫生院。”张玉升利用自身专业知识，以及与专家接触的机会，与其

他4所卫生院内科医生联合，建立专科联盟，将周边糖尿病患者管理好，提高血糖、血压、血脂的达标率，降低并发症的发生，造福百姓！

坚是一种挺拔，是一种力量，守是一种柔情，代表着珍惜、珍爱和珍重。生命让人敬畏，生命中有许多值得坚守的内容，人格、良知、原则、健康……失落了就难以寻回。他们立足于基层大地，为了守护一方百姓而坚持不懈的奋斗，不怕泥泞坎坷，矢志不渝地前行，他们是最可爱的人……

本版采写
史郁松

山东省禹城市人民医院 徐弘君
用理性和力量作“材料”规划人生

山东省禹城市人民医院徐弘君是一名基层医院的内科消化病医师，也是《医师报》的忠实读者。时光流淌，2018已悄然离去，回眸往事，他感到自己收获良多。

踏实走出每一步
不负好时光

这一年，徐弘君顺利的完成了临床和科研任务，还迎来了自己的节日——首届医师节，他和同事们由衷地感到高兴。这一年，他连续第2年志愿赴新疆为当地群众义诊、看望援疆的临床医生、进行健康教育科普讲座，并组织内地书画家为当地学校师生免费赠送书画作品。这一年，他去北京国家博物馆参观了《伟大的变革》庆祝改革开放40周年大型展览，他感慨万千，有幸成为时代的见证人，看到并经历了祖国的巨大变化。

40年前，他高中毕业面临下乡，国家启动高考学生择优录取。1982年不



徐弘君（右一）在新疆为当地群众义诊

满20岁的他毕业并走上了临床工作岗位。从住院医师、主治医师、副主任医师到主任医师；从结婚、生子、孩子上大学工作到送走家中老人；从撰写第一篇论文、参加国家科研课题研究到走出国门学术交流，一步一步走过来的脚印让他感觉非常充实。

把理想照进现实
未来很美好

时光荏苒，逝者如斯，不同的人生阶段应当有不同的目标 and 责任。从青年的激情狂热、奋斗进取到中年的稳重、善尽责任再到老年的淡泊和对社会回报的善意。他把重点由临

床一线逐渐转移到人才的培养、科普教育和健康管理等方面来，用自己的优势把工作做好，无愧于这个伟大的时代。

梭罗说过：“青年人收集材料，预备造一座桥通到月亮上，或是在地球上造一座宫殿或庙宇，而中年人用这些材料造一间木屋。”他用自己理性、均衡的力量作为“材料”，踏实工作，规划好自己的人生目标。

岁末之际梳理岁月、清点往事，有着发自内心的感动和感伤，有失落也有憧憬。

莫道桑榆晚，为霞尚满天。时光不在，未来很好。